

RAMADAN 2008, 19. JOUR



RAMADAN

www.harunyahya.fr



O vous qui croyez! Si vous craignez Allah, Il vous accordera la faculté de discerner (entre le bien et le mal), vous effacera vos méfaits et vous pardonnera. Et Allah est le Détenteur de l'énorme grâce. (Sourate al-Anfal, 29)



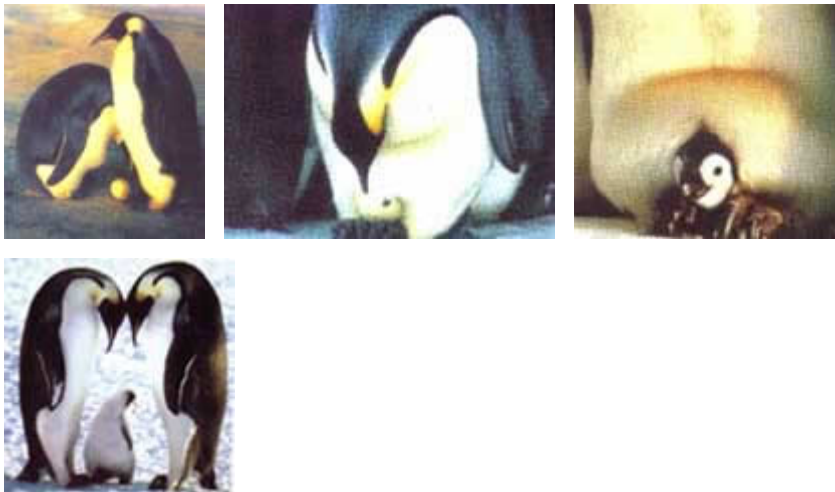
"Réjouissez-vous et espérez ce qui vous réjouit! Par Allah je ne crains pas pour vous la pauvreté, mais je crains que vous ne meniez une vie d'aisance, comme le firent les nations passées, dans laquelle vous rivaliserez les uns les autres, comme l'ont fait vos prédécesseurs, et que cela vous détruise comme cela les a détruits."
Le Prophète Mohammad (paix et bénédiction sur lui)



Le Pingouin: Un Animal Cree Pour Le Climat Polaire

La température au niveau du cercle polaire antarctique, là où vivent les pingouins, descend parfois jusqu'à -40°C .

Le corps des pingouins est heureusement recouvert d'une épaisse couche de graisse leur permettant de survivre dans des conditions aussi extrêmes. De plus, les pingouins possèdent un système digestif hautement développé qui est capable d'assimiler très rapidement la nourriture. Ces deux facteurs permettent de réguler la température interne des pingouins à une valeur d'environ $+40^{\circ}\text{C}$.



Si la nature était vraiment telle que Darwin a prétendu qu'elle était, c'est-à-dire, si chaque individu n'était préoccupé que par sa propre existence, alors aucune créature ne consacrerait autant de temps et d'énergie, et ne consentirait autant de souffrances pour protéger et nourrir sa progéniture.

Tout Pour Le Jeune Pingouin

Les pingouins couvent durant l'hiver polaire. De plus, ce ne sont pas les femelles mais les mâles qui couvent. Mis à part le terrible froid, les couples de pingouins se trouvent également confrontés à la croissance des glaciers pendant cette période de l'année. En effet, durant tout l'hiver, les glaciers augmentent régulièrement de volume, augmentant par là même la distance séparant le site d'incubation et la côte, où se trouve la source de nourriture la plus proche pour les pingouins. Cette distance peut parfois atteindre 100 km.

Les femelles pingouins ne pondent qu'un seul œuf lors de chaque couvée, puis laissent les mâles incuber et retournent dans la mer. Durant les quatre mois de la période d'incubation, le mâle pingouin doit résister à des vents polaires violents, atteignant jusqu'à 100 km/h. Et du fait qu'il doit protéger l'œuf, il ne peut même pas chasser. De toute façon, la source de

nourriture la plus proche est à deux jours de marche. Demeurant ainsi quatre mois entiers sans manger quoi que ce soit, le mâle pingouin perd la moitié de son poids, mais il n'abandonne jamais l'œuf. Il résiste ainsi à la faim pendant des mois.

Une fois les quatre mois écoulés, lorsque l'œuf commence à se craqueler, la femelle pingouin ressurgit soudain. Entre-temps, elle n'a pas fait preuve de fainéantise mais a au contraire travaillé pour son futur petit en emmagasinant de la nourriture pour lui.



Afin de se protéger eux-mêmes du climat polaire extrêmement éprouvant, les pingouins se rassemblent les uns auprès des autres. Ainsi, les jeunes membres de la communauté peuvent-ils se rencontrer tout en étant protégés des rudesses des vents froids.

Parmi des centaines de pingouins, la mère retrouve facilement son époux et sa progéniture. Comme la mère a constamment chassé pendant la séparation, elle a l'estomac plein; ces réserves de nourriture vont lui permettre de pourvoir aux besoins du nouveau-né.

Au printemps, les glaciers commencent à fondre et des trous émergent dans la glace, laissant la mer émerger. Les parents pingouins se mettent alors à chasser des poissons dans ces trous pour nourrir leur petit.

Nourrir le nouveau-né est une rude tâche; parfois les parents se privent pendant une longue période, pourvu que leur progéniture ait de quoi manger. Il n'y a aucun moyen d'aménager un abri quand la glace recouvre tout. La seule chose que les parents puissent alors faire est de protéger leur petit du froid de la glace en le posant sur leurs propres pieds et en le réchauffant contre leur ventre.

L'emplacement dans l'année de la période de la ponte des œufs est également importante. Pourquoi les pingouins pondent-ils en hiver et non en été? Il y a à cela une raison: s'ils avaient pondu en été, alors la venue au monde de la nouvelle progéniture se serait effectuée en plein hiver, alors que les mers sont gelées. Dans ce cas, les parents auraient eu trop de mal à trouver de quoi nourrir leurs petits à cause des épouvantables conditions climatiques et de l'éloignement de l'eau de mer, où se trouvent les ressources en nourriture des pingouins.

Conseils du Coran

Toute dépense sur la voie d'Allah est récompensée

Un autre secret évoqué dans le Coran concerne ce sujet: tout ce qui est dépensé est remplacé, selon la promesse d'Allah. Ceux qui font des dépenses pour le bien sans craindre la pauvreté, auront des bénédictions auxquelles ils ne s'attendent pas, pendant toute leur vie. Tout ce qui est dépensé pour la cause d'Allah est complètement remplacé. Certains des versets qui annoncent cette promesse sont les suivants:

Ce n'est pas à toi de les guider (vers la bonne voie), mais c'est Allah qui guide qui Il veut. Et tout ce que vous dépensez de vos biens sera à votre avantage et vous ne dépensez que pour la recherche de la face "wajh" d'Allah. Et tout ce que vous dépensez de vos biens dans les bonnes œuvres vous sera récompensé pleinement. Et vous ne serez pas lésés. (Sourate El Baqara, 272)

... Et tout ce que vous dépensez dans le sentier d'Allah vous sera remboursé pleinement et vous ne serez point lésés. (Sourate El Anfal, 60)

Dis: "Mon Seigneur dispense avec largesse ou restreint Ses dons à qui Il veut parmi Ses serviteurs. Et toute dépense que vous faites [dans le bien], Il la remplace, et c'est Lui le Meilleur des donateurs." (Sourate Saba, 39)



Les croyants désirent seulement obtenir la satisfaction et le paradis d'Allah quand ils donnent de leurs biens à ceux qui en ont besoin; mais tel un secret divin, tout leur est rendu. Ces récompenses incluent les bénédictions dans ce monde ainsi que les cadeaux dans le paradis préparés par Allah pour les croyants. D'autre part, contrairement à ceux qui font des largesses, Allah restreint Ses dons aux gens qui conservent leurs biens par avarice et qui désirent en accumuler encore plus en négligeant les limites prescrites par Allah. Le verset suivant décrit l'état de ceux qui prennent des intérêts usuraires:

Allah anéantit l'intérêt usuraire et fait fructifier les aumônes. Et Allah n'aime pas le mécréant pécheur. (Sourate El Baqara, 276)

Allah nous informe également de l'état de félicité qu'atteignent ceux qui font don de ce qu'ils possèdent:

Ceux qui dépensent leurs biens dans le sentier d'Allah ressemblent à un grain d'où naissent sept épis, à cent grains l'épi. Car Allah multiplie la récompense à qui Il veut et la grâce d'Allah est immense, et Il est omniscient. (Sourate El Baqara, 261)

O les croyants! N'annulez pas vos aumônes par un rappel ou un tort, comme celui qui dépense son bien par ostentation devant les gens sans croire en Allah et au Jour Dernier. Il ressemble à un rocher recouvert de terre: qu'une averse l'atteigne, elle le laisse dénué. De pareils hommes ne tireront aucun profit de leurs actes. Et Allah ne guide pas les gens mécréants. Et ceux qui dépensent leurs biens cherchant l'agrément d'Allah, et bien rassurés (de Sa récompense), ils ressemblent à un jardin sur une colline. Qu'une averse l'atteigne, il double ses fruits; à défaut d'une averse qui l'atteint, c'est la rosée. Et Allah voit parfaitement ce que vous faites. (Sourate El Baqara, 264-265)

Chacun de ces versets révèle un secret: les croyants dépensent leurs biens pour obtenir seulement le consentement et la miséricorde d'Allah et Son paradis. Cependant, comme ils connaissent les secrets du Coran, ils espèrent également les bénédictions et la grâce de leur Seigneur. Plus ils font de largesses et observent le licite et l'illicite, plus Allah augmente leur richesse, leur facilite leurs affaires, et leur fournit d'occasions pour faire des dépenses dans Sa voie. Chaque croyant qui craint Allah et qui ne s'inquiète guère pour le futur est témoin de ce secret au cours de sa vie.



PRATIQUER UNE ACTIVITE SPORTIVE, SE LAVER ET BOIRE DE L'EAU FONT DU BIEN LA SANTE

L'une des formes de comportement à adopter notée dans le Coran est suggérée dans la révélation accordée au Prophète Job (psl).

Et rappelle-toi Job, Notre serviteur, lorsqu'il appela son Seigneur : "Le diable m'a infligé détresse et souffrance." "Frappe [la terre] de ton pied : voici une eau fraîche pour te laver et voici de quoi boire." (Coran, 38 : 41-42)

L'un des conseils donnés par Allah au Prophète Job (psl), face à l'épuisement et à la souffrance infligés par Satan est de "frapper le sol du pied". Cette expression fait peut-être référence aux bienfaits du mouvement et du sport.

Lorsqu'on fait du sport, la circulation sanguine est accélérée, particulièrement lorsque les mouvements sollicitent les muscles longs, tels que ceux des jambes (mouvements isométriques) conduisant à l'augmentation du débit sanguin au niveau des cellules. Il en résulte

l'élimination de la fatigue et celle des substances toxiques.¹ Parallèlement, le corps voit sa résistance contre les microbes renforcée. Les personnes qui font régulièrement des exercices ont des artères plus propres et de diamètre plus large, ce qui empêche l'obstruction des artères et par conséquent le développement de maladies cardiaques.² De plus, des exercices réguliers jouent un rôle dans la prévention de maladies comme le diabète en régulant l'équilibre du taux de sucre dans le sang. L'un des effets bénéfiques du sport sur le foie est l'augmentation du taux de bon cholestérol.³

Par ailleurs, la marche pieds nus est une méthode efficace pour libérer l'électricité statique accumulée par l'organisme.

Comme souligné dans le verset, se laver est un autre moyen efficace pour évacuer l'électricité du corps. En plus de nettoyer le corps, l'eau réduit le stress et la tension. Se laver a par conséquent un effet curatif sur de nombreux troubles physiques et psychologiques, tout particulièrement la fièvre et le stress.

Dans ce verset, en plus de se laver, boire de l'eau est aussi recommandé. Les effets bénéfiques de l'eau sur tous les organes ne peut être ignoré. La santé de nombreux organes, les glandes sudoripares, l'estomac, les intestins, les reins, est directement liée à la présence dans le corps de quantités adéquates d'eau. Le traitement de tels troubles, comme cela pourrait se produire dans un tel domaine, est possible en fournissant une quantité



supplémentaire d'eau. La réponse à la fatigue, à la lassitude, à la somnolence réside aussi dans l'augmentation du volume d'eau dans l'organisme et en évacuant ainsi les impuretés.

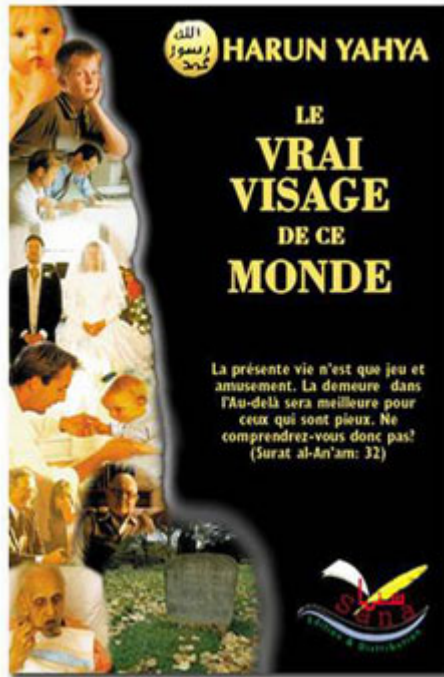
Appliquer chacune de ces recommandations, d'une importance vitale pour notre santé physique et mentale, apportera les résultats idéaux. Chacune de ces recommandations est aussi le reflet du verset suivant : **"Nous faisons descendre du Coran, ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants..." (Coran, 17 : 82)**

1. Prof. Fehmi Tuncel, Bilim Teknik, janvier 1993.
 2. Barbara A. Brehm, "Your Health and Fitness", Fitness Management Magazine, 1990.
 3. Kathleen Mullen, Some Benefits of Exercise, (Medical Times C. Brown Publishers, 1986).
-



LE VRAI VISAGE DE CE MONDE

L'une des principales raisons qui poussent les gens à s'attacher profondément à la vie de ce monde est l'illusion que celle-ci n'a pas de fin. Oubliant qu'à tout instant la mort peut y mettre un terme, l'homme s'imagine qu'il peut jouir de la félicité et du bonheur. Cependant, il se trompe car ce monde n'est qu'un lieu de séjour temporaire, créé tout spécialement par Allah pour le mettre à l'épreuve. C'est pourquoi il est nécessairement imparfait, n'étant pas conçu pour pouvoir satisfaire les désirs sans cesse grandissants de l'être humain. Cet ouvrage met en lumière la quintessence de l'existence et conduit l'homme à méditer sur le véritable monde auquel il appartient, à savoir celui de l'Au-delà.



ISLAM DENONCE TERRORISME

Ce film présente la réponse des musulmans au terrorisme et leur dénonciation de ce méfait. Commenant par l'événement de 11 septembre, ce film explique que tout acte de violence contre les civils est un crime contre l'humanité et un péché en termes religieux. Il souligne également que le terrorisme est une caractéristique inhérente aux idéologies séculières telles que le communisme, le fascisme et le racisme. Au contraire les trois religions divines – l'Islam, le Christianisme et le Judaïsme – sont opposées au terrorisme et leur objectif ultime est d'apporter la paix et la fraternité à l'humanité.



LES FOSSILES PROUVENT LA CRÉATION

TETRAODON

Age : 150 millions d'années

Période : Jurassique

**Localisation : Ohmden, Holzmaden, Württernberg,
Allemagne**

La plupart des poissons de la famille des tétraodontidés contiennent de la tétrodoxine, un puissant poison produit par une bactérie dans leurs corps. Il a pour effet d'arrêter la capacité des cellules nerveuses à communiquer. Un seul milligramme suffit à causer la mort d'un homme. La peau de ces poissons est rugueuse et flexible. Grâce à un os en dessous de leur menton, ils sont capables d'avalier de l'eau et de doubler ainsi leur taille en fermant cet os.

Ce tétraodon datant de 150 millions d'années est identique dans son apparence et sa structure à la structure des tétraodons vivants aujourd'hui. Ce fossile souligne à quel point le concept d'évolution est erroné.

Sur ces photos, on peut voir le lit de fossiles à Solnhofen, l'un des plus riches au monde, ainsi que les spécimens déterrés. On a pu y découvrir des fossiles d'animaux et de végétaux. Chacun de ces fossiles montre que ces êtres vivants n'ont jamais changé au cours de leur existence. En d'autres termes, ils n'ont jamais évolué.





SPECIMENS VIVANTS



<https://www.harunyahya.info/fr/articles/ramadan-2008-19-jour>