

# ИСЦЕЛЕНИЕ В МЕДЕ

**И внушил Господь твоей пчеле: " Устраивай себе жилища в горах, в деревьях и в людских постройках. Питайся всеми плодами, летай смиренно по путям, устроенным твоим Господом. "Из внутренностей их питье выходит сладкое различных цветов. В нем есть исцеление и польза для людей . И в этом, поистине, есть знамения для тех людей, которые размышляют. (Сура "Пчелы", 16:68-69)**

Знаете ли вы, насколько ценным источником питания является мед, которым Аллах одарил человека посредством крошечной пчелы?

Мед, как это подчеркивается в вышеприведенном аяте, несет "людям свою способность исцелять". В странах, занимающих ведущее положение в научной сфере, пчеловодство уже стало самостоятельной отраслью научных исследований, изучение уникальных свойств меда и его пользы для человека стало отдельной областью науки.

О пользе меда можно говорить очень много, но мы постараемся вкратце перечислить лишь наиболее примечательные факты:

**Мед легко усваивается:** Сахара, содержащиеся в меде, обладают способностью быстро трансформироваться в другие виды сахара (фруктоза, глюкоза). Благодаря этому, мед, несмотря на высокое содержание кислоты, очень легко усваивается даже самыми чувствительными желудками. В то же время мед способствует улучшению работы кишечника и почек.

**Мед быстро всасывается в кровь, является действенным источником энергии:**Если размешать мед в теплой воде и выпить эту смесь, то уже через 7 минут мед попадает в кровь. Мед улучшает работу мозга благодаря содержанию простых сахаров. Мед является природной смесью простых сахаров, таких, как фруктоза и глюкоза. Согласно недавно проведенным исследованиям, такая смесь сахаров является самым действенным средством от усталости, повышающим физическую производительность и выносливость.



Проведенные клинические наблюдения и опытные эксперименты показали, что мед обладает ярко выраженными антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Мед чрезвычайно действенен в безболезненном очищении открытых ран от инфекций и удалении из этих поврежденных участков мертвых клеток, а также способствует быстрому развитию новых тканей на болезненных участках. Упоминания об использовании меда в качестве лекарственного средства сохранились в летописных источниках с очень древних времен. Однако сегодня ученые и медики заново открыли для науки силу терапевтического воздействия меда на открытые раны и поврежденные участки кожи. Профессор биохимии университета Вайкато (Новая Зеландия), доктор Петер Молан, который занимается изучением меда вот уже 20 лет, говорит о антимикробных свойствах меда как опытный специалист: "Исследования, проводившиеся во многих клиниках, показали, что мед гораздо действеннее контролирует нераспространение инфекции у больных с открытыми ожогами тела, нежели сульфат серебра, который также используется как антибактериальный крем. Кроме того, мед стимулирует развитие новых здоровых тканей." ("Honey Against Infected Skin Lesions," [www.apitherapy.com/honeysk.htm](http://www.apitherapy.com/honeysk.htm).)

**Мед стимулирует кровообращение и производство крови:** Мед поставляет большую часть энергии, необходимой организму для производства крови, он способствует очищению крови. Более того, мед оказывает положительное влияние на кровообращение, являясь также мощным природным профилактическим средством против атеросклероза.

**Мед – природный антисептик:** Антисептические свойства меда препятствуют образованию и размножению бактерий, дрожжей и плесени. Свойство меда препятствовать существованию бактерий именуется "ингибиновым воздействием" (по названию фермента ингибина, содержащегося в меде). Есть несколько причин, обеспечивающих высокие антисептические свойства меда. Одна из них – высокое содержание в меде сахара, который резко ограничивает количество воды в меде, ведь именно вода, влага является необходимой средой для развития микроорганизмов, а также высокое содержание кислоты (низкий pH). Кроме того, в меде не содержится азота, а в безазотной среде бактерии не могут развиваться. Более того, в меде содержится перекись водорода и антиоксиданты, которые также препятствуют размножению бактерий.

**Мед - мощный антиоксидант:** Всем, кто хочет вести здоровый образ жизни и надолго сохранить молодость организма, особое внимание следует уделять потреблению антиоксидантов. Антиоксиданты – это уникальные природные соединения, которые очищают клетку от вредных побочных остатков, возникающих в процессе обмена веществ. Антиоксиданты замедляют разрушительные химические и окислительные реакции, возникающие в клетках в результате действия переработанных остатков продуктов обмена веществ, которые ведут к разрушению клеточных связей и являются причинами старения и многих хронических заболеваний. Медики утверждают, что продукты, богатые антиоксидантами, способны предотвращать развитие онкологических и сердечных заболеваний. В меде также содержатся мощные антиоксиданты: *пиноцембрин*, *пинобаксин*, *кризин* и *галогин*. Причем *пиноцембрин* – это уникальный природный антиоксидант, который содержится только в меде и не встречается более нигде. [108](#)

**Мед - кладовая витаминов и минералов:** Наряду с такими сахарами, как фруктоза и глюкоза, в меде содержится много полезных минералов: магний, калий, кальций, хлористый натрий, сера, железо и фосфор. В зависимости от качественных особенностей нектара и пыльцы, в нем содержатся витамины В 1, В 2, С, В 6, В 5 и В 3, а также немного меди, йода и цинка.

#### **Употребляется для заживления ран:**

– Мед используется для заживления ран, он предотвращает появление шрамов и рубцов на месте раны, так как обладает свойством притягивать влагу из воздуха, тем самым ускоряя процесс заживления кожи. Дело в том, что мед ускоряет рост клеток эпителия, которые образуют новую кожу, нарастающую на ране. Таким образом, если использовать мед даже для заживления больших ран, не требуется проводить пересадку кожной ткани.

– Мед стимулирует рост новых тканей, задействованных в процессе выздоровления. Он ускоряет образование новых капиллярных сосудов, стимулирует рост фибробластов, помещающихся в более глубоком слое кожи, в соединительной ткани, и ускоряет производство волокон коллагена, необходимых для быстрого, полноценного заживления.

– Мед обладает также и противоопухолевым воздействием, уменьшая опухоль вокруг ран. Мед усиливает кровообращение, таким образом, ускоряет процесс заживления и ощутимо уменьшает болевые ощущения.

– Мед не прилипает к болезненным тканям внутри и вокруг раны. Поэтому во время перевязки он не может повредить вновь образовавшиеся ткани или причинить боль.

– Мед успешно применяется в лечении ран, возникающих на теле онкологических больных, проходящих курс лучевой терапии, а также при лечении язвы желудка.

– К тому же, благодаря антисептическим, антимикробным свойствам меда, о которых мы говорили выше, он препятствует возникновению инфекций, а существующие инфекции быстро очищает и выводит из раны. Мед весьма эффективен даже против способности бактерий сопротивляться антибиотикам. В отличие от медицинских, химических антисептиков и антибиотиков, мед никогда не оказывает отрицательного воздействия на ткани раны. [109](#)

Как следует из всего вышесказанного, мед – это уникальный продукт, обладающий мощными целебными свойствами, даром "исцеления". Откровения аятов Корана, без сомнения, являются одними из Божественных чудес этой Книги, ниспосланной нам нашим Творцом, Обладателем Беспредельной Мудрости и Мощи.

Далее представлены результаты исследований питательной ценности меда.

| Питательные показатели | Средняя доля в одной порции | Средняя доля в 100 граммах |
|------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Вода                   | 3.6 гр                      | 17.1 гр                    |
| Всего углеводов        | 17.3 гр                     | 82.4 гр                    |
| Фруктоза               | 8.1 гр                      | 38.5 гр                    |
| Глюкоза                | 6.5 гр                      | 31.0 гр                    |

|                           |            |           |
|---------------------------|------------|-----------|
| Мальтоза                  | 1.5 гр     | 7.2 гр    |
| Сахароза                  | 0.3 гр     | 1.5 гр    |
| <b>Питательный состав</b> |            |           |
| Всего килокалорий         | 64         | 304       |
| Всего килокалорий (жиров) | 0          | 0         |
| Жиры                      | 0          | 0         |
| Насыщенные жиры           | 0          | 0         |
| Холестерол                | 0          | 0         |
| Натрий                    | 0.6 мг     | 2.85 мг   |
| Всего углеводов           | 17 гр      | 81 гр     |
| Сахар                     | 16 гр      | 76 гр     |
| Клетчатка                 | 0          | 0         |
| Белки                     | 0.15 мг    | 0.7 мг    |
| <b>Витамины</b>           |            |           |
| В1 (Тиамин)               | < 0.002 мг | < 0.01 мг |
| В2 (Рибофлавин)           | < 0.06 мг  | < 0.3 мг  |
| Никотиновая кислота       | < 0.06 мг  | < 0.3 мг  |
| Пантотениковая кислота    | < 0.05 мг  | < 0.25 мг |
| Витамин В6                | < 0.005 мг | < 0.02 мг |
| Фолат                     | < 0.002 мг | < 0.01 мг |
| Витамин С                 | 0.1 мг     | < 0.5 мг  |
| <b>Минералы</b>           |            |           |
| Кальций                   | 1.0 мг     | 4.8 мг    |
| Железо                    | 0.05 мг    | 0.25 мг   |
| Цинк                      | 0.03 мг    | 0.15 мг   |
| Калий                     | 11.0 мг    | 50.0 мг   |
| Фосфор                    | 1.0 мг     | 5.0 мг    |
| Магний                    | 0.4 мг     | 2.0 мг    |
| Селен                     | 0.002 мг   | 0.01 мг   |
| Медь                      | 0.01 мг    | 0.05 мг   |
| Хром                      | 0.005 мг   | 0.02 мг   |
| Марганец                  | 0.03 мг    | 0.15 мг   |
| ASH                       | 0.04 мг    | 0.2 гр    |

10-13 сентября 2000 года в Австралии, в Мельбурне был проведен “Первый всемирный конгресс методологии излечения ран”, на котором многие медики говорили о использовании меда в качестве средства для лечения инфекционных ран. Выводы, к которым пришли участники конгресса, были приведены в бюллетене заседаний:

"Многие антибактериальные вещества, применяемые вместе с антибиотиками при лечении открытых ран, ставших воротами для инфекции, начинают сопротивляться антибиотикам, что становится серьезной медицинской проблемой. В то же время многие природные вещества не эффективны в лечении ран. Однако мед совершенно отличный продукт, вот уже 4 тысячи лет он успешно используется в лечении

поврежденных и раненых тканей. В меде присутствуют очень активные антибактериальные вещества; таким образом он чрезвычайно действенен в очищении ран и их защите от инфекций и болезнетворных бактерий."

([bio.waikato.ac.nz/pdfs/honeyresearch/potential.pdf](http://bio.waikato.ac.nz/pdfs/honeyresearch/potential.pdf))

---

108. "Honey A Source of Antioxidants," Journal of Apicultural Research, 1998, 37:221-225, [www.nutritionfarm.com/health\\_news/1998/antioxidants4.htm](http://www.nutritionfarm.com/health_news/1998/antioxidants4.htm); Janet Raloff, "The Color of Honey," [www.sciencenews.org/sn\\_arc98/9\\_12\\_98/Bob1.htm](http://www.sciencenews.org/sn_arc98/9_12_98/Bob1.htm).<sup>+</sup>

109. "Honey As Medicine — Australia Produces A World's First!," San Diego Earth Times, January 2000, [www.sdearthtimes.com/et0100/et0100s17.html](http://www.sdearthtimes.com/et0100/et0100s17.html).<sup>+</sup>

<https://www.harunyahya.info/ru/stati/istselenie-v-mede>