

# Le Mouvement De Traction Facilitant La Naissance

**Puis les douleurs de l'enfantement l'amenèrent au tronc du palmier, et elle dit : "Malheur à moi ! Que je fusse morte avant cet instant ! Et que je fusse totalement oubliée !" Alors, il l'appela d'au-dessous d'elle : "Ne t'afflige pas. Ton Seigneur a placé à tes pieds une source. Secoue vers toi le tronc du palmier : Il fera tomber sur toi des dattes fraîches et mûres." (Sourate Maryam, 23-25)**

La médecine moderne montre que la traction d'un objet facilite le passage du bébé dans le bassin. Les muscles utilisés au cours de la traction sont les mêmes que ceux qui propulsent le bébé vers l'extérieur de l'utérus. Diverses méthodes sont actuellement employées : tirer sur une corde suspendue au plafond ou sur les bras sur les deux côtés du lit ou tout simplement tenir et serrer la main de quelqu'un.<sup>1</sup>

Une barre en forme de U, appelée "barre d'accroupissement", fixée au lit pendant les contractions a également cette fonction. Le fait de tirer sur cette barre facilite l'expulsion du bébé, raccourcit la longueur du canal de la naissance, élargit le col de la matrice et réduit de recours à d'autres appareils et techniques d'accouchement.<sup>2</sup>

Grâce à cette barre, les mouvements d'accroupissements vers le haut et vers le bas de la mère sont améliorés. La mère reste ainsi immobile à la venue du bébé.<sup>3</sup> Dans cette position, les muscles sollicités pour la descente du bébé dans le canal de la naissance dépensent le minimum d'énergie. En outre, l'expansion de l'os pelvien libère 30% d'espace pour le passage du bébé. Cette expansion et le mouvement de traction accentuent la force propulsive du corps au maximum et permettent une naissance en douceur.<sup>4</sup>

Quelle sagesse de la part des anges d'Allah d'inviter Marie à secouer vers elle les branches du palmier ! Le mot arabe "wahouzzi" signifie "secouer, bercer". L'accouchement est facilité d'une part par les mouvements requis pour atteindre le palmier ainsi que par les propriétés nutritives des dattes. Cette technique physique appliquée de nos jours témoigne de la compassion d'Allah à l'égard de Marie et de l'authentique source divine du Coran.

1 <http://www.mother-care.ca/rebozo.htm>

2 <http://pregnancy.about.com/cs/laborbasics/a/squatting.htm>

3 [http://parenting.ivillage.com/pregnancy/plabor/0,,midwife\\_8swr,00.html?iv\\_arrivalSA=1&iv\\_cobrandRef=0&iv\\_arrival\\_freq=1&pba=adid=16657989](http://parenting.ivillage.com/pregnancy/plabor/0,,midwife_8swr,00.html?iv_arrivalSA=1&iv_cobrandRef=0&iv_arrival_freq=1&pba=adid=16657989)

4 <http://www.unhinderedliving.com/squatting.html?cfA3F3B2C5=bmVuNjE4Mzpb29keWVhcl9lbWVhX2ludGVybmV0Ogcdo6IntkWnwjS4RfAX00c=>

<https://www.harunyahya.info/fr/articles/le-mouvement-de-traction-facilitant-la-naissance>