

# İLMİ MERCEK

MART 2010

SAYI: 2010/3 (69)

ISSN 1304-9615

[www.ilmimercek.net](http://www.ilmimercek.net)

5 TL



## Sayın Adnan Oktar'ın Dilinden "İmanı Zayıf, Dünya Hayatıyla Oyalanan Müslüman Modeli"nin Yanlışlığı

- Hızlı Uçan, Ağır Yük Kaldıran ve Yüksek Sıçrayan Olimpik Canlılar
- Türkiye'de Yaşanan İslam Ahlakı

**HEDİYE KİTAP!**

**KOKU VE TAT  
MUCİZESİ**



# İNTERNETTE DEV BİLGİ BANKASI

[www.harunyahya.org](http://www.harunyahya.org)

[www.harunyahya.net](http://www.harunyahya.net)

Bu siteler HARUN YAHYA'NIN eserlerinden sizin için özenle hazırlandı. Birbirinden güzel filmler, ses kasetleri, kitaplar ve makaleler... İmani, siyasi ve bilimsel konularda çok zengin bir kültür birikimi sizi bekliyor. Hemen ziyaret edin.

[illegible][illegible][illegible]

Harun Yahya'nın eserlerinden yararlanılarak hazırlanan 40 ayrı dilde 200'den fazla internet sitesi bulunmakta olup bu siteleri her ay 140 ayrı ülkeden 4.5 milyon üstünde kişi ziyaret etmektedir. Sitelerden ayda yaklaşık 540 bin belgesel film, 200 bin kitap, 100 bin sesli anlatım ve 7 bin interaktif anlatım ziyaretçiler tarafından bilgisayarlarına indirilmektedir. Harun Yahya sitelerindeki eserleri hiçbir ücret ödemeksizin bilgisayarlarınıza indirebilirsiniz.



50

9771306-261007

# İçindekiler

İLMİ MERCEK -MART 2010- SAYI: 69

İslam Dünyası'nda  
Geçen Ay

2

Türk İslam Birliği  
Yolunda...

22

Fosiller  
Evrimi Yalanlıyor

35

Bu Ay Neler Var?

40

Bedenimizi Koruyan  
Proteinler Nasıl Olup da  
Kendi Hücrelerimize  
Zarar Veremez?

43

Hızlı Uçan,  
Ağır Yük Kaldıran ve  
Yüksek Sıçrayan  
Olimpik Canlılar

54

Darwinist Neleri  
Düşünmez?

59

Vücudumuzda Acil  
Durumlarda Devreye Giren  
Savunma Yöntemleri

60

## KAPAK KONUSU

4

Sayın Adnan Oktar'ın Dilinden  
"İmanı Zayıf,  
Dünya Hayatıyla Oyalanan  
Müslüman Modeli'nin Yanlışlığı

## HAYVANLAR ALEMİ

Zürafanın Uzun Boyuna  
Uygun Olarak  
Yaratılmış Özellikleri

18

## İMAN HAKİKATLERİ

Bukalemun Dilinde  
Bulunan  
Kas Grupları  
Nasıl Çalışıyor?

26

## İNSAN VÜCUDU

Minerallerin İnsan  
Bedenindeki Önemi

30

## BİTKİ DÜNYASI

Yaprakların  
Dizilişindeki  
Gizli Simetri

36

## İNCELEME

Türkiye'de Yaşanan İslam Ahlakı

44

## İMAN HAKİKATLERİ

Kurbağa Derisine Renk  
Veren Pigment Hücresi:  
Kromatofor

50





# İslam Dünyası'nda



## Fransız Şarkıcı Müslüman Oldu

Fransa'nın ünlü şarkıcılarından Diams, Allah'a iman ettiğini açıkladı. Allah yolunun dışında hiçbir yerde huzur, mutluluk ve sevgi bulamadığını söyleyen Diams, gerçek mutluluğun mal, mülk, şöhret gibi geçici metalarda değil, İslam'da olduğunu açıkladı.

[www.habervaktim.com](http://www.habervaktim.com)



## Kur'an-ı Kerim'le 60 bin Hastayı Tedavi Ettiler

**Rusya Federasyonu'na bağlı  
Çeçenistan Cumhuriyeti'nin başkenti  
Grozni'de psikolojik rahatsızlığı olanlar  
Kur'an-ı Kerim okunarak tedavi ediliyor.**

Çeçenistan Devlet Başkanlığı'nın internet sitesinde yayımlanan açıklamaya göre, Çeçenistan Devlet Başkanı Ramazan Kadirov, geçen yıl açılan tıp merkezinin birinci yıl dönümünde yaptığı konuşmada, "İslam Tıp Merkezi açıldığı günden beri 60 bin hastayı tedavi etti. Merkezi ziyaret edenlerin büyük çoğunluğunun tedavilerine geleneksel olmayan yöntemlerle, **Kutsal Kur'an-Kerim okunarak yardımcı olundu**" dedi.

[www.risalehaber.com](http://www.risalehaber.com)



## Danimarka'da İslam'a Yönelen Danimarkalıların Sayısında Hızlı Bir Artış Oldu

Danimarka'da İslam'a olan ilgi artıyor. Kopenhag Üniversitesi tarafından yapılan araştırmaya göre, İslam'a yönelen Danimarkalıların sayısında hızlı bir artış var.

Kopenhag Üniversitesi tarafından hazırlanan 69 sayfalık kapsamlı bir raporun sonuçları, söz konusu uzmanların



görüşlerini doğrular nitelikte çıktı. Dünya hükümet yetkililerine sunulan raporun içeriği henüz tam olarak basına açıklanmadı. Ancak

raporu inceleyen bazı politikacılar yaptıkları açıklamalarda Müslümanlığı seçen Danimarkalı sayısını şaşırtıcı olarak nitelendirdiler. Hükümetteki Liberal

Parti'nin sözcülerinden Karsten Lauritzen konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Bu kadar çok sayıda Danimarkalının Müslümanlığı seçtiğini öğrendiğimde çok şaşırdım" dedi.

[www.timeturk.com](http://www.timeturk.com)



## Diyanet İşleri Başkanı Ali Bardakoğlu'ndan Önemli Bir Açıklama: "Televizyonu Kapatın ve Kuran Okuyun"

Diyarbakır'da cuma vaazı veren Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Ali Bardakoğlu, **"Akşamları yarım saat televizyonu kapatın, Kuran bilen ev halkı okusun. Evde Kuran bilmeyen var ise ses kayıtlarından yardım alsın"** dedi. 2010 yılını **"Kuran ve Peygamber Yılı"** ilan edeceklerini söyleyen Ali Bardakoğlu, "Kuran geçmişimizi, yarınlarımızı ve bizi, bize tanıtır. Bu itibarla Kuran ile buluşmak kendimizle buluşmak demektir. Okudukça kendimizi, Rabbimiz'i tanır ve tüm kainatın bizim için yaratıldığını fark ederek Rabbimiz'e şükrederiz." diye konuştu.

Cami çıkışında gazetecilerin töre ve namus cinayetleri konusundaki sorusuna Bardakoğlu şu yanıtı verdi: **"Önemli olan çocuklarımızı Kur'an-ı Kerim terbiyesi ve Peygamber ahlakıyla yetiştirmektir. Çocuklarımızı iyi yetiştirirsek bu münferit örnekleri aşarız. İnaniyorum ki bunu yaparsak, helali, haramı öğretirsek birçok olumsuzlukları aşarız. Dinimiz, aile saadetine de temelidir. Önce Allah gönüllerimizde huzuru ikame etsin. Gönül dünyasında huzuru olmayanın ne aile huzuru ne de toplum huzuru olur. İnşallah hizmetlerimizi artırdıkça bu eksiklik de ikmal olur (giderilir)."**

www.timeturk.com



## Almanya'da Beş Vakit Ezan Okunmasına İzin Verildi

Kuzey Almanya İslam Toplumu'na bağlı olarak Almanya'nın Schleswig-Holstein eyaletinde faaliyet gösteren Rendsburg Merkez Camisi'nden 5 vakit ezan okunmasına izin verildi.

Rendsburg Belediye Başkanı Andreas Breitter tarafından yapılan yazılı açıklamada, anayasal özgürlük ve din hürriyeti kapsamında minareden ezan okunması yönünde karar alındığı bildirildi.

Açıklamada ayrıca, Rendsburg Merkez Camisi'nde, ezanın haftada 7 gün 5 vakit okunacağı ve sela okunmasına da izin verildiği kaydedildi.

www.timeturk.com



## İngiliz Stadlarında Mescit Açılacak

Britanya Müslümanlar Konseyi'nin Gençlik Komitesi, İngiltere'deki stadyumlarda mescit açılması için kampanya başlattı.

Müslümanların en fazla ilgi duyduğu sporun futbol olmasına rağmen stadyumlara gelmediklerine dair İngiliz Futbol Federasyonu'nun araştırmasından sonra, Müslümanlara kolaylık sağlamak için mescit açılması planlanıyor.

www.risalehaber.com



Bazı çevrelerde Kuran-ı Kerim’de bildirilenden tamamen farklı, monoton ve son derece şevksiz bir Müslüman modelinin benimsendiği görülmektedir. İmanen zayıf olan, kendini beğenen, din ahlakının tebliğ edilmesi konusunda ilgisiz davranan bu kişilerin en büyük yanlışlarından biri, dünya hayatının evlenmek, çocuk sahibi olmak, çocuklarını büyütmek ve para kazanmaktan ibaret olduğunu zannetmeleridir. Kuşkusuz bunlar İslam ahlakına uygun davranışlardır. Ancak burada hatalı olan; bir müminin Yüce Allah’a olan sorumluluklarını unutarak yalnızca evlenmeyi ve çocuk sahibi olmayı amaç edinmesi, Allah’ın verdiği malı Allah yolunda kullanmaktan kaçınması ve din ahlakını tebliğ etmek yerine bütün zamanını diğer Müslümanlar hakkında dedikodu yapmak gibi faaliyetlerle geçirmesidir. Sayın Adnan Oktar, bu yanlış Müslüman modelini benimseyen kişilerin özelliklerini ve yaşam biçimini röportajlarında detaylı olarak tarif etmekte ve tüm Müslümanları bu tarz bir gaflete düşmekten sakınmaya davet etmektedir.

# Sayın Adnan Oktar’ın Dilinden “İmanı Zayıf, Dünya Hayatıyla Oyalanan Müslüman Modeli”nin Yanlışlığı

**Uzun yıllardır  
İslam dünyasında yaşanan  
parçalanmışlığın ve  
Müslümanların dünyanın çeşitli  
bölgelerinde gördükleri şiddetin  
ve zulmün asıl nedeni; birtakım  
Müslümanların namaz kılmayı, oruç  
tutup hacca gitmeyi yeterli  
görmeleri, rahatlarına düşkün  
olmalarından dolayı fedakarlık  
isteyen faaliyetlerden uzak  
durmaları ve diğer  
Müslüman kardeşlerinin  
dünya çapındaki  
hiçbir sorunu ile  
ilgilen-  
memeleridir.**

**İmanı Zayıf,  
Kendini Beğenmiş,  
Din Ahlakına Karşı İlgisiz,  
Dünya Hayatıyla Oyalanan  
Müslüman Modeline Örnekler**

**“Tek Hedefleri Evlenmek ve  
Ticaret Yapmaktır”**

“Şimdi öyle tarif edilen tarzda kişiler var. Böyle muhafazakar, mukaddesatçı, maneviyatçı tanınan. İşte bilmem nerede çalışır, ticaretle uğraşır. Yahut halı ticaretiyle uğraşır. İşte üç kızı, bir tane oğlu oluyor. Oğlan yurt dışında okur. Kızlar evde oturur. Görevleri nedir, biliyor musun? Hedefiniz nedir? Evlenmek, çoluk çocuk sahibi olmak, üremektir. Başka da bir hedef yoktur. Adamın hedefi ne dersen? O da bol para kazanmak, iyi ticaret yapmak. “Benim hedefim de bu” diyor. Başka ne yaparsınız diyor? İşte, canımız sıkıldığında bazen Umre’ye gideriz. İşte duvara da bir ipek halı asar cami resmi olan, ondan sonra höpürdeterek kahvesini içer.” (Sayın Adnan Oktar’ın 31 Ocak 2010 tarihli Kanal 35 ve Kanal Avrupa röportajından)



## “Kendilerini Evliya Gibi Tanıtırlar”

“Dini konularda sohbet eden insanlar görüyorum, konuşuyorlar. Sanki din anlatılırken apayrı bir üslup; böyle çok yapmacık, ruhani-yetli bir hava vermeye çalışıyorlar. Adeta uçuyor, bulutlarda uçuyormuş gibi göğe bakıyor, arkada da bir müzik. Kaval sesi ya da ney sesi gibi. Olağanüstü yapmacık yani böyle şaşırtıcı yapmacık mimikler, yapmacık bir ses tonu, garip izahlar. Ben böyle tipleri çok gördüm. Çok abartılı mimikler, tuluat tiyatrosu gibi. Bakın, dikkatlice o gözle bakın, çok acayip tipler var. Veyahut kendine ruhani evliya havası veren tipler; mesela göğe bakarak konuşuyor, aşağıda arkadan bir ney sesi geliyor. Bu şekilde Peygamberimiz (s.a.v.)’i anlatıyor. Kardeşim sen akılcı, dümdüz anlatsana. Yani niçin böyle bir şeye gerek var? Niçin öyle bir özel bir konsant-rasyona ihtiyaç oluyor? Kuran bize akıl verir. Akıl, Kuran’dan kaynaklanır. Dünyanın akıldır Kuran. Yani insanın akılı da Kuran’dır. Akıllı insan dediğimizde, zeki insanın Kuran’a tabi olmasına denir akıllı diye. Zeki insan, çok zeki insan Kuran’a tabi olduğunda akıllı olmuş olur. Ama tabii zeka an an yaratılır, adam yani böyle anadan doğma zeki olmaz, her an zeka yaratılır. Akıl da her an yaratılır. Yani sabit akıl yoktur insanda. Bir de yabancı kelimelerle konuşmak; Latince veya

Müslümanlar, vicdanlı ve hüsn-ü zan sahibi insanlardır. En önemli özelliklerinden biri insanlar arasında hiçbir ayırım yapmamaları, insanları gruplarına, cinsiyetlerine, kültürlerine, sosyal statülerine veya başka bir dünyevi özelliklerine göre ayırt etmemeleridir. Her insanın takvasının derecesi, imanı ve Allah’a yakınlığı sadece Allah Katında bellidir. Bu nedenle Müslüman olduğunu, iyilerden olduğunu söyleyen biri için aksi bir yorumda bulunmak, Allah’ın müminlere yasakladığı bir tavidir. “İman ediyorum” diyen her insana hüsn-ü zanla bakılır ve bir yardıma ihtiyacı olduğunda sevkle yardım edilir.





Arapça. Mesela bizim halkımız Arapçayı bilmez. Çok nadir insan bilir. Neden sürekli Arapçasının öncelikle söylenmesi gerekir, neden Latincesi? Yani anlasa tamam anlatalım, ama anlamıyor. Öğretmek amacı da yok. Yani Arapçayı ezberletmek ve öğretmek amacı da olmadığına göre, orada bir gösteriş amacı olmuş oluyor. "İlmi ne kadar geniş" denecek. Mesela biz normalde Türkçe üsluba göre konuşuyoruz. Yani Türkçe'nin akışına göre konuşuyoruz. Ama kelimeleri sürekli Arap aksanı ile söylersek, ara ara Türkçe, ara ara Arap aksanı yaparsak; bu garip bir görünüm verir, şaşırtıcı olur. Burada samimi olmak lazım. Mesela biz ihlas diyoruz normalde. İhlaslı insan, samimi insan. Türkçe'ye geçişi budur. Ama ihlas dersek adam bizim şivemizin bozuk olduğunu düşünebilir, değişik bir şey olarak algılar. Arapça içerisinde mükemmeldir. Ama Türkçe ile karıştırdığında daha değişik görünebilir. Yani özel-

**"Mü'min  
erkekler ve  
mü'min kadınlar  
birbirlerinin velileridirler.  
İyiliği emreder, kötülükten  
sakındırırlar, namazı dosdoğru  
kılarlar, zekatı verirler ve  
Allah'a ve Resûlü'ne itaat ederler.  
İşte Allah'ın kendilerine rahmet ede-  
ceği bunlardır. Şüphesiz, Allah, üstün ve  
güçlüdür, hüküm ve hikmet sahibidir."  
(Tevbe Suresi, 71)**



**“İnkâr  
edenler birbir-  
lerinin velileridir.  
Eğer siz bunu yap-  
mazsanız (birbirinize yardım  
etmez ve dost olmazsanız)  
yeryüzünde bir fitne ve büyük  
bir bozgunculuk (fesat) olur.”  
(Enfal Suresi, 73)**

likle ama dili alıştığı için konu-  
şamıyorsa o ayrı mesela. Ama  
sırf kendisini alim göstermek için,  
aynıları çatlatarak konuşuyorsa, böyle  
genizden garip bir üslup yapıyorsa  
kendince, yapmacıklık yapıyorsa bu  
da çok samimiyetsizlik. Bayağı dürüst  
ve samimi bir üslupla konuşulması  
lazım. Bir de medrese alimi, derin alim  
havası vermeye de gerek yok. Yani  
halka “siz bilmezsiniz işte bende ilim  
var, benden ilim öğrenin”.

Kimsenin bir şey bildiği yok. Allah  
tecelli eder insanlarda, Allah konuşur.  
İnsanlar da dinler. O dinlemeyi de  
Allah yaratır. Konuşmayı da Allah  
yaratır. Biz sadece vesile oluruz, o  
kadar. İnsanlar gölge varlıklardır. Her  
konuda çok candan üslupla konuşul-  
ması lazım. Kuran’ı anlatırken de  
öyle. Bir de hurafeden, anormal izah-  
lardan da kaçınmak gerekiyor. Yani

belli hurafevari  
olduğu. Hurafe  
olduğunu anlatır-  
ken herkes anlı-  
yor, insanlar  
anlamazlıktan  
geliyorlar.” (Sayın  
Adnan Oktar’ın 26 Ocak  
2010 tarihli Kocaeli TV ve  
Mavi Karadeniz TV röporta-  
jından)

### **“Müslümanlara Atılan İftiralara Araştırmadan İnanırlar”**

“Masonların iftiralарına, komünist-  
lerin iftiralарına, iddia edilen  
Ergenekon örgütünün iftiralарına inan-  
mak, Müslümanı ahirette sorumlu  
kılar. Bak, diyor ki Cenab-ı Allah, “bir  
fasık” diyor, yani Kuran’ın hükmüne  
uymayan bir kişi, Kuran’a göre hareket  
etmeyen bir kişi, “size bir haber getiri-  
diğinde”, şeytandan Allah’a sığınırım,  
“onu araştırın, tahkik edin, yani gözü-  
nüzle görün, kulağınızla işitin, yoksa  
inanmayın” diyor. (Hucurat Suresi, 6)  
Şimdi ama öyle olmuyor. Mesela bakı-  
yorsunuz bir mason yayın organında bir  
Müslümanla ilgili bir yazı çıkıyor. “Vay  
neler oluyormuş?” diyor. Ama evde  
kahvesini hõpürdeterek içiyor. Bacak  
bacak üstüne atmış. Hiçbir riskin içine  
girmez. Hiçbir mücadelenin içine gir-  
mez. Ondan sonra, bir eli yağda bir eli  
balda, kendi işinde gücünde, çoluğa  
çocuğa karışmış. İşleri düzgün gidiyor  
kendi kafasına göre dünyevi anlamda.  
Ama öbür tarafta Müslüman kişi Allah  
rızası için varını yoğunu Allah yolunda  
harcamış, hayatın bütün sosyal yönle-



rinden çekilmiş, her türlü tehlikenin içine girmiş, dolayısıyla her türlü iftiraya, baskıya, zulme maruz kalmış. Buna rağmen evindeki o keyif içinde yaşayan adamların mason gazetelerden öğrendikleri haberlerin muhatabı oluyor. Bir de kendini savunmak mecburiyetinde kalıyor, üstüne üstlük. Bak o tebliğ yapmayan, dini yaymayan adamlar onun hakkında yorum yapıyorlar. O Müslüman da tebliğini durduruyor, bu sefer onların yorumunu da düzeltmekle uğraşıyor. Halbuki orada hiç olmazsa o ehl-i keyif takım, "arkadaş" demesi lazım, "ben bir ibadet yapayım, bari fasıktan gelen haberi araştırayım, inanmayayım, gözümle göreyim, kulağımla işiteyim" demesi

gerekirken, bunu yapmıyorlar. Bunu yapmayınca ne olur? Müslümanın aldığı sevap on ise, milyon olur. Sevap kazandırma sebebidir bu varlıklar. Yani mutlaka hikmetle yaratılırlar. Mesela o olmazsa, o fasığın habesine inanan adamlar olmazsa, Müslüman daha az sevap kazanır. Müslümanın sevabını çoğaltan varlıklardır onlar, onun için onlar da hayırla, hikmetle yaratılırlar. Ama doğrusunu bilsinler diye anlatıyorum. Ahiret sorumluluğunu anlasınlar diye. Yoksa fayda getiriyorlar o yönüyle." (Sayın Adnan Oktar'ın 25 Ocak 2010 tarihli Adıyaman Asu ve Kral Karadeniz TV röportajından)



## “Bu Zihniyetteki Bayanlar İslamiyet’in Hakimiyeti için Allah’ın Emrettiği İlmi Mücadeleyi Yapmazlar”

“Bu başörtüsü konusunda anlattığım şey çok önemli. Bak birçok dindar genç kız var. Geçenlerde de bir genç kız gelmişti, sürekli başı yerde, konuştum. “Allah yolunda cehd ediyor musun, tebliğ yapıyor musun?” dedim. “Yapmıyorum” dedi. İşte herhangi bir Müslüman gruba bağlantı; bu da yok dedi. Niye dedim. Ben dedi mutaassıp kıızımdır, yani ben çok çekingen bir insanım dedi. Peki, zorun ne dedik, nedir hedefin? Evlenip dedi. “Bir yuva kurmak istiyorum” dedi. Çok kızdırıcı bir şey bu. Böyle bir ortamda oturup, ev kızı olmanın sırası mı? Sahabe hanımlar ev kızı mı olmuşlardı? Onlar bilmiyorlar mıydı mutaassıp aile, Hasan, Hüsnü Bey falan kelebek bıyık havalarını, değil mi? Onlar yapmadıklarına göre. Sahabe hanımlar, Müslümanların önünde, böyle yiğitçe, aslanca mücadele veriyorlardı. Hz.

Ayşe Annemiz (r.a.), sohbet ortamları yapıyordu bütün sahabe kadınlara. Müşriklere de gidip tebliğ yapıyordu, Musevilere gidip tebliğ yapıyordu. Dünya güzeliydi, değil mi? Peygamberimiz (s.a.v.)’e aşık oldu. Allah’ın tecellisi olarak, evlendi. Ama hiç evinde durmuyordu, yani sürekli faaliyet halindeydi. Resulullah (s.a.v.) de evinde durmuyordu, o güzeller güzeli. Sürekli seferde, sürekli mücadelede, sürekli tebliğde. Değil mi? Müslüman böyle olur. Gitsen, kapıyı çalsan adam içeride, turşu gibi hep beraber, klan şeklinde oturuyorlar.”

(Sayın Adnan Oktar’ın 30 Ocak 2010 tarihli Gaziantep Olay TV röportajından)

## “Müslümanların Tebliğ Faaliyetlerini Kınarlar”

“Karşı taraf mesela tebliğ yapıyor, çalışma yapıyor, basına yansıyor olaylar. İşte hakaret görüyor bazı basın mensuplarından. Fitne çıkarıyorsun kardeşim diyor. Böyle şey olur mu diyor? Akli başında mısın sen? Evleneceksin diyor, çocuğa, çocuğa karışacaksın. Çocuklarıyla tebliğ yapman lazım diyor. Mesela ben bak



İslam dininde insanlar hep sevgi ve barış dolu, insanların birbirlerine karşı anlayış gösterdikleri, huzurlu bir ortamda yaşarlar. Bu özelliklere sahip toplumlar ise her zaman için daha hızlı gelişebilir ve güç kazanabilirler. Ayrıca herşeyden önemlisi birlik ve beraberlik içinde hayır için çalışan insanlara Allah Katından bir yardım, bir destek ve güç verileceği müjdelenmiştir. Bu nedenle Allah bazı ayetlerinde müminlere birbirleriyle çekişmemelerini, yoksa güçlerinin gideceğini ve zayıf düşeceklerini hatırlatmıştır. Bu ayetlerden biri şöyledir:

“Allah’a ve Resölü’ne itaat edin ve çekişip birbirinize düşmeyin, çözümlüp yığınlaşırsınız, gücünüz gider. Sabredin. Şüphesiz Allah, sabredenlerle beraberdir.” (Enfal Suresi, 46)

diyor, iki tane kızım var diyor ya da bir tane kızım var diyor, onu yetiştiriyorum diyor. Tebliğ budur diyor. Tebliği Peygamber (s.a.v.) yapmış, senin ne haddine ya diyor. Tebliği, nereden çıkarttın sen diyor. **“Emri bil maruf nehyi anil münker” (iyiliği emredip kötülükten sakındırmak)**, öyle bir şey yok diyor. O Peygamber (s.a.v.)’e has bir görevdir diyor. Onun görevi, evde pilav yemesi, tavuğun kemiklerini sıyırması, ondan sonra üstüne de

kahve içmesi; görevi bu. Yani öyle gıcık bir görüntü oluyor ki tarifi yani tahayyülü mümkün değil, anlatamıyoruz da. Anlatılması da çok güç. Tabii iyi niyetli, saflığından yapanlar var. Onları tenzih ediyorum. Şimdi burada ki hata bu: Kendilerini kandırarak bir şeyler buluyorlar ve onunla vicdanlarını rahatlatmaya çalışıyorlar.” (Sayın Adnan Oktar’ın 31 Ocak 2010 tarihli Kanal 35 ve Kanal Avrupa röportajından)



## Samimi Müslümanların Sahip Olması Gereken Ahlak

“Kuran Ahlakını  
Sadece Şekli Olarak  
Değil, Samimi Olarak  
Yaşamak Gerekir”

“Başörtüsü Kuran’da vardır. Başörtüsü Nur Suresi’nde de, Ahzab Suresi’nde de var. Bizim başörtüsüne bir sözümüz olması mümkün değil. Bizim kastettiğimiz ayrı. 1400 yıldan beri bu sabit bir hükümdür. Benim kastettiğim; başörtüsünü başına takıp ne namaz kılıyor, ne oruç tutuyor, ne başka ibadet yapıyor. Aksine dedikodu yapıyor, ahlaksızlık yapıyor, çıkarının peşinde oluyor. Böyle kafaları ben eleştiriyorum, anlaşıldı mı? Yoksa samimi, dindar insana benim ne sözüm olur? Mesela hadiste var. “70 bin kişi” diyor, “sarıklı, ahir zamanda deccale tabi olacaklar” diyor. Ben sarığa karşı olduğumdan değil, Resulullah (s.a.v.) de sarıklıydı.

Başında sarık vardı. Ben de yıllarca başımda sarıkla namaz kıldım camilerde arkadaşlarımla, değil mi? 86’larda, 83, 84, 85, 86, 87’ye kadar hep sarıkla uzun, hem sünnete uygun olarak, belimize, sırtımıza doğru da sarıkarak, topluca, herkes bilir, camilerde o şekilde namaz kılıyorduk biz. Benim sarığa karşı bir sözüm de yok. Camide, sokakta değil tabii, sokakta olmaz. Olmaz, çünkü kanunlarımıza göre olmaz inşaAllah. Sakal da sünnettir. Peygamber Efendimiz (s.a.v.)’in sünnetidir. Ama bazılarının sakalı var, fakat tam sahtekar. Ne İslam’ın dünyaya hakimiyetini istiyor. Ne İslam’ı



**"İşte onlar, hayırlarda  
yaşmaktadırlar ve onlar bundan  
dolayı öne geçmektedirler. Hiç kimseye  
güç yetireceğinden fazlasını yüklemeyiz;  
elimizde hakkı söylemekte olan bir Kitap vardır  
ve onlar hiçbir haksızlığa uğratılmazlar."**

**(Müminun Suresi, 61-62)**

yüceltmek için  
bir gayreti var.  
İslam'ın dünyaya  
hakimiyetinden şid-  
detle kaçınıyor. Peki, ben  
bu adama ne diyeyim? Ne söyle-  
yeyim? Nasıl susayım ben böyle bir  
insana karşı? Başörtüsü var ama  
akşama kadar dedikodudan başka bir  
şey bilmiyor. Varsa yoksa evlensin,  
başı açık olan kızlara karşı nefretle  
baksın. Sanki evliya oldu başıma. O  
başı açık ondan belki kat kat üstün,  
kıyası kabul olmayacak bir insan.  
Belki o başı açık olan cennete gide-  
cek, o cehenneme gidecek. Dinde  
kibir, azamet, gurur olmaz. Güzel  
ahlaklı olacak, şefkatli olacak, merha-  
metli olacak, sevecen olacak, insancıl  
olacak ve dedikodudan da kaçına-  
cak." (Sayın Adnan Oktar'ın 30 Ocak 2010  
tarihli Gaziantep Olay TV röportajından)

### **"Müslüman Hanımlar Pasif Kalmamalı, Cesur, Şahsiyetli ve Atak Olmalı"**

"İkinci olarak, Müslüman bayanla-  
rın konumu; çünkü Müslümanların bir  
kısmı erkeklerden oluşuyor, bir kısmı  
kadınlardan oluşuyor ama kadınlar

büyük bir yekun, yarı yarıya.  
Kadınların genellikle epeyden  
beri tavrı olarak devreden çıkmış  
konumları oluyor birçoğunun, yani  
sen nesin deniyor? İşte, kadın oldu-  
ğunu söylüyor. Görevin ne?  
Evlenmek. Öbür görevin nedir?  
Çocuk doğurmak, annelik o kadar.  
Başka? İşte o kadar, diyor. Olmaz  
öyle şey. Yani Müslüman kadın  
bununla sınırlanamaz. **Bir kere  
Müslüman kadın cesur ola-  
cak bir, çok şahsiyetli olacak  
iki, atak olacak üç. Hatta  
erkekten daha cesur ve daha  
atak bir tavrı içerisinde olacak.  
Çünkü kadınlar daha etkili oluyor-  
lar tebliğde, konuşmada, İslam'ı  
anlatmada.** Daha önemli oluyor  
konumları. Yani aşırı çekingenlik,  
içine kapalılık, böyle hayatın sosyal  
yönlerinden çekilmiş olmak kadına  
gitmez. Akli başında bir ataklığı ola-  
cak." (Sayın Adnan Oktar'ın 25 Ocak 2010  
tarihli Adıyaman Asu ve Kral Karadeniz TV röpor-  
tajından)

### **"İslam'da Gruplaşma Olmamalıdır"**

"Müslüman genç kızlar, dindar  
genç kızlar birbirlerini tanımıyorlar bir-  
çoğu. Grup taassubu ile görüşmüyor-  
lar. Mesela o diyorlar falanca arkadaş



grubu ile bağlantılı, ben falanca arkadaş grubu ile bağlantılıyım, ben görüşmem. Niye? İşte onlar şöyle, biz böyleyiz.

Biz-siz mantığından dolayı bir katı ayırım mevzu bahis oluyor. Bu, çok yanlış. Mesela farz edelim Süleyman Efendi Hazretleri'nin talebeleri. Bunlar çok nezih insanlardır, çok değerli insanlardır, hanımlar da olsun, beyler de olsun, çok güvenilir insanlardır. Mesela gereksiz bir taassupla görüşmüyorlar bazen. Mesela farz edelim Nur talebeleri oluyor. Onlar da hatta kendi aralarında birbirleriyle bazen görüşmüyorlar. Yani çok katı bir çizgi içerisindeler, böyle sert ve sinirli bir çizgi içerisinde oluyor; bu da çok yanlış, değil mi? Mesela farz edelim Fethullah Hocamız'ı seven genç kızlar oluyor, kardeşlerimiz oluyor; çok güzel. Fakat Yeni Asya Gazetesi'ni okuyan o arkadaşların oluşturduğu bir grubu seven kişiler oluyor. Onlar da onlarla görüşmüyor. Bu, çok garip bir şey. Çok çok yanlış. Halbuki birbirlerini kardeş olarak çok iyi koruyup kollamaları, birbirlerini yemeğe davet etmeleri, sohbet etmeleri gere-

kir. Yani birbirlerine fikirlerini kabul ettirmekle uğraşmaları doğru değil. Yani her fikre saygı duymak lazım. Fikir ayrılığında oturup birbirini ikna etmeye çalışmak çok yanlıştır. Yani bir yerde bir Hristiyanı da öyle zorla Müslüman etmeye çalışmak değil, samimi olarak Allah'ın varlığı, birliği anlatılır. Mesela Kuran'ın güzelliği anlatılır ama baskı yapılmaz. Yani tedergin edilmez. Onun inancına da saygı duyulur, dinlenir, inşaAllah. Ama mesela cemaatlerin yahut işte arkadaş gruplarının fikir ayrılıklarında da baskı üslubu veyahut birbirleriyle oturup tartışma çıkartmaları, bunlar da çok yanlış. Hepsine saygı duyulursa gayet rahat kendi aralarında arkadaşlık oluşturabilirler yani görüşebilirler. Bu görüşememe, bağlantı kuramama güçlerini ciddi şekilde kırıyor." (Sayın Adnan Oktar'ın 25 Ocak 2010 tarihli Adıyaman Asu ve Kral Karadeniz TV röportajından)



**“Ey iman edenler, Allah yolunda adım attığınız zaman gerekli araştırmayı yapın ve size (İslam geleneğine göre) selam verene, dünya hayatının geçiciliğine istekli çıkarak: “Sen mü’min değilsin” demeyin. Asıl çok ganimet, Allah Katındadır, bundan önce siz de böyle idiniz; Allah size lütfunda bulundu. Öyleyse iyice açıklık kazandırın. Şüphesiz Allah, yaptıklarınızdan haberi olandır.”” (Nisa Suresi, 94)**

### **“Müslümanlar Birbirlerinde Hata Bulmaya Çalışmak Yerine, İnkarcı Felsefeler Karşı Mücadele Etmelidir”**

“Üçüncü sorun da, Müslümanların birbiri ile uğraşması, dedikodu yapması. Mesela evlerde hanımlar toplanıyorlar. Hanımlar dini sohbet toplantısı yaptık diyorlar. Başlıyor mahalle dedikodusu. Dır dır dır dır, işte şu cemaat şöyle, şu şahıs şöyle, şu kişi böyle. Kardeşim bunlarla vakit kaybedeceğinize, küfrü nasıl eleştiririz, Darwinizm’i, materyalizmi nasıl eleştiririz, bunun üzerinde dursana değil

mi? İman hakikatleri anlatsana. Allah sevgisini, Allah korkusunu anlatsana. Müslümanlarla ne uğraşıyorsun? Bir avuç Müslüman var zaten. Mesela başka yerde bir toplantı oluyor, Risale-i Nur okunuyor, toplantı yapılıyor. Toplantı evvelinde başlıyorlar dedikoduya. Hepsini tenzih ederim, bazı yerlerde. Dedikodu yaptığı bir insanı, insan sevmeyiz. Yani arkasından konuştuğu bir insanın, insan yüzüne bakamaz. Ne gerek kardeşim dedikoduya. Hepsi birbirinden güzel, tertemiz insanlar. Birbirlerinin hiçbir şekilde dedikodusunu yapmamaları lazım ve ılımlı ve sevecen bakmaları lazım, güzel göz ile bakmaları lazım, sevgi ruhu ile bakmaları lazım. Ancak Allah o zaman yardım ediyor.

Bir de diyecekler ki, Ya Rabbi diyecekler, dünyaya nurunu hakim et. İslam'ı dünyaya hakim et ve bunu en kısa sürede yap. Bu yüzyılda yap, hemen yap demeleri lazım. Bunu dediklerinde, Allah'ın gücünü görecekler. Yani daha önce mesela hiç sözü edilir miydi vizelerin kalkması, İslam Birliği? Her gün Türk-İslam Birliği ile ilgili ciddi gelişme oluyor, her gün, her gün. Çok şaşırtıcı gelişmeler oluyor. Bakın iki yıl önce ben bunu söylemeye başladığımda, nereden çıkarttın diyorlardı. Yani şaşırdı millet, isterseniz bakın o döneme. Basınına da bakın o dönemin, hiç böyle bir söz ortada yoktu. Ama 2 yıl içerisinde 180 derece olaylar değişti."

(Sayın Adnan Oktar'ın 30 Ocak 2010 tarihli Gaziantep Olay TV röportajından)

### **"Müslümanın Canı Tatlı Olmaz. Müslümanlar Allah'a Kendilerini Tam Anlamıyla Teslim Etmelidirler"**

"Diyor ki ben akşama kadar tesbih çekerim. Başörtüm de mükemmel diyor. Çok iyi de başörtüsünü sardım diyor, namazlarımı da muntazam kılıyorum diyor. Tamam da yani bunu herkes yapar. Sıcak evinin içerisinde 1 metre bir kumaşı bir kadın başına sara bilir. Sıcak evin içerisinde namazını da kılabilir. Bir genç de hem okuluna gider, istediği gibi okulunu bitirir, evlenir, işine gücüne bakar. Böyle bir Müslümanlık Kuran'da yok. Müslüman, Allah'a ken-

disini tam anlamıyla teslim edecek. Hayatın bütün sosyal yönlerinden çekilerek. Mesela Peygamber (s.a.v.) bütün yönüyle çekilerek Allah için hizmet etti, gayret etti. Mesela Peygamber (s.a.v.) bilmiyor muydu sıcak evinde oturmayı. Hicret etti. Hira mağarasına saklandı. Gitti yıllarca, Habeşistan'a kadar hicret etti. O yollar çok tehlikeli. O Afrika'nın kenarlarından geçtiler, en zor yollardan gittiler. Oradaki gençler 15-16 yaşında gençler Peygamber (s.a.v.)'le beraber hicret etti. Onlar da, ailesini bıraktılar. Orada öbür çocuklara dediler ki; siz çok akıllı-sınız, aferin size dediler. Bak siz ailelerinize çok sadıksınız, siz Hz. Muhammed (s.a.v.)'in peşinden gitmediniz dediler. Aile dediğin böyle olur, sen evcimen, namazında, niyazında akıllı başında kızsın değil mi, tahsilin var, işin gücün var, ne işin var onların arkasından dediler ve bir kısmı gitmedi; kendilerini uyanık zannettiler. Ama sahabeler olan bu insanlar, Peygamber (s.a.v.)'in ashabı olan kim-seler Peygamber (s.a.v.)'le beraber gittiler. Onlar dünya-ahiret saadetini kazandılar. Şu an onların toprakta izini bile bulamayız, değil mi? Ahirette karşılıkları sonsuza kadardır." (Sayın Adnan Oktar'ın 27 Ocak 2010 tarihli Samsun Aks TV ve TV Kayseri röportajından)

### **"İnsanın Hedefi Herşeyin Üzerinde Allah'ın Rızasını Kazanmaktır"**

"İnsanın hedefi; Allah'ın rızası, rahmetidir, her şeyin üzerinde Allah'ın rızasını kazanmaktır. **Yani mesela ben de öyle istesem kendi evimde otururdum. Ne beni tutuklardı, ne hapse girerdim, ne aleyhimde**



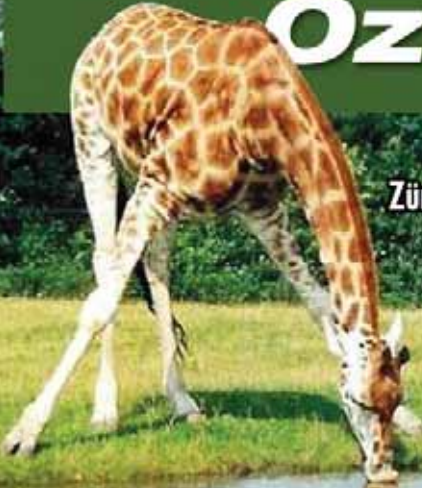
*"Müslümanların birbirlerini çok iyi koruyup kollamaları lazım. Cemaat taassubuyla, grup taassubuyla birbirlerinin aleyhinde bir tavır sergilemeleri gerekiyor. Ama ciddi anormallikler varsa tabii bu konuda eleştiri gerekir. Mesela İslam'ın dünya hakimiyetini durdurmaya yönelik bir çalışma çok vahim bir anormalliktir. Bunda sessiz kalamayız veya Kuran'ın bir hükmünü değiştirmeye çalışıyorsa bir insan bunda sessiz kalamayız. Ama bunun dışında birleştirici, dostluğu, sevgiyi, pekiştiren bir üslup içinde olmak gerekiyor."*

*(Sayın Adnan Oktar'ın 25 Ocak 2010 tarihli Adıyaman Asu ve Kral Karadeniz TV röportajından)*

basında bir yazı çıkardı, değil mi? Ne akıl has-tanesine konurdum, ne böyle yargılanırdım. Hiçbir şey de olmazdı yani. Kendi halimde yaşardım ama sonunda da herhalde cehenne-me giderdik Allah esirgesin. Onun için onu bir uyanıklık bilmek, anormal bir harekettir.

Yani kendini feda eden, Allah rızası için gay-ret eden Müslümanları böyle zayıf akıllı görüp bu gibi dünyevi hedeflerde de kendi-ni akıllı görmek, bilakis tam ters harekettir. Bunun böyle olduğunu ahirette görmüş olacaklar. Dünya hayatı çok kısadır. Biz buraya doğup, büyüüp, üreyip ölmeye gelmedik; bu hayvanların vasfıdır. Yani doğar, büyür, ürer ve ölür. Hayvanın tarifinde bu vardır. İnsanın amacı bu değildir. İnsan doğar, Allah'a kul olur, Allah'ın rızasını kazanmak için gay-ret eder, Kuran ahlakını yaşamaya gayret eder, Allah rızası için kendini feda eder ve cenneti hedefler. Bediüzzaman Said Nursi Hazretleri saflığından veyahut az düşünmesinden dolayı 30 yıl hapiste yatmadı. O, 30 yıl hapiste yatarken, o çileleri çeker-ken, birçok aile namazını kılip, orucunu tutup, kendi evlerinde hem ticaretlerini yaptılar, hem yemeleri içmeleri yerinde oldu, hem evlendiler. Fakat kendilerini aynı eşit kategoride görüyorlar. Bu böyle değil. Allah onlara tek tek bunları sorar. Yani Bediüzzaman'ın yaptığı, doğru olandır. Yani kendisini uyanık zannetmek bilakis tam uyanık olmadığını gösterir o insanın. **Uyanık olan, Allah'a tam teslim olan insandır. değil mi?"** *(Sayın Adnan Oktar'ın 27 Ocak 2010 tarihli Samsun Aks TV ve TV Kayseri röportajından)*

# Zürafanın Uzun Boyuna Uygun Olarak Yaratılmış Özellikleri



**Zürafalar, neden beyin kanaması geçirmezler?**

**Bu canlıların başı neden dönmez?**

**Zürafaların yemek borularındaki  
asansör sistemi nasıl işler?**

**Başlarını eğdiklerinde oluşabilecek  
ani tansiyon artışı hangi sistem  
vesilesiyle kontrol altında tutulur?**

**Zürafalar, neden ayakta uyumayı  
tercih ederler?**

**Z**ürafa dört beş metreye varan boyuyla karada yaşayan hayvanların en uzun boylusudur. Bu uzun boyu nedeniyle, yaşayabilmesi için kalbinden iki metre yukarıdaki beynine kan göndermesi şarttır. Bunun için olağanüstü güçlü bir kalbe ihtiyacı vardır. Nitekim zürafanın kalbi kafasından daha büyüktür ve yaklaşık 60 cm uzunluğa ve 11.8 kg'lık bir ağırlığa sahiptir.

Zürafaların kalbi 350 mm Hg'lik bir

basınçla kan pompalayacak kadar güçlüdür. Diğer bir ifadeyle, zürafanın tansiyonu 35'e çıksa bile bu durumun zürafaya bir zararı olmaz. Canlılar arasındaki en yüksek kan basıncına sahip olan zürafaların kalpleri dakikada 170 kez atmakta ve tüm vücuduna 75 litre kan pompalayabilmektedir.

Zürafalarda bulunan kan hücresi miktarı, bir insanda bulunanın iki katıdır. Zürafalar bir şey yedikten veya içtikten



sonra kafalarını yerden kaldırdıklarında, kalplerinin beyinlerine yeterli miktarda kanı pompalayabilmesi için normalden iki kat daha fazla atması gerekmektedir. Peki normal koşullarda pek çok canlının ölümüne sebep olabilecek kadar güçlü olan bu sistem, nasıl olur da zürafaya zarar vermez? Bunun nedeni, özel bir haznenin içinde bulunan sistemin, basıncın bu ölümcül etkisini kaldırabilmek için küçük damarlarla kuşatılmış olmasıdır.

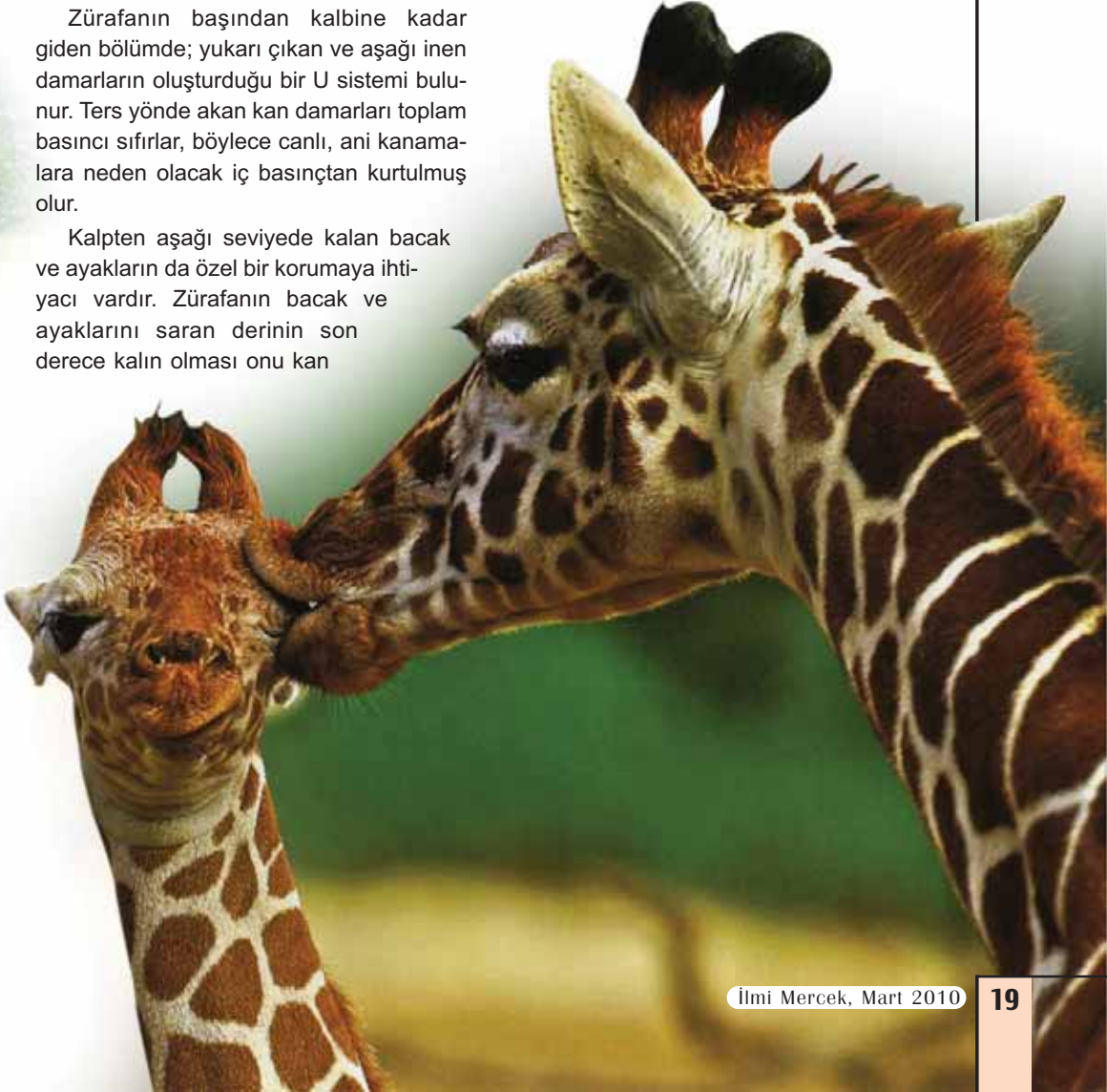
### Zürafa Niçin Beyin Kanaması Geçirmez?

Zürafanın başından kalbine kadar giden bölümde; yukarı çıkan ve aşağı inen damarların oluşturduğu bir U sistemi bulunur. Ters yönde akan kan damarları toplam basıncı sıfırlar, böylece canlı, ani kanamalara neden olacak iç basınçtan kurtulmuş olur.

Kalpten aşağı seviyede kalan bacak ve ayakların da özel bir korumaya ihtiyacı vardır. Zürafanın bacak ve ayaklarını saran derinin son derece kalın olması onu kan

basıncının kötü etkilerinden korur. Ayrıca damarların içinde, şiddetli kan akışını dengeleyerek basıncı kontrol altına alan kapakçıklar da bulunur.

Asıl büyük tehlike ise, hayvan su içmek için başını yere kadar indirdiğinde ortaya çıkar. Normalde beyin kanamasına sebep olacak kadar şiddetli olan kan basıncı, bu durumda daha çok artar. Ama bu tehlikeye karşı kusursuz bir önlem alınmıştır. Vücutta salgılanan "sefaloraşidien" adlı sıvı devreye girer ve kalp hacmini küçülterek pompalanan kanı azaltır.



Öte yandan, hayvanın boynunda, başını aşağı eğdiğinde devreye giren özel kapakçıklar vardır. Bu kapakçıklar kanın akışını büyük ölçüde azaltır ve böylece zürafa güven içinde su içip tekrar başını yukarı kaldırabilir. Zürafanın kat kat olan damarlarının kalın olması da, yine bu yüksek basınç tehlikesine karşı alınmış bir tedbirdir.

### Zürafalar Neden Bayılmaz?

Zürafalar, başlarını aşağıdan yukarı kaldırmak için çok fazla zaman harcarlar ve bu yüzden kanın beyne gitmesi için vücutlarında kusursuz bir sistemin olması gereklidir. Bu sistem, çok güçlü bir pompa biçiminde çalışan bir kalp ve insandakinin iki katından daha fazla olan kan basıncından oluşur. İşte böylelikle zürafalar, bayılma nöbetlerinden korunmuş olurlar.

Nitekim zürafa başını kaldırdığında, baştaki kan damarları neredeyse bütün kanı yanakları-



## Zürafaların Bilinmeyen Özellikleri

**Yemek borularında bir asansör sistemi vardır:** Zürafaların boyunlarının uzun olması, ağaçların en üst dallarına kadar uzanıp oradaki filizleri ve bitkileri yiyebilmesini sağlar. Ancak hiç çiğnemedi yuttukları bu dikenli bitkiler önce dört bölmeli midelerine gider. Zürafalar daha sonra bunları sindirmek için tekrar ağızlarına gönderir ve ağızlarında çiğnerler. En sonunda da tekrar yutarak midelerinin bir başka bölümüne gönderirler. Ancak besinin mideden ağıza gidebilmesi için, yuttukları bitkilerin birkaç metre uzunluğunda olan boyunlarından yukarı doğru çıkması gerekir. Yüce Rabbimiz zürafaları besinleri yemek borusundan yukarı doğru çıkaracak asansör benzeri bir sistem ile birlikte yaratmıştır.

**Ağız ve diş yapıları ihtiyaçlarına yöneliktir:** Zürafaların dilleri 45 cm dışarı uzanabilir. Dişleri ise bir tarak gibi olduğu için sert akasya dallarının dikenlerini ve

mineral gereksinimlerini karşılayan kemikleri rahatlıkla çiğneyebilirler.

**Renkleri bulundukları ortama uygun olarak yaratılmıştır:** Zürafaların benekli derileri, onların kamuflaj yapmalarına uygun olarak yaratılmıştır. Çünkü savan alanlarındaki ortamın rengi ile uyum içinde olmaları, düşmanları tarafından fark edilmelerini zorlaştırır.

**Vücutları, hızlı koşmalarını sağlayacak biçimde yaratılmıştır:** Zürafalar bir tehlike anında koşarak 50-70 km. hıza ulaşabilirler. Koşmaya başladıklarında başlarını pompalar gibi ileri geri götürür ve kuyruklarını kıvrırırlar. Koşarken diğer bir özellikleri ise, diğer hayvanlar gibi ayaklarını çaprazlama atmamalarıdır. Önce ön ve arka sol, daha sonra ön ve arka sağ ayaklarını kullanarak koşarlar. Zürafanın bu koşma şekli, onun vahşi hayvanlar tarafından yakalanmasını zorlaştırır.



na, dillerine ya da deri gibi başın diğer bölümlerine aktarmaz; sadece beyne akması için yönlendirir. Aynı zamanda, hayvanın kalın derisi ve şahdamarındaki olağandışı bir kas -ki damarların genellikle kasları olmaz- kanı baştan kalbe geri taşıyan damara baskı yapar. İşte zürafa, insanlarınkinden çok daha iyi bir bayılmayı engelleyen mekanizmaya sahip olarak yaratıldığı için bayılmaz.

### Zürafaların Yaratılışı, Allah'ın Üstün Sanatının Örneklerinden Biridir

Kuşkusuz, zürafalar sahip oldukları tüm özellikleri kendi ihtiyaçlarına göre planlayarak kazanmış olamazlar. Bu önemli özelliklerin zaman içinde yavaş yavaş işleyen bir evrim süreci ile oluştuğunun söylenme-

si de mümkün değildir. Çünkü bir zürafanın yaşamını sürdürebilmesi için, mutlaka beyne kanı ulaştıracak bir pompalama sistemine, eğildiğinde ani kan basıncını azaltacak kapak sistemine ve başını kaldırdığında bayılmasını engelleyen damar sistemine aynı anda sahip olması şarttır. Bunlardan biri olmasa veya tam çalışmasa, zürafanın yaşamını sürdürmesi imkansız hale gelir.

Zürafaları Allah yaratmıştır ve yeryüzünde var olan diğer bütün canlılar gibi, zürafaların vücutlarında da Allah'ın üstün yaratma sanatının pek çok tecellisi bulunur. Allah bu durumu bir Kuran ayetinde şöyle bildirir:

**“Sizin yaratılışınızda ve türetip-yaydığı canlılarda kesin bilgiyle inanan bir kavim için ayetler vardır.”**  
(Casiye Suresi, 4)



**Küçük gruplar halinde yaşamaları güvenli bir ortam oluşturur:** Zürafalar bütün yavrularına birlikte bakarlar. Yetişkin zürafalar dönüşümlü olarak yavruların başında nöbet tutarlar. Bu güvenlik sistemi sayesinde diğer anneler rahatlıkla yavru zürafaları bırakıp kilometrelerce uzağa yiyecek aramaya gidebilirler.

**Yüce Allah zürafaların uyuma şekillerini özel olarak yaratmıştır:** Oturduklarında

kalkmaları zor olduğundan, boyunlarını arka gövdelerinin yanına uzatarak ayakta uyurlar. Birkaç dakika dışında bütün uykularını bu şekilde ayakta geçirirler. Ayrıca zürafalar hiçbir zaman aynı anda uyumazlar. Mutlaka aralarından biri nöbet tutar.

**Anne zürafa ve yavru arasındaki iletişim Yüce Allah'ın rahmetinin tecellisidir:** Doğumdan sonraki birkaç gün içinde anne zürafa, zamanını yavrusunu yalayarak ve koklayarak geçirir, bu şekilde hem yavru temizlenmiş olur, hem de annesinin kokusunu öğrenir. Bu koku, anne ve yavrunun kalabalık bir sürünün içinde birbirlerini bulmaları gerektiğinde işe yarayacaktır.

Herhangi bir zorluk içinde olan yavru, annesinin dikkatini çekmek için çeşitli sesler çıkarır. Annesi de onu sesinden hemen tanır ve yardımına koşar. Zürafalar yavrularını hiç yanlarından ayırmazlar. Saldırıya uğradıklarında ise yavrularını vücutlarının altına iterler ve ön ayakları ile düşmanlarına sertçe vurarak saldırırlar.



## TÜRK İSLAM BİRLİĞİ YOLUNDA...

**“Filistin'in kurtuluşu bize bağlı, İsrail'in kurtuluşu da bize bağlı. İsrail de bizle rahat edebilecek durumda, Ermenistan da, Türkistan da, Tacikistan da, İran da, Pakistan da. Hepsi bizle kurtulacak görünüyor. Fas, Tunus, Cezayir bayram yaparlar Türkiye lider olursa. ONUN İÇİN BU GÖREVİ ARTIK GECİKTİRMEYELİM. TÜRKİYE BU GÖREVE BİR TALİP OLSUN. Bakın kimse itiraz edecek mi? Türkiye çıksın desin, "Biz talibiz bu göreve", "Hayır arkadaş, ben bunu kabul etmiyorum" diyen kimse çıkmayacak. Herkes bunu istiyor.”**

(Sayın Adnan Oktar'ın 28 Şubat 2008 tarihli Konya TV röportajından)



### **Ermenistan Cumhurbaşkanı Sarkisyan'dan Azerbaycan Cumhurbaşkanı Aliyev'e “Sınırı Birlikte Açalım” Çağrısı**

İngiltere ziyareti kapsamında Londra'da bulunan Kraliyet Uluslararası İlişkiler Enstitüsü Chatham House'da konuşan Ermenistan Cumhurbaşkanı Serj Sarkisyan, yaptığı açıklamada Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'i Türkiye Ermenistan sınırının açılış törenine davet edeceğini söyledi. Türkiye'yle ilişkilerin normalleştirilmesi sürecinde olduklarını ve ilgili protokollerin parlamentoya gönderilmesi için talimat verdiğini belirten Sarkisyan, ilişkilerin normalleşmesinin sadece Ermenistan ve Türkiye'ye değil, tüm bölge ve Avrupa'ya da yarar sağlayacağını vurguladı.

www.sabah.com.tr





## **Türkiye, Sırbistan ve Bosna-Hersek Arasında Tarihi Bir Anlaşmaya Ev Sahipliği Yaptı**

Eski Yugoslavya'nın parçalanması sonucunda yakın tarihte Avrupa'da en kanlı iç savaşın tarafları olan Sırbistan ve Bosna Hersek dışişleri bakanları, Ankara'da tarihi bir anlaşma için bir araya geldi. Dışişleri Bakanımız Sayın Ahmet Davutoğlu'nun geçtiğimiz Ekim ayından bu yana gerçekleştirdiği görüşmeler sonucunda Bosna-Hersek Dışişleri Bakanı Sven Alkalaj, Boşa Arnavut isimli diplomatın Belgrad'a büyükelçi olarak atandığını açıkladı. Sırbistan'ın da Saraybosna'da büyükelçisi bulunuyor. Davutoğlu "Hedefimiz Balkanları çatışma ortamından çıkarmaktır. Psikolojik olarak eşik aşılmıştır. Bosna-Hersek'in Belgrad'a büyükelçi ataması önemli ve güzel bir haberdır. Türkiye olarak çok büyük memnuniyet duyuyoruz" dedi.

www.hurriyet.com.tr



## **Lübnan Vizeleri Kaldırdı**

Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, Lübnan Başbakanı Saad Hariri ile iki ülke arasındaki vizenin karşılıklı olarak kaldırılmasına ilişkin düzenlemenin de bulunduğu 6 anlaşmaya imza attıklarını söyledi.

Erdoğan ve Hariri, baş başa ve heyetler arası görüşmelerin ardından Başbakanlık Merkez Binası'nda ortak bir basın toplantısı düzenlediler. Başbakan Erdoğan, Lübnan Başbakanı Hariri'yi Türkiye'de ağırlamaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek başladı. Konuşmasında, Lübnan'ın çok sıkıntılı bir dönemi geride bıraktığını, 5 ay gibi uzun bir sürecin ardından hükümetin kurulduğunu kaydetti. Geçilen bu zorlu dönemin ardından, barış ve huzur dolu bir geleceğin adımlarını atmaya başladıklarını kaydeden Erdoğan, iki ülke arasında 6 anlaşmaya imza atıldığını bildirdi.

www.radikal.com



## **Türkler Osmanlı Coğrafyasında Vizesiz Dolaşacak**

### **Türkler tam 55 ülkeye vizesiz giriş yapabilecekler**

Bosna, Kosova, Arnavutluk, Makedonya'nın ardından, Kuzey Afrika ülkelerinin de sınırlarını açmasıyla eski Osmanlı toprakları, rahatça gidebileceğimiz ülkeler arasına girdi.

Türkiye'nin geçtiğimiz yıl Suriye ile başlattığı "vize açılımı" Ürdün ile devam ediyor. Komşularla "sıfır sorun" stratejisi kısa bir sürede sonuç vermeye başladı. Türkiye, komşularıyla sorunları aştı ve sınırlar açıldı.

[www.zaman.com.tr](http://www.zaman.com.tr)

## **Suudi Arabistan'la Vizeler Kalktı**

Resmi Gazete'nin bugünkü sayısında yayımlanan Bakanlar Kurulu kararına göre, resmi pasaport sahibi Suudi Arabistan Krallığı vatandaşları, Türkiye'ye yapacakları turistik amaçlı seyahatlerde, toplam kalış süresi 90 günü geçmemek şartıyla vizeden muaf tutulacak.

[www.internethaber.com](http://www.internethaber.com)





## Türkiye'nin Diplomatik Sırrı

*Bugün* Gazetesi yazarı Erhan Başyurt, 7 Şubat 2010 tarihinde yayınlanan yazısında Türkiye'nin son 2 yıl içinde komşu ülkeleriyle ve İslam dünyasındaki diğer ülkelerle geliştirdiği ilişkileri özetledi. İşte yazıdan bazı kesitler:

"Dışişleri Bakanı Ahmet Davutoğlu ile birlikte Münih'teyiz. Uçakta, henüz meyveleri alınmadığı için dikkat çekmeyen yeni bir diplomatik girişimi anlatıyor.

Bosna-Hersek'te barış ve istikrarın korunması, Balkanlar'ı yeni bir ateşin sarmaması için nasıl bir çaba sarf ettiklerini sıralıyor.

Gerçekten takdire şayan...

İsrail ve Suriye arasında barışı getirmek için nasıl arabulucu olunduysa, bu kez Bosna-Hersek'in içindeki gruplar ve komşuları arasında benzer rol oynanıyor.

Sırbistan ve Bosna-Hersek görüşmelerine arabuluculuk yapılıyor.

Yani her iki tarafın da güvenine mazhar olunuyor.

Saraybosna'daki Türk Büyükelçisi ilk kez kalkıp Bosnalı Sırp'ların başkenti Banja-Luca'ya gidiyor.

Bosnalı Sırp liderlerle görüşülüyor.

Hem ülke içindeki taraflar hem de bölge ülkeleri arasında güven artırıcı önlemler alınmaya çalışılıyor.

**Türkiye'nin Ortadoğu, Kafkaslar ve Balkanlar'da "barış üreten" bir bölge gücü olarak etkinliği artıyor.**

**Bugün sevindirici olan Türkiye'nin "yumuşak güç" ya da "ince güç" olarak nitelenen askeri gücünü kullanmadan etki sağlama becerisine ulaşabilmiş olması.**

İkincisi, İran nükleer krizi ve Bosna-Hersek örneğinde olduğu gibi "önleyici diplomasi" yürütmeye başlaması.

Ahmet Davutoğlu'nun Münih'te yaptığı 10'u aşkın görüşme, içeriklerinin farklılığı ile ele alındığında, Türk Dışişleri'nin yeni bir vizyona ulaştığının göstergesi.

**Adına ne dersanız deyin, Türkiye gücü ile değil gelecek ufku ile hareket ediyor.**

**Başarının sırrı belki de burada saklı..."**

# Bukalemun Dilinde Bulunan Kas Grupları Nasıl Çalışıyor?

**Bukalemunlar, avlarını bir ok gibi fırlattıkları dilleri ile yakalar ve yutarlar.**

**Peki bu yakalama nasıl gerçekleşir? Bukalemunların dili nasıl bu kadar hızlı hareket eder?**



**D**oğada pek çok farklı ve dikkat çekici özelliklere sahip olan pek çok canlı vardır. Bunlardan biri de renk değiştirme ve kamuflaj yapabilme özellikleriyle tanınan bukalemundur. Yüce Rabbimiz'in Sani (Sanatçı, nihayetsiz güzellikleri sanatının içinde yaratan) sıfatının bir tecellisi olan bu mükemmel canlının bir diğer özelliği de dilini bir jetten daha hızlı hareket ettirebilmesidir.

Bukalemunun dili, diğer canlılarınkinden farklı olarak hızlandırıcı bir kas ile

desteklenmiştir. Bu kas, sert bir kıkırdaktan meydana gelmiş olan dil kemiğini sarmaktadır. Bilim adamları, bukalemunun dilinin avını yakalama esnasında nasıl çalıştığını anlayabilmek için bir araştırma yaptılar. Bunun için bukalemunu avlanma sırasında özel bir teknikle filme çektiler. Bukalemunu saniyede tam 500 kare resmedebilen, hızlandırılmış x-ışını filmi sayesinde bu canlının dilinin uç kısmının 50 g'de (g= yer çekimi sabiti) hızlandığı ortaya çıkarıldı. Bu hızlanma bir jet uçağının erişebileceği hızdan beş kat daha fazlaydı.



## Bukalemunun Dili Nasıl Bu Kadar Çabuk Hızlanır?

Bukalemunun dilindeki bu dikkat çekici hızı keşfeden bilim adamları, bu canlının dilinin dokuları üzerinde daha detaylı bir araştırma gerçekleştirdiler. Sonuçta hızlandırıcı kasın, bu işi yapmada gereken kuvveti tek başına üretebilmesinin mümkün olmadığını gördüler ve hızlandırıcı kasla dil kemiği arasında, varlıkları bugüne kadar bilinmeyen en az 10 kaygan kılıf olduğunu keşfettiler. Bukalemunun ağzına en yakın olan uç noktadan dil kemiğine bağlanmış olan bu kılıfların, spiral olarak sarılmış protein iplikçikleri içerdikleri anlaşıldı. Buna göre, bu iplikçikler, hızlandırıcı

kas kasıldığında, sıkışıp şekil değiştirmekte ve gerilmiş bir lastik bant gibi enerji depolamaktadır. Bu gerilmiş ve uzamış kılıflar, dil kemiğinin yuvarlak ucuna eriştiğinde, bulundukları yerden eş zamanlı olarak kaymakta ve kuvvetle sıkışarak dili itmektedirler. Sonuç olarak, iplikçikler dil kemiğinden kayar kaymaz, kılıflar birbirlerinden ayrılmakta ve dili maksimum uzunluğa erdirmektir.

**Bukalemunun avını yakalayışını kare kare yavaşlatılmış çekimde izlediğimizde, dilin her karede aldığı şekil farklı görünmektedir. Sinirlerden kaslara her şekil için ayrı sinyaller gönderilir. Bu sinyaller beyinden dile gönderilen emirlerdir. Kasların son anda bir vantuz gibi kasılması da bu emir sayesinde. Oysa bukalemunun bu emirlerden, sinyallerden haberi bile yoktur. Bu sistem, Allah dilediği takdirde çalışacak ve işleyecek, bukalemunun beslenmesini sağlayacak şekilde yaratılmıştır.**





## Bukalemun Dilindeki Yaratılış Evrimi Temelden Çürütmektedir

Tanınmış bilim adamlarından Dr. Brad Harrub bir makalesinde, canlıların kör tesadüfler sonucunda meydana geldiğini iddia eden evrimcilere, bukalemunun dilindeki bu mükemmel sistemi gösterip şu soruları yöneltmiştir:

*Bukalemunun dilinde bulunan kaygan kılıfların her biri nasıl olup da doğru şekilde gelişmiştir?*

*Dil bu uzunluğa nasıl ulaşmıştır?*

*Hızlandırıcı kas nasıl ortaya çıkmıştır?*

*Kaygan kılıflar hareketlerini, dili maksimum uzunluğa ulaştıracak şekilde nasıl koordine edebilmişlerdir?*

*Bukalemun (veya sözde evrimsel atası) tüm bu kompleks sistemler yavaş yavaş sözde evrimleşirken nasıl hayatta kalabilmiştir?*

*Bukalemun, dili fırlattıktan sonra tüm bu parçaları yeniden toparlamayı nasıl öğrenip başarabilmiştir?*

*Eğer bu dil, sözde evrimsel avantaj olarak kazanılmış ise diğer hayvanlarda neden bu avantaj evrimleşmemiş, başka hayvanlar benzer avlanma metodlarına sahip olmamıştır?*

*Kaygan kılıflar dili dışarı fırlatma sırasında birbirlerinden ayrılma yeteneğine nasıl sahip olmuşlardır? (www.apologeticspress.org/articles/2376)*

Bir evrimcinin bu sorulara verebilecek hiçbir cevabı yoktur. Çünkü böyle bir sistemin evrimcilerin iddia ettiği gibi tesadüflerle meydana gelmesinin imkanı yoktur. Bukalemunu sahip olduğu bu üstün özellikleriyle birlikte herşeyin Yaratıcısı Yüce Rabbimiz olan Allah yaratmıştır.



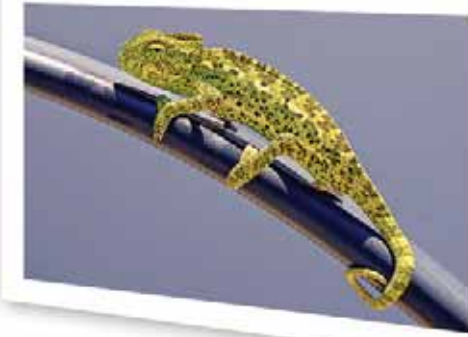
## Bukalemunun Dilindeki Vantuz Sistemi

Bukalemunun neredeyse kendi boyu kadar fırlatabildiği dilinin bir diğer özelliği de ucunda bulunan özel bir vantuz sistemidir. Bukalemunun dili ağızdan ilk çıktığı anda, ucu dışbükey bir şekle girer. Avına yaklaştığında ve iyice gerilmiş olduğunda ise dilin ucu şekil değiştirerek içbükey bir hal alır. Böylece dilinin ucu ava çarpar ve bir vantuz gibi yapışır. Mükemmel bir av mekanizmasıyla donatılmış olan bukalemunlar, vantuzlu dilleri sayesinde en ağır avları bile kendilerine rahatça çekebilirler. Tüm bu olaylar, insanın gözünün takip edemeyeceği kadar kısa bir süre içerisinde gerçekleşir. Dilin bukalemunun ağızından fırlaması, ava yapışması ve ağıza tekrar geri çekilmesi, saniyenin yalnızca onda biri kadar bir sürede meydana gelmektedir.

Bukalemuna bu özellikleri bahşeden, tüm canlıları ihtiyaç duydukları özelliklerle birlikte kusursuzca yaratan Yüce Allah'tır. Allah'ın ilmiyle her yeri kuşattığı Kuran'da şu şekilde bildirilmektedir:

**“Sizin İlahınız yalnızca Allah'tır ki, O'nun dışında İlah yoktur. O, ilim bakımından herşeyi kuşatmıştır.”** (Taha Suresi, 98)





## SONUÇ:

**“... Rabbin, yaratan ve bilenin ta kendisidir.” (Hicr Suresi, 86)**

Bukalemunun dilindeki farklı özellikte kas grupları, dilin fırlatılması, hızlandırılması, hedefe çarptığında vantuz şeklini alması ve hızla tekrar geri çekilmesi görevlerini kusursuz bir şekilde yerine getirmektedirler. Üstelik bu kas grupları birbirlerinin hareketlerini hiçbir şekilde engellememekte, avın bir saniyeden az sürede vurulup ağız içine çekilmesinde koordineli şekilde çalışmaktadırlar. Bunun ötesinde, görme sistemiyle beynin birlikte çalışması sayesinde avın konumu hesaplanmakta, daha sonra beyindeki nöronların sinyalleriyle balistik dilin “ateşlenmesi” emri verilmektedir. Kuşkusuz bukalemun dilindeki tesadüfen oluşması mümkün olmayan bu muhteşem sistem, onu yaratan üstün bir aklın göstergesidir. Bu üstün aklın sahibi, bukalemunun dilindeki mükemmel mekanizmayı yaratan ve ona her dilediği anda bunu kullanmasını ilham eden, alemlerin Rabbi olan Yüce Allah’tır.

Yüce Allah, dünya üzerindeki milyonlarca çeşit canlıdaki sistemleri onların yaratılışlarına en uygun biçimde düzenleyen, en kusursuz şekliyle ilham eden ve tüm bilginin sahibi, “Alim” olandır. Rabbimiz bu gerçeği, Kuran’da şu şekilde haber vermiştir;

**“Allah, her şeyin Yarattıcısı’dır. O, her şey üzerinde vekildir. Göklerin ve yerin anahtarları O’nundur. Allah’ın ayetlerine (karşı) inkar edenler ise; işte onlar, hüsrana uğrayanlardır.” (Zümer Suresi, 62-63)**

## KISA KISA...

\* Bukalemunlar, avlanmak için dillerini dışarı fırlattıklarında dil, ağız içindeki dinlenme konumuna göre 6; bukalemunun bedenine göre 2 kat daha fazla uzayabilir.

\* Bukalemun, durağan değil dinamik dil yapısına sahip olan bir canlıdır. Yani dilin şekli duruma göre değişken özellikler gösterir. Canlının ağızında katlı bir biçimde duran dil, gerekli olduğu anda ava çarpmadan az önce, vantuz şeklini alır.

\* Bukalemundaki adeta bir silahı andıran balistik mekanizmanın temelinde dilindeki kaslar ve onları kontrol eden sinirler yatar. Darbeden hemen önce kasılan iki kas, dilin dışbükey şekilden içbükeye geçerek bir vantuz şeklini almasını sağlar.

# MİNERALLERİN BEDENİNDEKİ

*Sizin yaratılışınızda ve türetip-yaydığı canlılarda kesin bilgiyle inanan bir kavim için ayetler vardır. (Casiye Suresi, 4)*

- Mineraller neden hayati öneme sahiptir?
- Minerallerin eksikliğinde ortaya çıkan sağlık sorunları nelerdir?
- Hangi mineralleri nasıl alabiliriz?
- Minerallerin sağladığı faydalar nelerdir?

## **Mineraller Bizim için Neden Önemlidir?**

Mineraller inorganik yani doğada bulunan yapılardır. Doğada bulunan tüm mineraller de vücudumuzda bulunur. Mineraller, sağlıklı yaşam için şarttır. Onlar olmadan vücudumuzun yaşamaya devam etmesini sağlayacak gerekli fonksiyonlar sürdürülemez.

İnsan sağlığı için hayati önem taşıyan 15 tane başlıca mineral vardır. Bu mineraller genellikle vitaminlerle çalışarak, vitaminlerin vücutta en fazla ihtiyaç duyulan bölgeye ulaşmalarını sağlar. Vitaminler de mineraller için aynı görevi görür.

Bunun yanı sıra mineraller, hücrelerin korunması, sağlıklı diş, kemik ve cilt yapısı için büyük önem taşır. Kalp ritmi, kandaki basınç, kas fonksiyonları, vücuttaki ısı dengesinin muhafazası ve üreme gibi pek çok fonksiyonda da önemli rol oynarlar. Bilim adamları tarafından yürütülen çalışmalar sonucunda minerallerin eksikliğinin insan bedeninde ciddi tahribata yol açtığı ve sağlığa direkt olarak etki ettiği ortaya çıkmıştır.

MINERAL



# İNSAN ÖNEMİ

## İnsan Bedenindeki Minerallerden Bazıları

### \* Demir:

Demir, vücuttaki hemoglobin (kırmızı kan hücresi), miyoglobin (kas pigmenti) ve enzim üretimi için gereklidir. Demir, insan bedeninde büyümeye yardımcı olur. Kişiyi yorgunluğa ve hastalıklara karşı korur. Demir minerali özellikle kadınlar için büyük önem teşkil eder. Çünkü kadınlar 1 ay içerisinde erkeklerin kaybettiğinin iki katı kadar demir kaybederler. Bu sebeple demir eksikliği hastalığı kadınlarda en sık görülen hastalıklardan bir tanesidir. Ayrıca demir, vücuttaki B grubu vitaminlerinin kullanımlarını arttırmaktadır.

### \* Kalsiyum:

Kalsiyum sağlıklı bir yaşam için en önemli minerallerden bir tanesidir. Bu mineral kemiklerimizde yüksek miktarda bulunur. Eksiklik çekildiği durumlarda ise

diş ve sırtta ağrılar, kemiklerde zayıflama, çatlama ve kolay kırılmalar görülür. Kalsiyum, sadece kemiklerde değil vücudumuzdaki pek çok alanda etkindir. Özellikle vücuttaki demirin kullanımı ve alınan gıdaların hücre zarından geçebilmesi için gerekli olan bir mineraldir. Stres, egzersiz yetersizliği, mineral yağ, fazla yağ alımı gibi faktörler nedeniyle vücuttaki kalsiyum miktarı azalır.

Badem, süt ürünleri, soya fasulyesi ve sardalya balığı gibi gıdalar ise demir bakımından zengin ve sık tüketilmesi gereken yiyeceklerdir.

### \* Bakır:

Bakır minerali karaciğerde depolanan önemli minerallerden bir tanesidir. Çünkü bakır, vücut dokusunun yeniden oluşması için gerekli enzimlerin hayati bileşenidir. Bunun yanı sıra hemoglobine bağlı demirin korunması ve C vitamininin kullanılması için gereklidir. Beyin sinirlerimiz ve bağ dokusu için de oldukça önemlidir.

**Özellikle yaz aylarında vücut direncini artırmak ve vücudun yeterli miktarda vitamin ve mineral alımını sağlamak için, her gün birkaç porsiyon meyve ve sebze tüketilmeli, mercimek, nohut gibi besinlere sofrada yer verilmelidir.**

### \* Fosfor:

Fizyolojik kimyasal reaksiyonlara giren fosfor bunun yanısıra vücuttaki tüm hücrelerde bulunur. Sağlıklı kemik ve diş yapısı, kalp düzeni ve böbrek fonksiyonları için önem taşır. Özellikle süt ve deniz ürünlerinde yüksek miktarda bulunur.

### \* İyot:

Metabolizmayı düzenlemekle görevli olan tiroid bezlerinin içeriğinde yer alan iyot minerali tiroid ve tiroid kontrol mekanizmasını düzenler, zihinsel fonksiyonlar, kilo ve enerji konularında önemli rol oynar.

### \* Krom:

Krom minerali, vücuttaki basit şekerin parçalanması konusunda görev alır. İnsülin oluşumuna, kandaki şeker ve kolesterol düzeyinin kontrolüne yardım eder. Krom; vücuttaki enzim ve hormonlar için çok önemlidir. Yer fıstığı, üzüm suyu, peynir, buğday ve mayada bolca bulunur.

### \* Potasyum:

Potasyum minerali, insan yaşamı için en önemli minerallerden biridir. Vücuttaki potasyumun yüzde 98'i hücre duvarlarının içinde bulunur ve sodyumla birlikte vücuttaki su dengesinin sağlanmasına yardımcı olarak gıdaların hücre içine geçişini sağlar. Potasyumun en önemli görevlerinden biri de sinir sistemindeki mesajları hücrelere iletmesidir. Her gün bu mineral vücutta kullanılır ve tekrar yeri doldurulur. Kalbimiz ve vücuttaki diğer kaslarımızın sağlıklı yapısını koruması potasyuma bağlıdır. Fazla şeker, diüretikler, laksatifler, fazla tuz ve stres bu mineralle birlikte vücuttan atılır. Bütün sebzelerde; kayısı, muz, patates, fındık, sardalye, avokado ve portakal gibi narenciye meyveler potasyum açısından zengin yiyeceklerdir.

### \* Magnezyum:

Magnezyum minerali, vücudumuzun C vitamini, kalsiyum, fosfor, sodyum ve potasyumu daha etkili bir şekilde kullanabilmesi için gereklidir. Sağlıklı dişler ve sindirim sisteminin sorunsuz çalışması için gerekli olan bu mineral aynı



zamanda sinir sisteminin ve kasların gevşemesini sağlar. Kandaki şekerin enerjiye dönüştürülmesinde büyük rol oynayan magnezyum, badem, soya fasulyesi ve yabani havuç gibi besinlerde bulunur.

#### \* Boron:

Vücudumuzda kalsiyum, magnezyum ve fosforun muhafazası için gerekli olan mineraldir. Boron bu üç mineralin vücutta maksimum şekilde kullanılmasını ve muhafazasını sağlayan yardımcı mineraldir.

#### \* Kükürt:

Saç, cilt ve tırnakların sağlıklı olması için gerekli olan kükürt, aynı zamanda vücuttaki oksijen dengesinin muhafazasına yardımcı olur, bu da beyin fonksiyonları için çok önemlidir. Kükürt aynı zamanda B-grubu vitaminlerinin işlevlerini yerine getirmesine ve karaciğerde safranin salgılanmasına yardımcı olur.

#### \* Selenyum:

Selenyum, vitamin E ile birlikte antioksidan ve hücre koruyucusu olarak çalışır. Erken yaşlanma ve dokuların oksidasyon nedeniyle zarar görmesini engeller. Erkeklerde bulunan selenyumun yarısı üreme sisteminde bulunur. Selenyum dokuların elastikiyetinin korunması için önemlidir.

#### \* Çinko:

Çinko minerali, vücudun sağlıklı bir yapıda tutulması için herşeyi harekete geçiren bir kıvılcım gibi çalışır. Vücuttaki pek çok fonksiyonda görev yapmaktadır. Özellikle RNA ve DNA oluşumu ve proteinlerin enerjiye dönüştürülmesi için çok önemlidir.

İnsan vücudundaki her hücrede çinko vardır. Zihinsel fonksiyonlarda, vücudun kendi kendini iyileştirmesi ve yenilemesi gereken durumlarda, kanın stabilizasyonunda, vücuttaki alkali dengesinin muhafazasında önemli roller üstlenir. Bu mineralin varlığına en çok ihtiyaç duyan organlar kalp, beyin ve üreme sistemidir. Zencefil, süt, ayçiçeği, helvacı kabağı tohumu, Ringa balığı çinko bakımından zengin yiyeceklerdir.

#### \* Sodyum:

Bu mineral sinir ve kas fonksiyonlarının devamı için çok önemlidir. Asıl görevi sıvı pompalanmasını ve gıdaların hücre zarından geçişini sağlamaktır. Sodyumun çok miktarda alınması, kan basıncının yükselmesine neden olur.

### "... ALLAH, HER ŞEY İÇİN BİR ÖLÇÜ KILMIŞTIR"

Yüce Rabbimiz'in Talak Suresi'nin 3. ayetinde bildirdiği üzere "... Allah, her şey için bir ölçü kılmıştır." Kainattaki tüm sistemler ve düzenler, çok ince detaylar üzerine kuruludur. Tekil bir atomun bile bir yaratılış sebebi ve önemli bir görevi vardır. İnsan bedeni de Allah'ın kusursuz yaratma sanatının en dikkat çekici örneklerindendir. İnsan bedeninin yaşamını sürdürmesine vesile olan pek çok etken vardır. Bunlardan biri de minerallerdir.

Yazıda bahsettiğimiz üzere mineraller insan bedeni için hayati önem taşır ve sağlıklı yaşamın devamının sağlanması için olmazsa olmazlardır. Yaşamımızı devam ettirmek için sebeplere sarılmak ve sağlığımızı düşünmek en önemli görevlerimizdendir. Bu nedenle gerektiği kadarıyla, mineral açısından zengin yiyeceklerle beslenmek ve egzersiz yapmak, sağlığa zararlı alışkanlıklardan kaçınmak bir fiili dua olmak üzere her Müslümanın yapması gereken davranışlardır. Çünkü bir Müslümanın en büyük amacı ve gayesi Allah rızası için bir yaşam sürmek ve tüm yaşamını İslam'a en çok fayda sağlayacak şekilde sürdürmektir. Bunun için de sağlıklı bir bedene sahip olmak kendine iyi bakmak çok önemlidir.

Yukarıda faydalarını saydığımız ve insan yaşamı için hayati öneme sahip tüm bu minerallerin Yüce Rabbimiz tarafından, tam da insanların ihtiyaçlarına göre yaratılmış olduğu gerçeği asla aklımızdan çıkarmamamız gereken bir husustur. Kainattaki her detayı olduğu gibi, mineralleri yoktan var eden de, insan vücudundaki etkisini meydana getiren de Alemlerin Rabbi Yüce Allah'tır.

**“Gökten yere her işi O evirip düzene koyar...” (Secde Suresi, 5)**

## İNSAN BEDENİNDEKİ KUSURSUZ SİSTEM ALLAH'IN DİLEMESİYLE ÇALIŞIR

Vücudunuzun güç kazanması için hangi yiyecekleri yemeniz gerektiğini, hangi minerallerden almanız gerektiğini ancak bu konuda yapılan bilimsel çalışmaları okuyarak öğrenebilirsiniz. Potasyumun, fosforun, kalsiyumun vücudunuza nasıl bir etkisi olduğunu, hangi besinlerden bunları elde edebileceğinizi, bunlardan hangi oranlarda ve ne zamanlar almanız gerektiğini ilgili uzmanlara danışmadan öğrenemezsiniz. Siz düşünebilen, aklederebilen, görebilen, konuşabilen ve duyabilen bir kişi olarak ancak bu yardımcılara başvurarak sonuç alabilirken, çok küçük bir hücre yığını nelere ihtiyacı olduğunu, bunların hazır bulunmayıp üretilmesi gerektiğini, bunları kimlerin üretebileceğini, ancak bu üretimin başlaması için bir sinyal yollaması gerektiğini bilmektedir. Üstelik vücut içinde daha birkaç günlük geçmişi olmasına rağmen kimyasal bir bilgi yollamayı bilmektedir. Vücudun diğer organlarının bu kimyasal bilgiyi anlayabileceğini de hesaba katmaktadır.

Elbette bu olağanüstü bilgileri bir hücre yığınının bildiğini ve bu bilgilerden yola çıkarak bir planlama yaptığını söylemek mümkün değildir. Bu hücre yığınının tüm mucizevi işlemleri yaptırarak, onu bu yeteneklerle hazır şekilde yaratan üstün bir güç vardır. Bu gücün sahibi göklerin ve yerin tek hakimi olan Allah'tır. Allah, gözle görülmeyen, şuuruz canlılara insan aklının alamayacağı kadar mükemmel ve kompleks işler ilham ederek bizlere sonsuz kudretinin delillerini göstermektedir.





# Fosiller Evrimi Yalanlıyor

www.dunyaamberleri.com

## → → Levrek



**YAŞ:** 54-37 milyon yıllık

**DÖNEM:** Eosen

**BULUNDUĞU YER:** Green River Oluşumu,  
Kemmerer, Wyoming, ABD

Levrekler, kuzey yarım küredeki tatlı sularda ve denizlerde yaşarlar. Farklı ortamlara ve su sıcaklıklarına kolay uyum sağlayabilen balıklardır. Darwinistlerin canlıların birbirlerinden türedikleri ve aşamalı olarak geliştikleri iddiası, levrek fosilleri tarafından bir kez daha yalanlanmaktadır. Resimde görülen fosil, levreklerin milyonlarca yıldır hiç değişmediklerini, evrimcilerin iddia ettiği gibi herhangi bir ara aşamadan geçmediklerini göstermektedir. 50 milyon yıl önceki levrekler nasıl bir yapıya sahipse, günümüzdeki levrekler de aynı yapıya sahiptirler.

## Yaratılış Atlası İçin Ne Dediler?

**Neville Isdell** adına - Coca-Cola Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı ABD 26 Şubat 2007

Sayın Neville Isdell ile bağlantı kurduğunuz ve Yaratılış Atlası cildini göndermiş olduğunuz için teşekkür ederiz.

Isdell Bey yayınınız hakkındaki bilgiden ve bunu bizimle paylaşma isteğinizden dolayı minnettar oldu... Coca-Cola Şirketi'nde bizleri düşünmenizden ötürü yeniden teşekkür ederiz.

Saygılarımla  
Janet B. Walker

Yönetim Kurulu Başkanı Ofisi

## → → Kelebek



**YAŞ:** 50 milyon yıllık

**DÖNEM:** Eosen

**BULUNDUĞU YER:** Polonya

Amber içindeki 50 milyon yıllık bu kelebek fosili, kelebeklerin aradan geçen on milyonlarca yıla rağmen aynı kaldıklarını göstermektedir.

## → → Ringa Balığı



**YAŞ:** 50 milyon yıllık

**DÖNEM:** Eosen

**BULUNDUĞU YER:** Green River Oluşumu,  
Wyoming, ABD

Ringa balığı, ılık, sığ sularda yaşayan, daha çok Kuzey Atlantik ve Baltık denizinde rastlanan bir balık türüdür. Yaklaşık 200 türü olan ringaların genel özellikleri neredeyse birbirinin aynısıdır. Hemen hepsi gümüş rengidir ve sırtlarında tek bir yüzgeç vardır. Resimdeki ringa balığı fosili, 20 cm boyundadır. Green River oluşumunda, 2200 metre derinlikten çıkarılmıştır. Diğer tüm fosil kayıtları gibi, söz konusu ringa balığı fosili de canlıların evrim geçirmediklerini göstermektedir. Evrimciler, fosil kayıtları karşısında çaresizdirler ve bulunan her yeni fosil, çaresizliklerini bir kat daha artırmaktadır.

İlimi Mercek, Mart 2010

# Yaprakların Dizilişindeki Gizli Simetri

**Çevremizdeki bitkilere ve ağaçlara baktığımızda dalların pek çok yaprakla kaplı olduğunu görürüz. İlk bakışta dalların ve üzerindeki yaprakların bitkinin bünyesinde rastgele ve dağınık bir şekilde dizilmiş olduklarını düşünebilirsiniz. Oysa tüm bitki ve ağaçlardaki dalların ve yaprakların nereden çıkacağı, hangi açı ile eğilip bükülecekleri ve yaprakların dallar etrafındaki dizilişleri sabit bir matematiksel kurala göre belirlenmiştir. Bitkilerdeki bu matematiksel düzeni yakından incelediğimizde ise insanı hayrete düşüren etkileyici bir geometrik planla karşılaşırız.**

**B**itkiler ilk yaratıldıkları günden beri aynı matematik kurallarına harfi harfine uyarlar. Hiçbir yaprak veya hiçbir çiçek tesadüfen ortaya çıkmaz. Bir ağaçta kaç dal olacağı, dalların nereden çıkacağı, bir dal üzerinde kaç yaprak olacağı ve bu yaprakların hangi düzenlemeyle yerleşeceği önceden bellidir. Ayrıca her bitkinin kendine özgü dallanma ve yaprak diziliş kuralları vardır.

Bilim adamları bitkileri sadece bu dizilişlerine göre tanımlayıp sınıflandırabilmektedirler.



**"... Şüphesiz, Allah herşeyin  
hesabını tam olarak yapandır."**

**(Nisa Suresi, 86)**



Olağanüstü olan ise, örneğin Çin'deki bir kavak ağacı ile İngiltere'deki bir kavak ağacının aynı ölçü ve kurallardan adeta haberdar olmaları, aynı oranları uygulamalarıdır. Her bitkiyi kendine özgü matematiksel hesaplarla en estetik şekilde yaratan, tüm bu estetiğin ve kusursuz hesaplamalardan oluşan sistemin sahibi, sonsuz ilim sahibi olan Allah'tır. Kuran'da da bildirildiği gibi;

**"Göklerin ve yerin mülkü O'nundur; çocuk edinmemiştir. O'na mülkünde ortak yoktur, herşeyi yaratmış, ona bir düzen vermiş, belli bir ölçüyle takdir etmiştir." (Furkan Suresi, 2)**

### **Yapraklardaki Matematiksel Uyum: Phyllotaxy**

Bitkilerdeki yaprak düzeni günümüzde en ince ayrıntısıyla ortaya konmuş, hatta bu konu botanikte özel bir araştırma dalı haline gelmiştir. Her bitki türüne göre farklılık gösteren yaprak diziliş sistemi botanik-

te **"phyllotaxy"** adı altında incelenmektedir. Yapılan araştırmalara göre her bitkinin ve her ağacın kendine özgü yaprak diziliş oranları vardır ve dünyanın neresine giderseniz gidin aynı türde bir ağacın ya da bir bitkinin üzerindeki yaprakların dizilim oranı değişmemektedir. Botanikte **"yaprak diverjansı"** olarak da adlandırılan bu oranlara göre, her bitkide yaprakların gövde ya da dal etrafındaki dizilişleri belirli bir sayısal düzene göre belirlenmiştir.

### **Oran Nasıl Hesaplanıyor?**

Oran hesabını şöyle açıklayabiliriz: Bir yapraktan başlayıp, gövde ya da dal etrafında dönerek aynı hizadaki diğer yaprağa rastlayıncaya kadar yapmamız gereken tur sayısını A, ve bu turlar arasında karşılaştığımız yaprak sayısını B ile gösterirsek, "yaprak diverjansı" olarak adlandırılan oran  $B/A$  olacaktır. <sup>1</sup> Tüm ağaç ve bitki türlerindeki yapraklar hiç değişmeden bu orana göre dizilmektedir. Bitkilerin gövde-

sinde eşit açılı bir sarmal meydana getiren ve her bitki türüne göre farklılık gösteren “yaprak diverjans” oranlarının pay ve paydaları ise daima altın oranı veren Fibonacci sayılarından oluşmaktadır.

Bazı ağaçlardaki yaprak dizilim oranlarını şöyle sıralayabiliriz:

Yapraklar;

- Karaağaç ve ıhlamur gibi ağaçlarda  $1/2$ ,
- Kayın, fındık ve böğürtlen gibi ağaçlarda  $1/3$ ,
- Meşe, kiraz ve elma gibi meyve ağaçlarında  $2/5$ ,
- Gül, kavak, söğüt ve armut gibi ağaçlarda  $3/8$ ,
- Badem ağacında ise  $5/13$

oranına göre dizilmektedir. Şüphesiz ki burada çok etkileyici bir geometrik plan ve matematiksel bir hesap söz konusudur. Dünya üzerinde her nereye giderse-niz gidin örnek verdiğimiz ağaçlardaki bu oran, hiçbir şekilde değişmeyecektir.

## Yapraklardaki Simetrisinin Önemi

Yapraklar Fibonacci sayılarına göre dizildiği için;

Bitki üzerindeki hiçbir yaprak diğerini gölgelemediğinden, tüm yapraklar güneş ışığından ve havadan eşit olarak faydalanabilmektedirler.

Her yaprak maksimum oranda yağmur suyunu yakalayabilmekte ve bu nedenle de yapraklardan gelen su gövdeden aşağı doğru akararak köke kadar gelebilmektedir.

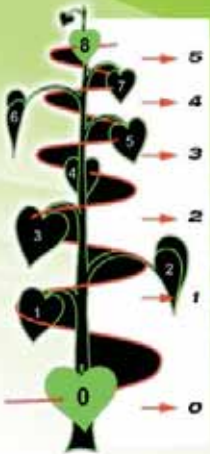
Dolayısıyla bitkinin kökü de yağmurlu bir havada yaprakların bu özel dizilimi sayesinde yağmur suyundan maksimum oranda faydalanmış olmaktadır. Döneminin ünlü ressam ve bilim adamlarından biri olan Leonardo da Vinci de bitki yapraklarındaki bu özel dizilimi keşfetmiş ve bunun bitkiye sağladığı “avantajları” şöyle açıklamıştır:

*“Yaprak, her zaman üst tarafını gökyü-*

## Fibonacci Dizisi Nedir?

Özel bir sayı dizisi olan “Fibonacci Dizisi”, ilk defa 13. yy’da yaşamış olan ünlü İtalyan matematikçi Fibonacci tarafından keşfedildiği için bu adı almıştır. Bu sayı dizisi 0 ve 1 rakamlarıyla başlar ve her rakam kendisinden önceki iki rakamın toplamı olacak şekilde devam eder. (0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55...)

Diziyi oluşturan sayıları birbirlerine oranladığımızda daima altın oranın sayısal değeri (1,618) elde edilmektedir. Bu sayı dizisi, günümüzde pek çok bilim adamı tarafında da kabul edildiği gibi, doğadaki yaratılışın matematiksel “şifresidir” ve doğadaki pek çok geometrik şekilde bu sayı dizisinin ardışık olan terimlerine rastlanmaktadır.





*züne doğru döndürür. Bu sayede tüm yüzeyi ile havadaki çığı daha iyi bir şekilde alabilmektedir. Yapraklar, bitkiler üzerinde öyle bir şekilde dizilmişlerdir ki, bir yaprak diğerini mümkün olan en az oranda örtmektedir. Yaprakların bu sırası havanın ve Güneş'in yapraklara girebilmesi için gerekli açıklığı sağlar. Bu dizilim sayesinde birinci yapraktan dördüncü yaprağa düşen damla aynı şekilde altıncı yaprağa da düşebilmektedir.”<sup>2</sup>*

### **Yapraklardaki Altın Oran Yüce Allah'ın Kontrolündedir**

Açıktır ki, yeryüzünde bulunan her bitki türünün kendine özgü bir yaprak dizilim oranı olmasaydı, yani her bitkinin yaprakları gelişigüzel ve dağınık bir şekilde dallar üzerine serpiştirilseydi, yapraklar yeterli oranda güneş ışığından, havadan ve yağmur suyundan faydalanamayacaktı. Buna bağlı olarak bitkinin büyüme dengesi bozulacak ve besin elde edebilmesi çok zorlaşacaktı.

Tüm bu gerçekler de göstermektedir ki; yaprakların dallar üzerinde altın oranı veren Fibonacci sayılarına göre dizilmeleri ve bu oranın bitkilere kazandırdığı hayati fonksiyonlar, sadece kusursuz bir yaratılışla açıklanabilir. Her şeyi en ince ayrıntısına kadar eksiksiz bir şekilde yaratan Rabbimiz yaprakların fonksiyonlarıyla, yaprakların dal üstündeki konumlarını altın oranla birbirine bağlamıştır. Bir Kuran ayetinde her şeyin Allah'ın bilgisi dahilinde gerçekleştiği ve O'nun kontrolünde olduğu şöyle bildirilmektedir:

**“Gaybın anahtarları O'nun Katındadır, O'ndan başka hiç kimse gaybı bilmez. Karada ve denizde olanların tümünü O bilir, O, bilmeksizin bir yaprak dahi düşmez; yerin karanlıklarındaki bir tane, yaş ve kuru dışta olmamak üzere hepsi (ve her şey) apaçık bir kitaptadır.” (Enam Suresi, 59)**

1 H.E. Huntley, 'The Divine Proportion; A Study in Mathematical Beauty, New York, Dover Publishing, s. 161-162

2 <http://www.ct-botanical-society.org/newsletter/phyllotaxy.html>

Aynı türe ait her ağacın altın orandan haberdar olup, kendi cinsi için belirlenmiş orana uyması büyük bir mucizedir. Örneğin bir muz ağacı bu oranı nereden bilir ve bu orana nasıl uyabilir? Bu hesaba göre, her muz ağacının çevresinde bir yapraktan başlayıp 8 kere tur attığınızda, aynı hizadaki diğer yaprağa rastlayacaksınız. Ve bu turlar arasında 3 yaprakla karşılaşacaksınız. Güney Afrika'dan Latin Amerika'ya kadar nereye giderseniz gidin, bu oran şaşmayacaktır. Sadece böyle bir yaprak diziliş oranının olması dahi canlıların tesadüfen oluşmadıklarını, kusursuz ve son derece kompleks bir oran, hesap ve sistemle yaratıldıklarını gösteren önemli delillerden yalnızca biridir. Canlıların genetik yapılarına böyle bir oranı kodlayan, onları bu bilgi ve özellikle yaratan üstün bir ilim ve akıl sahibi olan Allah'tır.

# Bu Ay Neler Var?

## İTERNETTE BU AY :

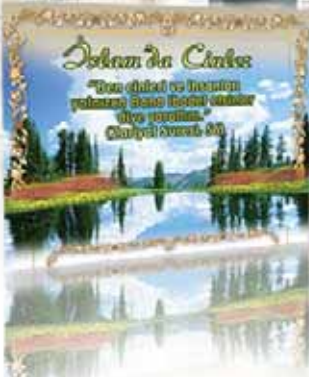
[www.islamdacinler.com](http://www.islamdacinler.com)

- Cinlerin görünümünü nasıldır?
- Cinler cennette insanlara görünecek mi?

Cinlerle ilgili merak ettiğiniz birçok sorunun cevaplarını ve Sayın Adnan Oktar'ın açıklamalarını bu sitede bulabileceksiniz.

[www.resimgalerileri.org](http://www.resimgalerileri.org)

Allah'ın kusursuz yaratma sanatının en güzel tecellileri olan birbirinden sevimli çocuk resimlerinden ve canlılardan oluşan benzersiz bir resim galerisi...



[www.dogalseleksiyonvedarwinizm.com](http://www.dogalseleksiyonvedarwinizm.com)

Darwinistlerin yıllardır anlattıkları sahte evrim hikayelerine karşı hazırlanmış yepyeni bir site...

<http://bilimdunyasi.net>

Bu sitede inceleyeceğiniz tüm bilimsel gerçeklerle Allah'ın üstün yaratma sanatına şahit olacaksınız...

<http://romantizm.org>

Romantizm, din ahlakından uzak bir yaşam şekli benimsemiş kimselerdeki en köklü kişilik bozukluklarından biridir. Bu sitede, insanın doğru düşünüp karar vermesini engelleyen bu kötü ruh halinden kurtulmanın yollarını Kuran ayetleri ışığında okuyacaksınız.



## Harun Yahya Televizyonu'ndan Sizin İçin Seçtiklerimiz :



Ocak ayında,  
Sayın Adnan  
Oktar'ın misafiri ola-  
rak İsrail'den İmar Bakanı yardımcısı Eyüp  
Kara, Kudüs Musevi Hahamlar Meclisi  
Sanhedrin, Beni Nuh Mahkemesi Başkanı  
Haham Yeshayahu Hollander, Kudüs

Musevi Hahamlar Meclisi Sanhedrin'in  
İslam konusunda danışmanı Haham Ben  
Abrahamson, Başbakanlık ofisinden  
kıdemli strateji danışmanı; Kudüs  
Akademik Birliği Yönetim Kurulu Başkanı  
Sn. Efraim Lahav, Dürzi topluluğu lideri  
Şeyh Ameen Kablan, Ortodoks Hristiyan  
lider Rahip Hurrian Dimitri, Bedevi lider Sn.  
Ataf Krinawi ve Samaritlerin lideri Sn.  
Japhet Tsedaka İstanbul' a geldiler.

İsrailli heyetin Adnan Oktar ile birlikte  
katıldıkları ve dostluk mesajları verdikleri  
televizyon programını ve basın toplantısını  
www.harunyahya.tv sitesinden ücretsiz  
olarak izleyebilirsiniz.

➔ İSRAİL'DEN GELEN DİNİ LİDERLERLE GERÇEKLEŞTİRİLEN CANLI  
YAYIN RÖPORTAJI 19 OCAK 2010

➔ İSRAİLLİ YETKİLİLER VE DİNİ LİDERLERLE YAPILAN BASIN TOPLAN-  
TISI 20 Ocak 2010

## Bu Ay Sizin İçin Seçtiklerimiz: Kuran'ın Bazı Sırları

Bu kitapta, Allah'ın insanlara sır olarak bildirdiği  
bazı ayetlerle ilgili konulara yer verilmiştir. Bu ayetleri  
okuyan, ayetlerde bildirilen sırlara dikkati çekilen her  
insanın yapması gereken, çevresine akıl ve hikmet  
gözüyle bakmak ve her olayı Kuran ayetlerine göre  
değerlendirmektir. O zaman bu kişi, Kuran'ın sırları-  
nın hem kendi hayatına, hem de tüm insanların haya-  
tına tamamen hakim olduğunu heyecanla fark ede-  
cektir. Kitabı ücretsiz olarak okumak için:

**www.harunyahya.org** sitesinde "Kitaplar" bölü-  
münü ziyaret edebilirsiniz.

Acrobat pdf dosyası 560 KB



# Bu Ay Neler Var?



## BU AY İNTERNETTE EN ÇOK...

Geçtiğimiz ay boyunca,  
[www.harunyahya.org](http://www.harunyahya.org) 1.972.853 kişi,  
[www.harunyahya.com](http://www.harunyahya.com) 1.220.416 kişi,  
[www.harunyahya.net](http://www.harunyahya.net) 362.007 kişi ve  
[www.harunyahya.tv](http://www.harunyahya.tv) sitesi 1.343.537  
kişi olmak üzere tüm **Harun Yahya**  
siteleri toplam 11.664.152 kişi  
tarafından ziyaret edilmiştir.

### Ayrıca internet sitelerinden;

685.385 adet kitap, 218.017 adet  
ses kasedi ve 1.513.838 adet film  
olmak üzere toplam 2.382.467 adet  
eser ücretsiz olarak indirilmiş,  
1.827.121 makale ve 284.393 güncel  
yorum, 471.382 yeni bilgi olmak üzere  
toplam 7.413.219 adet eser incelenmiş  
ve sadece [www.harunyahya.tv](http://www.harunyahya.tv)'den  
1.402.606 adet film izlenmiştir.



## OSMANLI PADİŞAHLARININ RESULULLAH (S.A.V.) SEVGİSİ

Osmanlı padişahları Kuran'da emredilen ahlaki yaşadıkları ve bunu uygularken Hz. Muhammed (s.a.v.)'i örnek aldıkları için başarılı birer yönetici olmuşlardır. Onların önderlik yaptığı toplumlar-tarihte çok büyük bir refah ortamı içinde yaşam sürmüşlerdir. Bu belgeselde Kuran ahlakını yaşayan Osmanlı padişahlarının bazılarının Allah'a olan itaatlerini, Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'e olan bağlılıklarını, İslamiyet'in yayılması için gösterdikleri çabayı izleyeceksiniz.

Ücretsiz olarak izlemek için :

[www.harunyahya.tv](http://www.harunyahya.tv) sitesini ziyaret edebilirsiniz.





# Bedenimizi Koruyan Proteinler

## Nasıl Olup da Kendi Hücrelerimize Zarar Vermez?

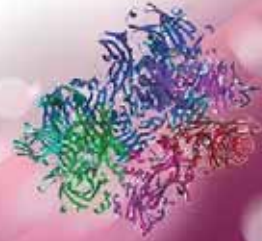
**V**ücutta, her an bedeni korumakta olan bir sistem bulunmaktadır. Bu sistemin bir parçası olan kompleman proteinleri, vücuttaki “her hücreye” saldırmaya programlanmıştır. Bu gerçekten de şaşırtıcı bir durumdur. Çünkü bedeni savunmak için var olmalarına rağmen, bedeni oluşturan tüm hücreleri düşman olarak görürler.

Kompleman proteinleri karaciğerde üretilir ve dolaşım sistemine oradan katılırlar. Normal şartlarda kanın içinde gelişigüzel ve etkisizce dolaşan hücrelerdir. Ancak uyarıldıklarında, aniden gördükleri bütün hücreleri yok etme kararı alırlar. Aldıkları bu uyarı tek bir kompleman proteini kanalı ile vücuttaki sistemin tümüne yayılır.

Uyarı ile vücutta dost düşman ayrımı yapmazlar. Ancak vücuda ait zararsız hücreler, kompleman proteinlerine karşı savunma yapabilecek şekilde yaratılmışlardır. Kompleman proteinleri bedene ait hü-

relere değer değmez, bu zararsız hücreler kompleman proteinlerini etkisiz hale getirir. Vücuda girmiş olan yabancı organizmalar ise, hiç beklemedikleri bu koruma görevlerinin saldırısına uğrayarak yok olurlar. Şüphesiz bu, Rabbimiz’in üstün yaratma ilminin tecellilerinden biridir. En küçüğünden en büyüğüne kadar evrendeki tüm varlıkların Allah’ın kontrolü ve emri altında olduğu bir ayette şöyle haber verilir:

**“...Allah’ın ayetlerini oyun (konusu) edinmeyin ve Allah’ın size verdiği nimeti ve size öğüt olarak indirdiği Kitabı ve hikmeti anın. Allah’tan korkup-sakının ve bilin ki, Allah her şeyi bilendir. (Bakara Suresi, 231)**





# ***TÜRKİYE'DE YAŞANAN İSLAM AHLAKI***

Din ahlakından uzak bir toplum yapısında, insanlar basit menfaatleri için her türlü acımasızlığı ve haksızlığı yapabilecek bir ahlak geliştirirler. Darwin'in evrim teorisinden kaynak bulan bu ahlak, insanların kıyasıya bir çıkar mücadelesi sürdürmelerini ve bu mücadelede güçlülerin galip gelmesini öngörür.

Sonuçta toplumda şiddet, hırsızlık, yolsuzluk gibi suçlar giderek artar. Darwinistlerin hedefi din, devlet, aile, ahlak gibi yüce değerlerin olmadığı, komünal hayvani yaşamın olduğu, sadece yaşamayı, eğlenmeyi, bencil çıkarları amaçlayan bir yapıdır. Bu hedefin önünü ise Türk Milleti imanı ve güzel ahlakı ile kesecektir.





**M**ateriyalizme karşı bilinçli bir eğitim politikası izlemek, Türk-İslam ahlakını en güzel şekilde yaşamak, özdeğerlerimize sahip çıkmak, ateizmin ve bölücülüğün korkunç sonuçlarından korunabilmenin de tek yoludur. İnsana sevgi duymanın, güzel ahlakın, şefkatin ve merhametin önemini bilerek yetişen, itaatli ve nitelikli bir gençlik yerine Darwinist eğitimden geçirilmiş gençlik konulduğunda sonuç toplumsal yıkımdır.

Nitekim materyalizmin pençesinde kıvranan Avrupa ülkelerinde büyük çoğunluk evrime inanmaktadır. Türk halkının ezici çoğunluğu ise Darwinizm'i reddetmektedir. Bu sonuçların ortaya koyduğu gerçek şudur; Türk Milleti Darwinizm'in, materyalizmin ve bunlardan kaynaklanan ideolojilerin karşısında yer almakta, Allah'a imanını muhafaza etmektedir. Gerçekten de Türk insanı devletine bağlı, dindar, sevgi dolu ve güzel ahlaklı insanlardır. Bu, tarih boyunca böyle olmuştur, bundan sonra da Allah'ın izniyle böyle olacaktır.

Türk insanı efendi mizaçlı, haysiyetine ve şerefine düşkün, kanaatkar, devletine sadakatli ve insancıdır. En güzel yiyeceği konuklarına sunacak kadar misafirperver,

fedakar ve sevgi doludur. Özellikle Anadolu halkının ekserisi bu şekilde üstün bir karaktere sahiptir. Anadolu'da var olan dindarlık, sevgi, dostluk, fedakarlık anlayışı, güzel olan herşeye muhabbet, misafirperverlik, örf ve ananelerin insancılığı, özetle her türlü insani, ahlaki, manevi güzellik bütün dünya insanlığı için en ideal hayat anlayışı ve yaşam şeklidir. Bütün dünyanın, özellikle Avrupa'nın bu anlayışa, bu insani moral değerlere şiddetle ihtiyacı vardır.

Türkiye'nin mirasçısı olduğu Osmanlı'yı tüm dünyaya örnek kılan yapı İslam ahlakıdır. Dünyanın etnik ve dini çeşitlilik bakımından en renkli ve idaresi en güç bölgelerini asırlar boyunca hakimiyeti altında tutan Osmanlı'yı ayakta tutan güç, özünü Kuran ahlakından alan manevi değerler olmuştur. Milli ve manevi değerlerine sahip çıkan, sahip olduğu medeniyet mirasını iyi değerlendiren ve yüzünü her zaman Batıya dönük tutan bir Türkiye, tıpkı geçmişte olduğu gibi gelecekte de tarihi yönlendirenler arasında yer alacaktır.

Bediüzzaman Said Nursi de, Müslüman

Türk Milletinin manevi şahsiyetine olan inancını eserlerinde birçok kez vurgulamıştır. Necmeddin Şahiner "Bilinmeyen Taraflarıyla Bediüzzaman Said Nursi" isimli kitabında Bediüzzaman Said Nursi'nin Müslüman Türk Milletine olan bu inancını yine Bediüzzaman'ın kendi sözleriyle şöyle aktarmıştır:

*"Allahü Zülcelal Hazretleri, Kuran-ı Kerim'de "öyle bir kavim göndereceğim ki onlar Allah'ı, Allah da onları sever" buyurmuştur (Maide Suresi, 54). Ben de bu beyan-ı İlâhi karşısında düşündüm. Bu kavmin bin yıldan beri Alem-i İslam'ın bayraktarlığını yapan Türk milleti olduğunu anladım."* (Necmeddin Şahiner, Bilinmeyen Taraflarıyla Bediüzzaman Said Nursi, s. 233-234.)

### **Sayın Adnan Oktar'ın Milletimizin Güzel Ahlakı ve Türk İslam Birliği'nin Kurulmasında Üstleneceği Sorumluluk Hakkında Yaptığı Açıklamalar**

#### **• "Türk İslam Birliği'nde Kan ve İrk Üstünlüğü Değil, Ahlak Üstünlüğü Vardır"**

"Türk Birliği'nde kan ve ırk üstünlüğü yok. Bunda ahlak üstünlüğü var. Biz diyoruz ki, Türk Milleti, Türkiye, İslam'ı en güzel yaşayan ülkedir. Ve liderlik vasıfları en yüksek ülkedir. Ve cesur millettir. Ve güzel ahlaklıdır. O yüzden lider olması gerekir diyoruz. Buna da kimsenin bir itirazı yok. Ve diyoruz ki; Türk devletleri, Türkler birleştiğin-

de, bu bir ahlak birliğidir. Kan birliği değildir. Ve İslam alemine hizmet kastıyla ortaya çıkıyoruz ve dünyaya hizmet kastıyla ortaya çıkıyoruz. Yani burada diğer dinleri ezmek, diğer ırkları ezmek değil de; diğer dinlere ve diğer ırklara hizmet etme düşüncesi var. Diğer ırkları zengin etme, diğer dinleri ferahlığa, huzura, hürriyete kavuşturma fikri var. (Sayın Adnan Oktar'ın, MPL TV, 21 Kasım 2008 tarihli röportajından)

#### **• Türk İslam Birliği'nin Liderinin Türkiye Olmasına Diğer Ülkeler Nasıl Bakıyor?**

**Muhabir:** Bu bahsettiğimiz ülkeler nasıl bakıyor bu olaya?





**Adnan Oktar:** Ben bizzat gördüm. Birçok kişi ile gördüm. Azerilerin en ileri gelenleri ile gördüm. Yani, aşkla, sevinçle, hasretle bunu istiyorlar. Hemen kabul ederiz diyorlar, hemen. Bugün söylesin Türkiye böyle bir teklifi, ertesi gün kabul ederler meclislerinde.

**Muhabir:** Azeriler...

**Adnan Oktar:** Tabi, tabi, tabi.

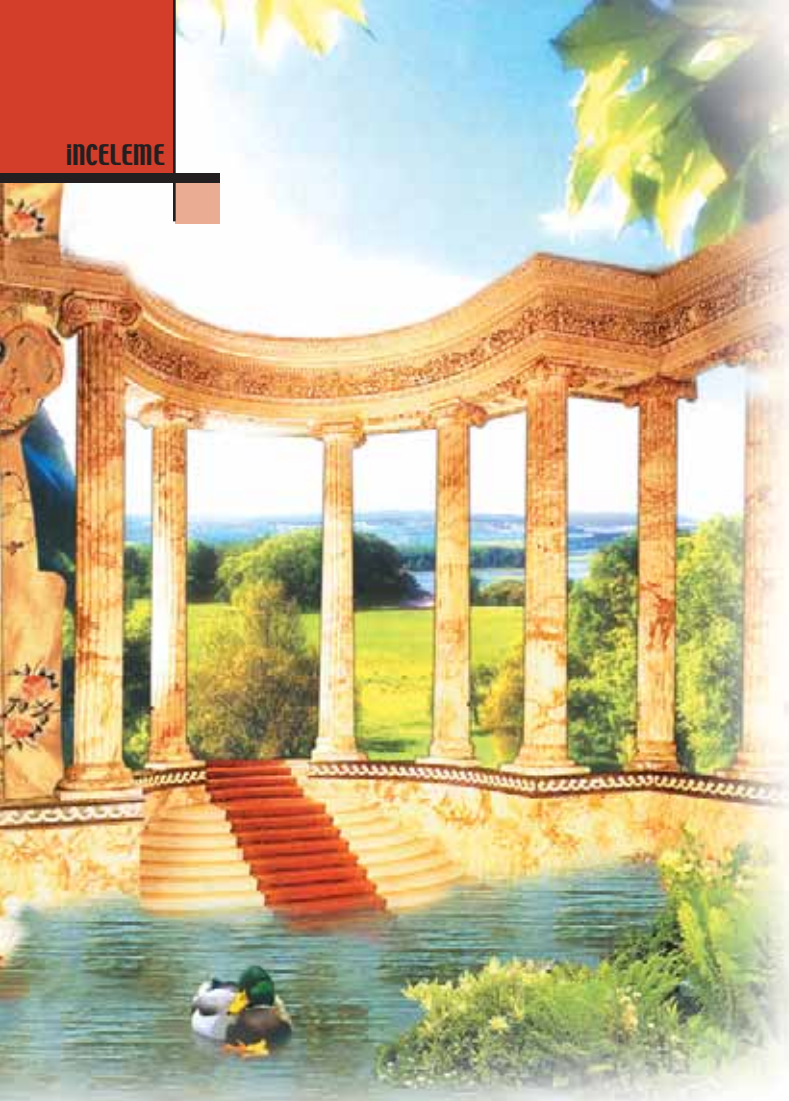
**Muhabir:** Peki öteki ülkelerin durumu nedir?

**Adnan Oktar:** Kazakistan da öyle, ben yani ileri gelenleri ile gördüm, bizzat gördüm. Birçok kişi ile gördüm. Can atıyorlar. Türk Birliği onlar için çok hayati bir konu. Ve İslamı da çok ön plana alıyor-

lar. İslam Birliği'ne de çok önem veriyorlar.

**Muhabir:** İslam tabi ki ön planda olacak.

**Adnan Oktar:** Tabi, o anlamda bir birlik için hepsi can atıyor. Biz mesela Suriyelilerle de gördük. Suriye, Türkiye'nin bir an önce kendisini himayesine alması için adeta yalvarıyor. Hemen kabul edecek Suriye. Irak öyle, çünkü Irak sürünüyor şu an. Türkiye'nin himayesi olsa Irak bayram eder. Sabaha kadar bayram ederler. Türkiye'nin himayesi ne demektir? Kanın bitmesi, fitnenin bitmesi, savaşın bitmesi, bereket, bolluk, ferahın gelmesi demektir. *(Sayın Adnan Oktar'ın 23 Eylül 2008 tarihli Kıbrıs Postası röportajından)*



**• Hz. Mehdi (a.s.) Türklük  
Alemini Bir Araya Getirecektir**

**ADNAN OKTAR:** Rivayetler çok açık, Peygamberimiz (s.a.v.) *“Mehdi (a.s.)”* diyor, çok açık konuşmuş Peygamberimiz (s.a.v.), *“dağınık Türk bayraklarını bir araya getirecek”* diyor. Bitti.

**SUNUCU:** İfadesi geçiyor yani?

**ADNAN OKTAR:** Tabii tabii, net Türk kelimesi geçiyor. “Türk” ve “dağınık” diyor. Bakın Türk aleminin dağınık olacağını da biliyor Peygamberimiz (s.a.v.). Ayı ayrı bayraklar halinde olacaklar ve onları bir araya getirecekler diyor. *“Önce*

*kırmızı bayraklar çıkacak”* diyor, *“sonra yeşil bayraklar çıkacak”* diyor. Yani önce Türk Birliği oluşacak. Bütün İslam aleminin yeşildir bayrakları. *“Sonra da yeşil bayraklar çıkacak”* diyor. *“Kırmızı bayraklarla yeşil bayrakları birleştirecek”* diyor, Peygamber Efendimiz (s.a.v.), çok açık. Baktım Lübnan’da toplanan Müslümanlara; kıpkırmızı Türk bayrakları, yemyeşil kendi bayrakları. Filistin’e baktım; kıpkırmızı Türk bayrakları, al bayrak ve yemyeşil kendi bayrakları. Tam hadisin tahakkuku. **(Sayın Adnan Oktar’ın Kon TV röportajı, 8 Şubat 2009)**

**ADNAN OKTAR:** Mehdi (a.s.)’ın zaten *“yardımcıları”*

diyor Peygamber Efendimiz (s.a.v.), *“Türkler olacak”* diyor. *“Dağınık Türkler”* diyor. Yani çeşitli Türk boyları biliyordunuz parçalara bölünmüşlerdir. Halbuki tek bir milletken, Turan milleti iken bölünmüşlerdir. Yani Eskişehir ayrı olmuştur, Kayseri ayrı olmuştur. Allah vermesin mesela Konya ayrı olmuştur, onun gibi olmuştur. Bunların hepsi birleşecekler, Mehdi (a.s.)’a yardım edecekler diyor Peygamberimiz Efendimiz (s.a.v.) **(Sayın Adnan Oktar’ın Başkent TV röportajı 23 Ocak 2009)**

**ADNAN OKTAR:** Mesela İş’afü’r-Rağib’in’den naklen Tılsımlar Mecmuası,



"Mehdi Rum'dan" yani Türklerden "(çünkü, eskiden Türkiye'ye diyar-ı Rum deniliyordu.) ayrılmayacaktır". Mesela rivayet. Tirmizî'de yer alan bir hadiste, "Hz. Mehdi (a.s.)'nin Arab'a hakim oluncaya kadar kıyametin kopmayacağından" söz edilir ki, buradan Arapların içinde çıkmayacağını anlıyoruz. Çünkü Araba hâkim olmak için onların dışında olmak gerekir. (*Kıyamet Alametleri*, s: 170). Yine İbn-i Haldun ve Kurtubî, Hz. Mehdi (a.s.)'in Meşrik (Doğu), Horasan (Hazar denizinin batısında kalan kısım) ve Amuderya (Ceyhun nehri) taraflarından (bu bölgeler Türklerin yaşadığı bölgelerdir) çıkacağını kaydetmektedirler.

Bakın mesela diyor ki, İbrahim bin Übeydullah bin Alâ babasının şöyle dediğini nakleder, "İmam-ı Caferi Sadık aleyhis-

selam şöyle buyurdu (ki İmamı Caferi Sadık çok büyük müçtehidlerdendir): *Emirül-müminin aleyhisselam (Hz. Ali) kendisinden sonra Kaim'in (yani Mehdi (a.s.)'in)) kıyamına kadar gerçekleşecek olan olaylardan bahsetti. Ve köşe bucakta benim oğluma yardım edecek olan dağınık Türk bayrakları zuhur edecek...*". Yani dağınık Türk devletini bir araya getirecek ve o devletle birleşerek, onların gücünden istifade ederek, onlarla İslam alemini bir araya getirecek. Said Nursi de diyor. "*Kahraman ordu ve imanlı millet*" diyor Türk milleti için ve Türk ordusu için. Çok büyük hizmetler yapacaktır Türk milleti yani Türk İslam Birliği'nin lideri olacaktır. (Sayın Adnan Oktar'ın Hilal TV röportajı 24 Ocak 2009)



**Kromatofor, kurbağalar için neden hayati önem taşıyan bir pigment hücresidir?**

**Bu pigment hücresi, kaç tabakadan oluşur ve bu tabakaların görevi nedir?**

**Söz konusu pigment hücresindeki hormonlar, pigmentlere nasıl etki eder?**

**B**ir kurbağa, parlak yeşil renkli yapraktan çamurlu kahverengi bir gölete atladığında, derisinin renginde hızlı bir değişim göze çarpar. Allah'ın kurbağanın vücudunda var ettiği mükemmel bir sistemle meydana gelen bu değişim, bu canlının yırtıcı hayvanlara karşı kullandığı savunma taktiklerinin en önemlilerinden biri olan 'kamuflej'ini sağlar. Böylelikle yaşadığı ortamın renklerine mükemmel bir uyum sağlayarak görünmez hale gelen kurbağa, düşman-

larından kolaylıkla kurtulmuş olur. Kurbağaların bulundukları ortama bu şekilde kolaylıkla uyum göstermesini sağlayansa pigment hücreleridir.

Pigmentler, renklerin yansımaları sağlayan moleküllerdir. Diğer bir ifadeyle, her maddenin yansıttığı renk, kendisini oluşturan pigment moleküllerine bağlıdır. Fakat her pigment molekülünün atom yapısı farklıdır. İşte kurbağanın derisindeki yeşil rengin oluşmasına neden olan da bu farklılıktır.

**Kurbağa Derisine Renk Veren Pigment Hücresi:**

**KROMATOFOR**







Kurbağa derisindeki pigment moleküllerinin atomlarının sayısı, çeşidi ve dizilişleri yalnızca bu canlıya özgüdür. Diğer canlıların pigmentlerinden daha farklı olan kurbağanın pigmentlerine çarpan ışık, yeşil renk tonunun yansımına neden olur.

### **Kurbağa Derisinin Rengini Belirleyen Pigmentlerin Dizilişleri Nasıldır?**

Kromatofor adı verilen pigment hücreleri, üst üste yığılmış üç tabakadan meydana gelir.

En alt tabakayı melanoforlar oluşturur. Melanoforlar, koyu kahverengi ya da siyah renkte olup insan derisine de renk veren melanin pigmentini içerirler.

Melanofor hücrelerinin üstünde iridoforlar bulunur. İridoforlar renklenme meydana getirmezler fakat hücrenin içindeki purin kristallerinin yüzeyindeki ışığı yansıtırlar. Işık bu hücrelere geldiğinde, diğer amfibiye, balık ve omurgasızlarda olduğu gibi kurbağalarda gümüşü renkli yanardöner bir yansıma meydana getirir.

Yeşil kurbağaların çoğunda, güneş ışığı deriden geçerek iridoforlardaki küçük aynalara ulaşır. Geri yansıyan ışık ise mavidir. Bu mavi ışık ksanthofore denilen sarımsı pigmentler içeren üst tabakaya doğru hareket eder. Üst hücrelere doğru yayılan ışık, insanlar tarafından yeşil renk olarak algılanır. Ksanthoforları olmayan kurbağalar ise parlak mavi renkte görünürler.

İşte kurbağaya yeşil rengi veren moleküllerin özel dizilişi bu şekildedir. Ancak burada akla hemen bir soru gelir: Kurbağalar yeryüzüne ulaşan özel ışık tayfının özelliklerini bilip ona göre özel pigment molekülleri seçerek mi bu renklere sahip olmuşlardır? Kuşkusuz bu mümkün değildir. Peki ya böyle bir durumun rastlantı sonucu gerçekleşmesi mümkün müdür? Elbette hayır. Açıktır ki ne kurbağaların böyle bir işlemi kendi iradeleriyle gerçekleştirmeleri, ne de böyle bir oluşumun tesadüfen meydana gelmesi mümkün değildir. Yüce Allah her canlıyı kendine has çok detaylı özelliklere sahip olarak yaratmıştır. Kurbağalar da kendi özelliklerine uygun pigmentlere sahiptir.

**Pigmentler ışığı kendi moleküler yapılarına göre seçici bir şekilde emerler. Bu nedenle kurbağaya özgü yeşil renk oluşur. Kuşkusuz bu üstün yaratılışın sahibi, tüm alemlerin Rabbi olan Yüce Allah'tır; doğada yarattığı benzersiz renk sanatı ile Allah bize Kendi Zatı'nı tanıtmaktadır.**



### **Kurbağa Pigment Hücrelerini Savunma Taktiği Olarak Kullanır**

Kurbağanın özel olarak yaratılmış yeşil rengi, yırtıcı hayvanlara karşı kullandığı savunma taktiklerinin en önemlilerinden biri olan kamuflajı sağlar. Canlının birkaç kattan oluşan pigment hücreleri, derinin rengini parlak yeşilden koyu kahverengiye çevirebilir. Böylelikle yaşadığı ortamın renklerine son derece uyum sağlayarak görünmez hale gelen kurbağa, düşmanlarından kolaylıkla kurtulmuş olur. Kurbağayı bulunduğu ortama uyumlu hale getiren akrobatlar olarak tanımlanabilecek pigmentler, bu canlıdaki hormonlar sayesinde şekil değiştirirler. Bunun için hücrenin içindeki pigment çevresinde dolaşırlar ve gelen ışığın yoğunluğunu değiştirirler. Bu şekilde kurbağa parlak yeşil renkli yapraktan çamurlu kahverengi bir gölete atladığında, derisindeki hücreler kurbağanın rengini değiştirerek onun korunmasını sağlar.

Bulunduğu zeminin rengini alan bir kurbağanın böyle bir işlemi kendi iradesiyle ya da tesadüfen gerçekleştirmesi mümkün değildir. Elbette ki diğer tüm canlılar gibi kurbağaya da kamuflaj yeteneğini veren,

renk değişimini gerçekleştireceği kimya laboratuvarlarını vücuduna yerleştiren üstün akıl ve bilgi sahibi olan Allah'tır.

### **Her Seferinde Aynı Rengin Oluşması Bir Mucizedir**

Bir laboratuvar ortamında kurbağanın rengini oluşturmaya çalıştığınızı düşünün. Bu konuda hiç bilginiz yoksa, bulunduğunuz laboratuvar ne kadar gelişmiş imkanlarla dolu olursa olsun, istediğiniz gibi kesin bir sonuç alamazsınız. Bırakın kurbağanın yaşadığı ortamla son derece uyumlu, gerektiğinde renk değiştirerek tamamen görünmez hale gelen renk kalitesini, her defasında canlının aynı rengini tutturmayı bile başaramazsınız. Durum böyleyken kurbağalardaki bu muazzam sistemin tesadüflerle oluştuğunu iddia etmek elbette ki bilimsellikten uzak ve akıl dışı bir iddia olacaktır. Yeryüzündeki kusursuz yaratılış Rahman olan Allah'a aittir. Allah Nahl Suresi'nde şöyle bildirmektedir:

**“Yerde sizin için üretip-türettiği çeşitli renklerdeki (faydanıza verdi). Şüphesiz bunda, öğüt alıp düşünen bir topluluk için ayetler vardır.” (Nahl Suresi, 13)**



“Yeryüzünde gezip dolaşmıyorlar mı, böylece onların kendisiyle akledebilecek kalpleri ve işitebilecek kulakları oluversin? Çünkü doğrusu, gözler kör olmaz, ancak sinelerdeki kalpler körelir.” (Hac Suresi, 46)



## Altın Kurbağaların Nasıl Zehir Ürettiklerini Biliyor musunuz?

Altın kurbağanın salgıladığı zehir, 10 kişiyi öldürecek kadar kuvvetlidir. Bu zehrin kaynağı ise derisinden salgıladığı alkaloid adlı bir kimyasaldır.

Araştırmacılar altın kurbağanın bu toksinleri besinlerini seçerek elde ettiğini keşfettiler. Araştırmalar kurbağaların bol miktarda “karınca” ihtiva eden beslenme şekilleri sayesinde alkaloid ürettiklerini belirlediler. Madagaskar’da yaşayan kurbağa türlerinden alınan 3 zehir analiz edildi ve kurbağaların “yedikleri karıncalar” sayesinde, toksik salgılar ihtiva eden kimyasallar salgıladıkları belirlendi. Bu kurbağalar karıncaları hem besin hem de savunma faktörü olarak kullanmaktadırlar.

Kurbağalar bu zehri üretebilmek için karın-

calardan faydalanabileceklerini, karıncaların zehirli kimyasallar açısından zengin birer kaynak olduklarını nereden bilmektedirler? Bu zehir diğer canlılar için ölümcül olurken nasıl olup da kurbağanın kendisine hiçbir zarar vermemektedir?

Kurbağaların bu özellikleri, onları ve yerle gök arasındaki her canlıyı yaratan ve tüm canlılara rızıklarını veren Yüce Allah’ın üstün yaratma sanatının delillerindendir. Bir ayette şöyle buyrulur:

**“Kendi rızığını taşıyamayan nice canlı vardır ki onu ve sizi Allah rızıklandırır. O, işitendir, bilendir”.**

(Ankebut Suresi, 60)



51 tonluk bir ağırlığı kaldırmak, 210 metrelik gökdelene tek bir seferde sıçramak, 15.000 kilometrelik yolu mola vermeden kat etmek bir insanın kendi fiziksel özellikleriyle gerçekleştirebileceği faaliyetler değildir. Ancak doğada bulunan bazı canlılar bu faaliyetleri, yaratıldıkları ilk



günden beri hiçbir zorluk yaşamadan, hiçbir destek almadan ustalıkla yerine getirmektedirler. Yalnızca Yüce Allah'ın lütfettiği canlılarda bulunan bu özelliklerin her biri, Rabbimiz'in benzersiz yaratışının delilleridir.

## **HIZLI UÇAN, AĞIR YÜK KALDIRAN VE YÜKSEK SIÇRAYAN OLİMPİK CANLILAR**

Yüce Allah canlılara hayatta kalabilmeleri ve yaşamlarını sürdürüp türlerini devam ettirmeleri için nimet olarak çeşitli özellikler bahşetmiştir. Doğada bulunan ve yazımızda yalnızca bir kısmını ele alacağımız canlıların insanlarla kıyaslanamayacak düzeydeki hız ve sıçrama yetenekleri ve zor şartlara karşı zorlanmadan mücadele verebilmeleri Rabbimiz'in yaratma sanatının ve ilminin eşsiz delillerini sergilemektedir. Canlılar

bu muhteşem özellikleri sayesinde avlanabilir, düşmanlarından kaçarak kendilerini savunabilir ve yavrularını koruyabilirler. Yüce Allah bir Kuran ayetinde çok farklı özelliklere sahip hayvanlar yarattığını şöyle bildirmiştir:

**“Ellerimizin yaptıklarından kendileri için nice hayvanları yarattığımızı görmüyorlar mı? Böylece bunlara malik oluyorlar.” (Yasin Suresi, 71)**



## Havada, Karada ve Suda Hız Sınırını Aşan Hayvanlar

Havada sürtünme daha azdır. Bu durum ve muhteşem uçuş yetenekleri, kuşları gezegendeki en hızlı canlılar yapar. Kuşların içinde en hızlısı ise yaklaşık olarak bir karga büyüklüğünde olan şahinlerdir. Şahinler "dalış" olarak bilinen özel avlanma teknikleri ile hızlarını sergilerler. Bir şahin önce havada yükselir, sonra kendisinden daha aşağıda uçan avının tam üstüne doğru saatte 322 kilometre hızla düşer. Havadaki bu çarpışma sonucu ölen avını pençeleriyle aniden yakalayarak avlanma işlemini sona erdirir.

Kuşkusuz, diğer kuşlarla kıyaslandığında havada rekor bir hıza ulaşan bu kuşun sürati, çarpışma yerini hesaplayabilmesi ve avını havada yakalayabilmesi tesadüfen oluşamayacak özelliklerdir. Bunların yanı sıra şahinin yaşamını devam ettirebilmesi için avını çok uzak mesafelerden dahi görebilmesi gerekir. Bu da şahinin görüş gücünün insan görüşünün 7 katı kadar olması ile sağlanır. Şahinlerin kusursuz birer avcı olmalarını sağlayan bu yaratılış harikası özellikleri Yüce Allah'ın üstün yaratmasıdır.

### Karada Maksimum Hıza Ulaşan Çitalar

Çitalar saatte 105 km hıza ulaşan dünyanın en hızlı kara hayvanlarıdır. Sürüler halinde avlanan diğer büyük kedilerden farklı olarak, genellikle hızları sayesinde avlarını tek başlarına yakalarlar.

Taze et yemeyi seven çitalar, bu özellikleri nedeniyle avlarının peşine düşerek onları yakalamak zorundadırlar. Bu amaçla keskin gözleri ile etraflarını gözler, sürüden uzaklaşmış olan bir ceylan veya antilop gördükleri zaman çömelir; omuzlarını kamburlaştırır, kulaklarını geriye yatırır ve ilk birkaç adımdan güç alarak koşmaya başlarlar. Birkaç saniye içinde hızları maksimum düzeye ulaşır. Bu sayede, hiç zorlanmadan saatte 113 km'lik bir hızla koşabilirler.

### Sudaki Süper Hız: Yelken Balığı

Kılıç balığına benzeyen ve sırtında büyük bir yüzgeci olan yelken balığı (Sailfish) saatte 109 km'lik sürati ile sudaki en hızlı canlıdır. Güçlü yüzgeçleri ve aerodinamik özelliği sayesinde bu balık, hem kendisinden daha küçük balıkları ve mürekkep balıklarını avlayarak besin ihtiyacını karşılar, hem de aç köpekbalıklarından kolayca kaçır.



## Özel Bir Dayanıklılığa Sahip Deniz Kırlangıçları

Kuzey kutbunda yaşayan deniz kırlangıçları uzun mesafeler uçarak, büyük dayanıklılık gösteren kuşlardır. Sadece 300 gr ağırlığı olan bu küçük kuşlar her yıl, kuzey kutbundan Antarktika'ya oradan da geriye doğru bir yolculuk yaparak, kuzey ve güney kutup buzlarında yaklaşık 15.000 km yol kat ederler.

Kırlangıçların göç ederken tamamladıkları daire yaklaşık 40.000 km'ye yaklaşır ve bu uzunluk hemen hemen Dünya'nın çevresine eşittir. Bu uzun mesafe uçuşunun, göç eden bu küçük canlıları çok yorduğu düşünülebilir. Ancak genellikle durum böyle değildir. Elbette ki çok uzun yolculuk yapan bu kuşlar, yorgunluk belirtileri gösterirler, ama ters rüzgarla karşılaşmadıkları sürece ciddi bir sorun yaşamazlar. Çünkü Yüce Allah göç eden bu canlıları uzun mesafelere dayanıklılık gösterebilecek özelliklerle birlikte yaratmıştır.



## Süper Güçlü Canlılar: Filler

Fillerin hortumları ağırlık kaldırma ve çekiş gücü bakımından, hayranlık uyandıran bir yaratılış delilidir. Yüzlerce kas ile paketlenmiş olan filin hortumu, 270 kg'lık bir ağırlığı çok rahat bir biçimde kaldıracaktır. Bir vinç kadar güçlü hortumları sayesinde filler ağaçları sallayarak, hatta kökünden sökerler. Bu şekilde beslenme ihtiyaçlarını karşılarlarken, ormanı yaşlı ağaçlardan temizleyerek genç sürgünlerin büyümesine de olanak tanırırlar. Ancak Yüce Allah'ın kurduğu bu kusursuz sistem, sadece doğal ortamın korunması ile sınırlı değildir. Aynı zamanda süper güce sahip olmalarından dolayı Afrika ve Asya filleri, yük taşıma- kaldırma gibi işlerde kullanılarak insanlara hizmet ederler. Yüce Allah Kuran ayetlerinde hayvanları insanların emrine verdiğini şöyle bildirir:

**“Ve hayvanları da yarattı; sizin için onlarda ısınma ve yararlar vardır ve onlardan yemektesiniz. Akşamları getirir, sabahları götürürken onlarda sizin için bir güzellik vardır. Kendisine ulaşmadan canlarınızın yarısının telef olacağı şehirlere onlar, ağırlıklarınızı taşımaktadırlar. Şüphesiz sizin Rabbiniz şefkatli ve merhametlidir. Onlara binmeniz ve süs için atları, katırları ve merkepleri (yarattı). Ve daha sizlerin bilmediğiniz neleri yaratmaktadır?”** (Nahl Suresi, 5-8)







## *Kendi Ağırılığının 850 Katı Kadar Ağırılığı Kaldırabilen 20 Gramlık Böcekler*

Kafalarının üstündeki boynuz benzeri eklenti nedeniyle gergedan böceği adı verilen böcekler, sadece 20 gram ağırlığında olmalarına rağmen filden çok daha güçlüdürler. Çünkü filler kendi ağırlıklarının yaklaşık olarak çeyreğini kaldırabilirken, tropikal ormanlarda yaşayan bu böcek türü, vücutlarıyla kıyaslandığında kendi ağırlıklarının 850 katı kadar bir ağırlığı kaldırabilirler. Bir örnekle açıklamak gerekirse bu, 60 kg ağırlığındaki bir haltercinin 51.000 kg yani 51 tonluk bir ağırlığı hiç zorlanmadan kaldırabilmesine benzer, ki insanlar için bu mümkün değildir. Kolaylıkla yük kaldırabilen bu canlılar, tıpkı filler gibi bu kuvveti yaşam alanlarını kaplayan ağaç yığıntılarının arasından geçmek ve bulundukları ortamı temizlemek için kullanırlar.

## *Tek Hamleyle Bir Gökdelenin Tepesine Sıçrayabilir misiniz?*

Küçük froghopper, 6 mm boyunda bir böcek türüdür. Bu küçük böceğin sahip olduğu beceri ise bilim dünyasını hayrete düşürecek ölçüde büyüktür. Çünkü kendini 70 cm ileriye fırlatabilen bu böceğin atlayışı bir insanın tek bir seferde 210 metre boyundaki bir gökdeleni sıçramasına eşittir.

Froghopper'dan sonra muhtemelen ikinci sırayı alan pire'nin atlayışı da azımsanmayacak ölçüdedir. Bu küçük böcek 18 cm yükseğe ve 33 cm uzunluğa atlayabilir. Bu bir insanın 137 m uzun atlama yapmasına eşittir.

İmpala adı verilen Afrika antilobu da süper sıçrayıcı ünvanını hak edecek bir başarıya sahiptir. Saatte 56-72 km hız yapan bu canlı, yaklaşık olarak 3,7 metre yükseğe sıçrayabilir. Kuşkusuz, Yüce

Allah'ın bu hayvanlara bir nimet olarak sunduğu sıçrama özelliği, canlıların kendilerini avcılara karşı koruyan mükemmel sistemlerdir.



**Bu yazı boyunca okuduğunuz bilgiler, aslında birçok türü bulunan hayvanlar alemindeki canlıların olağanüstü özelliklerinin yalnızca bir kısmıdır. Sonsuz ilim sahibi Yüce Allah, en küçüğünden en büyüğüne kadar tüm canlıları kusursuz sistemlerle donatmış ve onları da yaratma sanatına birer delil kılmıştır. Unutulmamalıdır ki; "Göklerin ve yerin yaratılması ile onlarda her canlıdan türetip-yayması O'nun ayetlerindendir. Ve O, dileyeceği zaman onların hepsini toplamaya güç yetirendir."** (Şura Suresi, 29)

### **Sonuç:**

**"Göklerin ve yerin yaratılması ile onlarda her canlıdan türetip-yayması O'nun ayetlerindendir... " (Şura Suresi, 29)**

Allah, tüm bu canlıları yaşamları için mutlak şart olan bu üstün özelliklerle birlikte yaratmıştır. Öğrendiğimiz zaman bizi hayrete düşüren tüm bu özellikler, Allah'ın her şeye Kadir olduğunun, benzersiz yaratışının ve sonsuz gücünün örneklerinden sadece birkaçıdır.

İnsanlara düşen hayvanlardaki muhteşem yaratılış delillerini görebilmek ve bu vesileyle Allah'ın kudretini hakkıyla takdir edip O'nu övgüyle

yüceltebilmektir. Bir ayette Rabbimiz'in yaratış ilmi şöyle haber verilmiştir:

***"Allah, her canlıyı sudan yarattı. İşte bunlardan kimi karnı üzerinde yürümekte, kimi iki ayağı üzerinde yürümekte, kimi de dört (ayağı) üzerinde yürümektedir. Allah, dilediğini yaratır. Hiç şüphesiz Allah, herşeye güç yetirendir."*** (Nur Suresi, 45)



# Darwinist Neleri Düşünmez?

**1.** Darwinistler, kar yükünden zarar görmemesi için evlerin çatılarını koni biçiminde inşa eden mühendislerin, aslında Allah'ın yarattığı kozalaklı ağaçların şekillerinden ilham aldıklarını ve doğada mühendislere ilham veren daha pek çok akılcı yapının bulunduğunu, bunların hiçbir şekilde tesadüfen oluşamayacağını düşünmezler.

**2.** Darwinistler, bitkilerin, yaşamaları ve nesillerini devam ettirebilmeleri için sahip oldukları biyolojik saatin varlığının evrim teorisi ile açıklanamayacağını düşünmezler.

**3.** Darwinistler, Edinburg Üniversitesi Hücre ve Moleküler Biyoloji Enstitüsü üyesi olan Anthony Trewavas'ın Nature dergisinin 21 Şubat 2002 sayısındaki "Bitkilerdeki Bilinç: Akıldan Yoksun Beceriler" başlıklı makalesindeki: "Bitki hücreleri birbiriyle kimi zaman proteinleri ve hormonları; kimi zaman nükleik asit, karbonhidrat ve şekerleri; kimi zaman da kimyasal ve elektriksel sinyalleri kullanarak haberleşirler. Bireysel bitki hücrelerinin çok miktardaki bu bilgiyi nasıl barındırdıkları anlaşılamaktadır..." itirafının kendi teorilerini çürüttüğünü düşünmezler.

**4.** Darwinistler, Lotus bitkisinin, üzerindeki toz taneciklerini, düşen yağmur damlalarını hareket ettirerek temizlemelerindeki şuurun tesadüfle oluşamayacağını düşünmezler.

**5.** Darwinistler, bitkilerin düşmanlarından korunmak için insanları bile aldatacak mükemmellikte taklit yeteneğine sahip olmalarının evrim teorisi ile açıklanamayacağını düşünmezler.

**6.** Darwinistler, muhteşem matematiksel bir altın oranı ifade eden ve Fibonacci serisi olarak bilinen özel dizilimin, bitkilerde sıkça rastlanmasının evrimle açıklanamayacağını düşünmezler.

**7.** Darwinistler, soğuk iklim koşullarında yaşayan ağaçların yapraklarının üzerlerinin mum benzeri bir madde ile kaplı olmasını ve bu yüzden yaprakların su kaybetmeden yaşamlarını sürdürebilmelerinin kör tesadüflerle izah edilemeyeceğini düşünmezler.

**8.** Darwinistler, hiçbir düşünme yeteneği olmayan bazı ağaçların savunma taktiği ile sonbaharda kendilerini zararlı böceklerden korumak için yapraklarında özel kompleks boya molekülleri (pigment) üreterek göz alıcı renklere büründürmelerinin kendi kendine olamayacağını düşünmezler.

# Vücutumuzda Acil Durumlarda Devreye Giren Savunma Yöntemleri

İnsan bedeni kusursuz bir savunma sistemiyle yaratılmıştır. Bayılmak, hışırınmak, ateşimizin yükselmesi, bronzlaşmak, hıçkırmak gibi, günlük hayatta bize olağan gelen vücut reaksiyonlarımız, aslında Allah'ın bedenimizde yarattığı koruma kalkanlarından birkaçıdır.

**Hışırığın tutulmaya çalışılması, doktorlar tarafından neden tavsiye edilmez?**

**Hışırırken gözlerimizi açık tutmak, neden mümkün değildir?**

**Çoğu zaman öyle düşünülse de ateşlenmek, hastalıkların bir yan etkisi değildir. Peki niçin hastalandığımız zaman ateşleniriz?**

**Hıçkırmak sindirim sistemimize nasıl yardımcı olur?**

İnsan vücudunda her detayı planlanmış ve çok hassas dengeler üzerine oturtulmuş bir sistem vardır. Biz farkında olmadan her saniye vücudumuzda milyonlarca işlem gerçekleşir, reaksiyonlar meydana gelir, hücreler ölür yerine yenileri yaratılır. Vücutumuzdaki bu hareketlilik, biz uyurken bile devam eder. Vücudu, içinde bulunduğu olağandışı durumdan korumak için devreye giren reaksiyonlardan biri de özel savunma mekanizmalarıdır.

Vücutumuzdaki her organın, her hücrenin, her sistemin belli bir görevi vardır. Bu sistemde en ufak bir aksama olduğunda düzen bozulur. Bu nedenle insan farkında olsa da olmasa da bu özel savunma mekanizmaları acil durumlarda tıpkı bir ordu gibi insan vücudunu korurlar. "Savunma sistemi" olarak bilinen bu mekanizma, dünyanın en disiplinli, en kompleks ve en başarılı ordusudur. Piyadelerden, ağır zırhlılardan, istihbarat birimlerinden oluşan ve hatta düşmanları fişleyen bir "bilgi işlem" merkezi bulunan savunma sistemi, yaşamımız boyunca mikroplarla savaşıyor, vücuttaki aksamaları onarır.

Bu durumda insan bedeni bir anlamda "kuşatılmış bir kale" konumundadır. Kuşkusuz etrafı sayısız düşmanla sarılmış bir kalenin korunması da eksiksiz ve planlı olmalıdır. İnsan, ihtiyacı olan bu mükemmel korumayla beraber yaratılmıştır, yani söz konusu düşmanlara karşı savunmasıdır.



Her insan, vücudu içindeki sistemlerde var olan düzeni, her noktada sergilenen üstün yaratılışı gördüğünde; benzeri olmayan bir güç sahibinin ve üstün bir aklın bedenini yarattığını açıkça görecekler. Her biri Yüce Allah'ın yaratışının delilidir. Bu gerçeği Allah, Kuran' da şöyle bildirmiştir:

**“Rabbiniz olan Allah budur. O'ndan başka ilâh yoktur. Herşeyin Yaratıcısıdır, öyleyse O'na kulluk edin. O, herşeyin üstünde bir vekildir”. (En'am Suresi, 102)**

### **Vücudumuzdaki Muazzam Savunma Yöntemlerinden Örnekler**

Vücudumuzda acil ihtiyaçlara göre devreye giren özel savunma yöntemleri, bunları öğrenen her insanı hayrete düşürecek niteliktedir. Her aşaması titiz bir plan dahilinde işleyen özel savunma mekanizmalarından bazıları şunlardır:

#### **• Nefes Yollarını Temizleyen Doğal Koruma Yöntemi: Hapşırma**

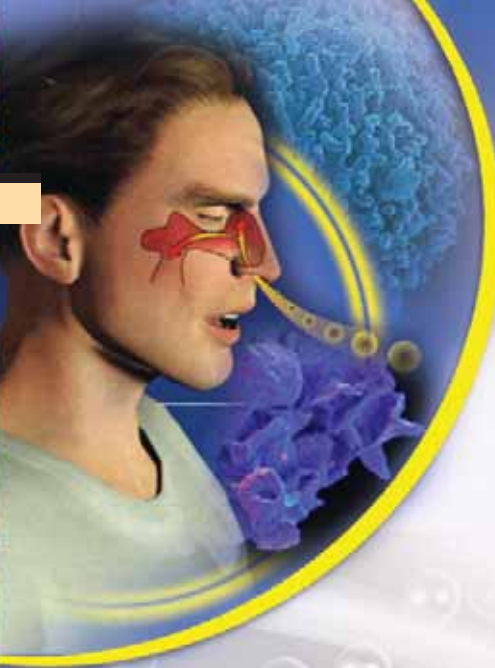
##### **- İnsan Neden Hapşırır?**

Hapşırma, burun mukozasında bulunan ve insana rahatsızlık verebilecek bir maddenin dışarı atılması ihtiyacı nedeniyle meydana gelen bir reflekstir. Hapşırarak burundan şiddetli bir hava çıkarılmış olur, böylece nefes yolu temizlenmiş olur.

##### **- İnsan Nasıl Hapşırır?**

Burun mukozasında rahatsızlık veren madde, buradaki sinirleri uyarır. Beyne iletilen mesaj sayesinde, beyindeki refleks merkezleri tarafından hapşırma emri verilir.





**Burun, solunum işleminin başladığı yerdir. Buraya yerleşecek ve hava girişini engelleyebilecek veya rahatsızlık verebilecek maddeler hapşırma refleksiyle temizlenmektedir. Bu refleks tamamen kişinin isteği dışında ve ani gerçekleşir. Biz farkında bile değinken, Yüce Allah'ın ilhamıyla bedenimiz her saniye korunmakta ve kendini düşmanlara karşı bir ordu gibi savunmaktadır.**

#### **- Hapşırmanın İnsan Bedenindeki Etkisi**

Hapşırma sırasında yüzdeki, göğüsteki ve karındaki kasların büyük bir bölümü kasılır. Bu kasılmalar da bir uyum içerisinde gerçekleşir. Beyin ve omurilik tarafından gerçekleştirilen bu paralellik sayesinde kişinin hapşırmayı durdurması pek mümkün olmaz. Zaten insan vücudunda meydana getireceği basınç kılcal damar zedelenmesine yol açabileceği için, hapşırmanın tutulmaya çalışması doktorlar tarafından önerilmez.

Hapşırma işleminden sorumlu olan sinirler, aynı zamanda gözün dış yüzeyinde bulunan kornea ile de bağlantılıdır. Bu

sebeple, hapşırdığımız zaman gözlerimiz de yaşarır ve gözleri açık tutmak mümkün olmaz.

#### **• Sindirim Sistemine Kaçan Havayı Boşaltma Yöntemi: Hıçkırık**

##### **- Neden Hıçkırırız?**

Yemek yerken veya su içerken yutkunma sırasında kimi zaman mideye biraz hava da alınır. Hıçkırma, yiyeceğin üzerine yapışarak sindirim sistemine giren bu havayı atmak için sindirim sisteminin gösterdiği bir reaksiyondur.

##### **- Nasıl Hıçkırırız?**

Havayı yuttuğumuz anda diyafram hemen büzülür ve çok ani, hızlı nefes almayı sağlar. Bu sırada boğazımızın üst tarafında, ses tellerinin bulunduğu kısımda bir kapanma meydana gelir ve buradan geçen hava bir anlığına bloke edilir. Bu da boğazımızdan bir ses çıkmasına neden olur.

Mide ve diyaframın ilişkisi ise bu iki organın sinirlerinin birbirine çok yakın hatta iç içe geçmiş olması sebebiyledir. Bu nedenle genellikle insan yemek yedikten veya su içtikten sonra hıçkırır. Sindirim işlemi bittikten sonra ise hıçkırık olmaz.

##### **- Hıçkırmanın İnsan Bedenindeki Etkisi**

Eğer vücudumuzda hıçkırık refleksi diye bir şey olmasaydı, sindirim sistemimize giren havadan haberimiz bile olmazdı. Midemizde bir rahatsızlık hissetsek bile bu havayı itmemiz için hıçkırık benzeri bir işlem gerçekleştirmemiz gerektiğini bilmez, bilsek bile bunu gerçekleştiremezdik. Kendi irademizle bunu yapmaya çalışırken rahatsızlığımız daha da artardı. Oysa hiç bunlara gerek olmadan Yüce Allah'ın ilhamıyla vücudumuzda gerçekleşen bu refleks sonucu gerçekleşme ihtimali olan rahatsızlıklara karşı önlem alınmıştır. Hiç şüphesiz böyle bir sistemin evrimcilerin iddia ettiği gibi tesadüfen



meydana gelmesi gibi saçma bir şey söz konusu değildir. İnsan bedenindeki her detay, Yüce Rabbimiz'in kusursuz yaratma sanatının tecellilerindendir.

## • Vücudumuzdan Gelen Dinlenme Emri: Ateş Yükselmesi

### - Neden Ateşimiz Yükselir?

Ateşimizin yükselmesi, insan bedeninde hastalıklarla savaşıma belirtisidir. Bu sayede kişi dinlenmeye zorlanır. Böylece vücudun mikroplarla savaşmak için ihtiyacı olan enerji, yürümek, gezmek, çalışmak vs. gibi işlerle harcanmamış olur. Dolayısıyla ateş yükselmesi, hastalığın sebep olduğu bir yan etki değil, insanı dinlenmeye zorlamak için yaratılmış özel bir güvenlik önlemidir.

### - Ateşimiz Nasıl Yükselir?

Ateşimizin yükselmesi, beynin "ateş merkezi" tarafından sağlanır. Beynin ateş merkezi de "IL-1" isimli bir madde tarafından harekete geçirilir. Ateş tehlikeli boyutlara ulaştığında vücudumuzda salgılanan kortizol hormonunun mucizevi bir etkisi ortaya çıkar. Kortizol hormonu farklı etkilerinin yanı sıra tehlikeli ateşin durması için de yaratılmıştır. İnsanın yüksek ateşten ölme tehlikesi ile karşılaştığı durumlarda kortizol devreye girer ve ateş merkezini aktive eden IL-1 maddesinin üretimini durdurarak ateşi düşürür.

### - Ateş Yükselmesinin İnsan Bedeni Üzerindeki Etkisi

Ateş yükselmesi, mikrobik hastalıkların ilerleyerek vücudun hasar görmesini engelleyen bir mekanizmadır. Yüksek vücut sıcaklığında bakterilerin çoğalmasını sağlayan demir, çinko ve bakır miktarları azalır. Ayrıca hücrenin sindirim organeli olan lizozomlar kolay bölünür. Lizozomlardan açığa çıkan parçalayıcı enzimler, hücreleri içindeki virüslerle birlikte öldürür. Yüksek vücut sıcaklığı, savunma hücreleri olan lenfositle-

## Bronzlaşma, Aslında Vücudun Bir Savunma Mekanizmasıdır

Bronzlaşma, cildimizin 'derma' isimli tabakasındaki renk hücrelerinin kimyasal bir tepkimesidir. Bu hücreler, güneş ışığının içindeki UV ışınlarına maruz kaldıklarında hemen 'melanin' denilen koyu renk maddelerinin miktarını artırır. Melanin, epiderm adı verilen üst derinin üst tabakasında üretilen koyu renkli saç ve deri pigmentleridir. Bu renk taneciklerini üreten özelleşmiş hücrelere ise melanosit adı verilir. Melanositler, sahip oldukları uzantılar sayesinde üst derinin daha yukarı kısımlarına melanin (renk taneciklerini) taşırlar. Güneş bu hücrelerin üretimini uyarır. Önce ciltte kalınlaşma olur, daha sonra deri kendini korumak için daha fazla renk maddesi üretir ve koyulaşmaya başlar. Yani melanin pigmenti UV ışınlarının derinin dış kısmından daha iç tabakalara süzülmesini engelleyerek deriye doğal bir güneş koruması sağlar.

rin de çoğalmasını sağlar. Aynı zamanda virüsleri öldüren interferon üretimi de artar.

Bir an durup düşündüğümüz takdirde vücudun kendini dinlenmeye alması ve enerji saklamak için bu yöntemi kullanmasının ne kadar detaylı bir sistemin sonucunda gerçekleştiğini anlayabiliriz. Kuşkusuz Yüce





Allah vücudumuzdaki tüm sistemleri birbiriyle uyum içinde, tam ihtiyaca yönelik ve kusursuz olarak yaratmıştır. İnsan vücudundaki her hücrenin üzerinde tecelli eden akıl ve şuur, kendilerini yoktan var eden Allah'ın sonsuz ilmini yansıtmaktadır.

### • İnsan Bedeninin Kendini "Beklemeye Alma" Yöntemi: Bayılma

#### - Neden Bayılırız?

Kalp atışlarının, soluk alma hareketlerinin gerçekten veya görünüşte durmasıyla meydana gelen geçici bilinç kaybına "bayılma" adı verilir.

Bayılmak da tıpkı diğer refleksler gibi istem dışı gerçekleşen bir bilinç kaybıdır. Vücudun direnemeyecek duruma geldiğinde enerjiyi sağlamak, üstesinden gelemeyecek bir acı hissinden korumak veya beyne daha fazla kan gitmesi amacıyla gerçekleşir. Bu işlem bir nevi bilgisayarlarda kullanılan "beklemeye almak" işlemini de andırır. Bayılma, aynı zamanda vücuttaki başka problemlerin de habercisi olabilir.

Sinir sistemi aşırı duyarlı olan kişilerde de bayılmalara çok sık rastlanır. Aşırı heyecan, korku, stres, güneş çarpması, kötü kokular, diş çekilmesi, kan görmek, çok keskin bir sancı, ağrı gibi durumlar bayılmaya neden olabilir.

#### - Nasıl Bayılırız?

İnsan bayılmadan önce başı döner ve gözleri kararır. Çoğunlukla da kulakları çınlar. Bunun sonucu olarak yüz sararır, nabız duyulmayacak kadar yavaş atmaya başlar. Eller soğur, dudakların ve yüzün rengi solar. Alın ve yüz soğuk şekilde terlemeye başlar. En sonundaysa kişi kendini kaybeder ve bayılır.

#### - Bayılmanın İnsan Bedenindeki Etkisi

Bayılan bir kişi, birkaç dakika içinde yavaş yavaş ayılır ve kendine gelir. Önce yüzünün rengi yerine gelir, kalp vuruşları netleşir ve nabız duyulmaya başlar. Kişi derin bir uykudan uyanmış gibi bilincine kavuşur.

#### Yüce Allah Kusursuzca Var Edendir

Vücudumuzu incelediğimizde istem dışı işleyen organlara ait, kendi kendini koruyan, iyileştiren ve hiç şaşmadan işleyen hayranlık uyandıran sistemlerle karşılaşırız. Çeşitli yöntemler geliştirmek, anlamak, plan yapmak ve bu planlar doğrultusunda mükemmel bir organizasyon ile hareket etmek gibi vasıfların savunma hücrelerinden veya organlardan bekleneceği açıktır. Bir insan topluluğu dahi, böylesine kusursuz bir biçimde organize olarak hareket edip yapacaklarını aksatmadan, unutmadan, şaşkırmadan, karmaşa çıkarmadan yerine getiremez. Tüm sistemleri kusursuz şekilde rahmetiyle kontrol eden Yüce Allah, kullarını mükemmel bir düzen içinde yaratmıştır. Öğrendiğimiz her bilgi, bize Allah'ın yüceliğini ve üstün kudretini kanıtlayan yaratılış delillerindendir. Bir Kuran ayetinde Rabbimiz'in yaratma sanatı şöyle bildirilmiştir:

**"Allah, yeryüzünü sizin için bir karar, gökyüzünü bir bina kıldı; sizi suretlendirdi, suretinizi de en güzel (bir biçim ve incelikte) kıldı..." (Mümin Suresi, 64)**