

DIE WUNDER IN UNSEREM KÖRPER



اللہ
رسول
محمد

HARUN YAHYA

Kinder, seid bereit! Gleich werdet ihr eine breit gefächerte und wunderbare Welt betreten. Diese Welt verfügt über eine ganz wichtige Besonderheit, die euch sicher interessieren wird. Es ist gut möglich, dass ihr diese Welt bisher nicht bemerkt habt, aber die Trillionen von Arbeitern, die dieser Welt angehören, sind ständig für euch beschäftigt. Nun ihr seid erstaunt, nicht wahr?

Dies wundervolle/fabelhafte Welt, von der wir sprechen ist euer Körper, und die Arbeiter sind euere Zellen. Jeder Punkt eures Körpers besteht aus Zellen. In diesem Augenblick besitzt ihr Trillionen von Zellen, die unter eurem Befehl arbeiten. Sogar während ihr dieses Buch lest, sind die Zellen ständig in Arbeit. In den Zellen eurerer Augen laufen z.B. ununterbrochen Vorgänge ab, die dazu führen, dass ihr dieses Buch lesen könnt; und auch die Muskelzellen eurer Hände arbeiten zusammen, damit ihr das Buch halten könnt.



DER AUTOR

Harun Yahya ist ein Pseudonym, das von Herrn Adnan Oktar verwendet wird. Adnan Oktar wurde 1956 in Ankara geboren und ist ein bekannter türkischer Intellektueller. Oktar hat inzwischen mehr als Zweihundert Bücher geschrieben. Die Bücher, die in viele Sprachen wie Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Urdu, Arabisch, Albanisch, Russisch, Bosnisch, Uigurisch, Indonesisch, Malayalam, Malaiisch, Bengali, Serbisch, Bulgarisch, Chinesisch, Kiswahili, Haussa, Mauritisch, Dänisch, Schwedisch, Aserbaidschanisch und Kasachisch übersetzt wurden, werden von einer großen Anzahl von Lesern gelesen. Harun Yahyas Bücher sprechen Menschen jeden Alters und jeder sozialen Zugehörigkeit an. Sie sind nicht auf bestimmte Sprachen, Nationalitäten oder Rassen abgestimmt, sondern tragen vielmehr zur Überwindung der Unterschiede verschiedener sozialer Gruppen bei. Die gute Aufnahme, die die Bücher bei den Lesern fand, bezeugt, dass dieser Zweck zu einem großen Ausmaß erfüllt wird.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رسالة
محمد
الله

An den Leser

Der Grund, dass in all diesen Arbeiten die Widerlegung der Evolutionstheorie so stark betont wird, liegt darin, dass diese Theorie eine Grundlage für jede gegen die Religion gerichtete Philosophie darstellt. Der Darwinismus, der die Schöpfung und damit die Existenz Gottes ablehnt, hat seit 140 Jahren vielen Menschen ihren Glauben genommen oder sie in Zweifel gestürzt. Aus diesem Grund ist es eine wichtige Aufgabe, die Widerlegung der Theorie zu veröffentlichen. Der Leser muss die Möglichkeit zu dieser grundlegenden Erkenntnis erhalten. Da manche Leser vielleicht nur die Gelegenheit haben, eines der Bücher zu lesen, wurde beschlossen, in allen Büchern Harun Yahyas diesem Thema ein Kapitel zu widmen, wenn auch nur als kurze Zusammenfassung.

In allen Büchern des Autors werden Fragen, die sich auf den Glauben beziehen, auf der Grundlage des Inhalts des Quran erklärt, und die Menschen werden dazu ermutigt, Gottes Wort zu lernen und ihm entsprechend zu leben. Alle Themen, die Gottes Offenbarung selbst betreffen, werden in einer Weise erklärt, dass sie beim Leser keine Zweifel oder unbeantwortete Frage hinterlassen. Die aufrichtige, direkte und fließende Darstellung erleichtert das Verständnis der behandelten Themen und ermöglicht, die Bücher in einem Zug zu lesen. Harun Yahyas Bücher sprechen Menschen jeden Alters und jeder sozialen Zugehörigkeit an. Selbst Personen, die Religion und Glauben streng ablehnen, können die hier vorgebrachten Tatsachen nicht abstreiten und deren Wahrheitsgehalt nicht leugnen.

Die Bücher von Harun Yahya können individuell oder in Gruppen gelesen werden. Leser, die von diesen Büchern profitieren möchten, werden Gespräche über deren Inhalte sehr aufschlussreich finden, denn so können sie ihre Überlegungen und Erfahrungen einander mitteilen.

Gleichzeitig ist es ein großer Verdienst, diese zum Wohlgefallen Gottes verfassten Bücher bekannt zu machen und einen Beitrag zu deren Verbreitung zu leisten. In allen Büchern ist die Beweis- und Überzeugungskraft des Verfassers zu spüren, so dass es für jemanden, der anderen die Religion erklären möchte, die wirkungsvollste Methode ist, die Menschen zum Lesen dieser Bücher zu ermutigen.

Wir hoffen, der Leser wird die Rezensionen der anderen Werke des Autors zur Kenntnis nehmen. Sein reichhaltiges Quellenmaterial über glaubensbezogene Themen ist äußerst hilfreich und vergnüglich zu lesen.

In diesen Werken wird der Leser niemals – wie es mitunter in anderen Werken der Fall ist – die persönlichen Ansichten des Verfassers vorfinden oder auf zweifelhafte Quellen gestützte Ausführungen; er wird weder einen Schreibstil vorfinden, der Heiligtümer herabwürdigt oder missachtet, noch hoffnungslos verfahrenere Erklärungen, die Zweifel und Hoffnungslosigkeit erwecken.

DIE WUNDER IN UNSEREM KÖRPER

*O Mensch! Was hat dich deinem großzügigen
Herrn entfremdet, Der dich erschaffen, gebildet und
wohlgeformt hat? Dich in der Gestalt, die Ihm beliebte,
zusammengefügt hat? (Sure 82:6-8 – al-Infitar)*

HARUN YAHYA



Über den Autor

Der Autor, der unter dem Pseudonym HARUN YAHYA schreibt, wurde 1956 in Ankara geboren. Nachdem er Grundschule und Gymnasium in Ankara absolviert hatte, studierte er Kunst an der Mimar Sinan Universität in Istanbul und Philosophie an der Istanbul Universität. Seit den 1980er Jahren verfasst er zahlreiche Werke zu Themen des Glaubens, der Wissenschaft und der Politik. Harun Yahya ist bekannt als Autor wichtiger Werke, die die Hochstapeleien der Evolutionisten aufdecken, ihre falschen Behauptungen und die dunklen Verbindungen zwischen Darwinismus und so blutigen Ideologien wie Faschismus und Kommunismus.

Harun Yahyas Werke, übersetzt in 57 Sprachen, umfassen mehr als 45000 Seiten mit 30000 Illustrationen.

Das Pseudonym des Autors besteht aus den Namen Harun (Aaron) und Yahya (Johannes), im geschätzten Andenken an die beiden Propheten, die gegen den Unglauben kämpften. Das Siegel des Propheten, das auf dem Umschlag aller Bücher des Autors abgebildet ist, symbolisiert, dass der Quran das letzte Buch und das letzte Wort Gottes ist und dass der Prophet Muhammad (Möge Gott ihn segnen und Frieden auf ihm sein lassen) der letzte der Propheten ist. Der Autor verwendete in all seinen Arbeiten den Quran und die Sunnah (Überlieferungen) des Propheten Muhammad (Möge Gott ihn segnen und Frieden auf ihm sein lassen) zu seiner Führung. Er zielt darauf ab, alle grundlegenden Behauptungen der ungläubigen Systeme einzeln zu widerlegen, die Einwände gegen die Religion endgültig auszuräumen und ein "letztes Wort" zu sprechen. Er verwendet das Siegel des letzten Propheten, der endgültige Weisheit und moralische Perfektion erlangte (Möge Gott ihn segnen und Frieden auf ihm sein lassen) als Ausdruck seiner Absicht, ein abschließendes Wort zu sprechen.

Das gemeinsame Ziel aller Werke des Autors ist es, die Verkündigungen des Quran in der Welt zu verbreiten und auf diese Weise die Menschen dazu anzuleiten, über grundlegende Glaubenthemen wie die Existenz Gottes, Seine Einheit und das Jenseits nachzudenken und das verrottete Fundament der ungläubigen Systeme und deren heidnische Praktiken vor aller Augen darzulegen.

So werden denn auch die Werke Harun Yahyas in vielen Ländern der Welt, von Indien bis Amerika, von

England bis Indonesien, von Polen bis

Bosnien, von Spanien bis Brasilien, von

Malaysia bis Italien, von Frankreich bis

Bulgarien und Russland gerne

gelesen. Die Bücher, die u.a. in

englisch, französisch,

deutsch, italienisch, spanisch, portugiesisch, urdu, arabisch, albanisch, chinesisches, suaheli, haussa, divehi (gesprochen in Mauritius), russisch, bosnisch, serbisch, polnisch, malaisch, uigurisch, indonesisch, bengalisch, dänisch und schwedisch übersetzt wurden, finden im Ausland eine große Leserschaft.

Die Werke werden auf der ganzen Welt begeistert aufgenommen, und mit ihrer Hilfe haben viele Menschen den Glauben an Gott zurück gewonnen und tiefere Einsichten in ihren Glauben gewonnen. Jeder, der diese Bücher liest, erfreut sich an deren weisen, auf den Punkt gebrachten, leicht verständlichen und aufrichtigen Stil sowie an der intelligenten, wissenschaftlichen Annäherung an das Thema. Eindringlichkeit, absolute Konsequenz, einwandfreie Darlegung und Unwiderlegbarkeit kennzeichnen die Werke. Für ernsthafte, nachdenkliche Leser besteht keine Möglichkeit mehr, materialistische Philosophien, Atheismus und andere abwegige Ansichten zu verteidigen. Werden diese dennoch verteidigt, dann lediglich aufgrund einer Trotzreaktion, da die Argumente widerlegt wurden. Alle leugnerischen Strömungen unseres Zeitalters mussten sich dem Gesamtwerk von Harun Yahya ideologisch geschlagen geben.

Ohne Zweifel resultieren diese Eigenschaften aus der beeindruckenden Weisheit und Erzählweise des Quran. Der Autor hat nicht die Absicht, sich mit seinen Werken zu rühmen, sondern beabsichtigt lediglich, andere zu veranlassen, den richtigen Weg zu finden. Er strebt mit der Veröffentlichung seiner Werke keinerlei finanziellen Gewinn an.

Wer die Menschen ermutigt, diese Werke zu lesen, ihren Geist und ihre Herzen zu öffnen und sie anleitet, noch ergebenere Diener Gottes zu sein, leistet der Gemeinschaft einen unschätzbaren Dienst.

Gegenüber der Bekanntmachung dieser wertvollen Werke käme die Veröffentlichung von bestimmten Büchern allgemeiner Erfahrung, die den Verstand der Menschen trüben, die gedankliche Verwirrung hervorrufen und die bei der Auflösung von Zweifeln und bei der Rettung des Glaubens ohne starke Wirkung sind, einer Verschwendung von Mühe und Zeit gleich. Doch mehr noch als das Ziel der Rettung des Glaubens ist deutlich, dass bei Werken, die die literarische Kraft des Verfassers zu betonen versuchen, diese Wirkung nicht erreicht wird. Falls diesbezüglich Zweifel aufkommen, so möge es aus der allgemeinen Überzeugung des Autors verständlich sein, dass es das einzige Ziel der Werke Harun Yahyas ist, den Atheismus zu beseitigen und die Moral des Quran zu verbreiten und dass Wirkung, Erfolg und Aufrichtigkeit dieses Anliegens deutlich zu erkennen sind.

Man muss wissen, dass der Grund für die Unterdrückung und die Qualen, die Muslime erlitten haben, in der Vorherrschaft des Unglaubens liegt. Der Ausweg besteht in einem ideologischen Sieg der Religion über den Unglauben, in der Darlegung der Glaubenswahrheiten und darin, die Quranische Moral so zu erklären, dass sie von den Menschen begriffen und gelebt werden kann. Es ist klar, dass dieser Dienst in einer Welt, die tagtäglich immer mehr in Unterdrückung, Verderbtheit und Chaos versinkt, schnell und wirkungsvoll durchgeführt werden muss, bevor es zu spät sein wird.

Das Gesamtwerk von Harun Yahya, das die Führungsrolle bei diesem wichtigen Dienst übernommen hat, wird mit dem Willen Gottes die Menschen im 21. Jahrhundert zu der im Quran beschriebenen Ruhe, zu Frieden und Gerechtigkeit, Schönheit und Fröhlichkeit führen.



DIE WUNDER IN UNSEREM KÖRPER

Harun Yahya





Inhalt





ZUM ANFANG.....	10
DIE ZELLE, EINE UNSICHTBARE UND RIESIGE FABRIK.....	18
DAS RIESIGE GEFLECHT, DAS UNSER KÖRPER UMGIBT	24
DIE REISE UNSERER SPEISEN IM KÖRPER.....	34
DIE REISE DES BLUTS IN DEN ADERN.....	50
UNSER KNÖCHERNES SKELETT.....	66
DIE MIKROSKOPISCHEN MOTOREN UNSERES KÖRPERS: UNSERE MUSKELN.....	84
DIE KLIMAAANLAGE, DIE STÄNDIG IN UNSEREM KÖRPER ARBEITET.....	92
SCHLUSSFOLGERUNG.....	102

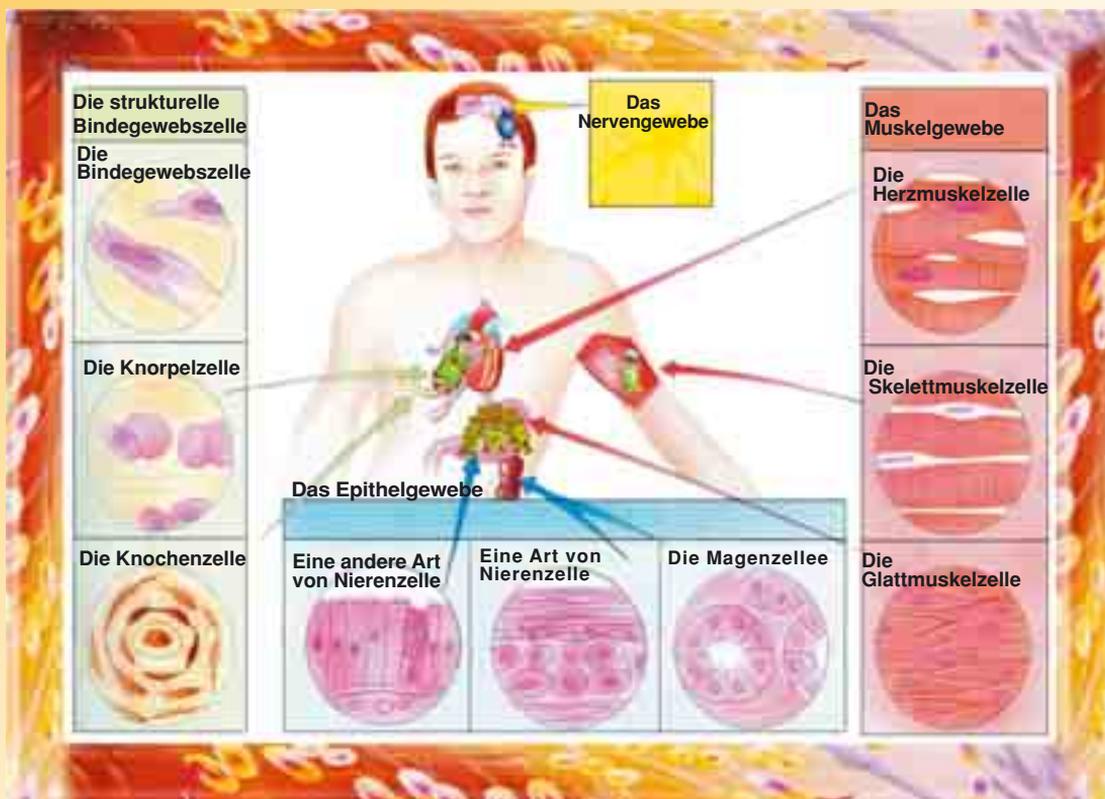
ZUM ANFANG

Kinder,
seid bereit! Gleich wer-
det ihr eine breit gefächerte
und wunderbare Welt betreten.

Diese Welt verfügt über eine ganz wichtige Besonderheit, die euch sicher interessieren wird. Es ist gut möglich, dass ihr diese Welt bisher nicht bemerkt habt, aber die Trillionen von Arbeitern, die dieser Welt angehören, sind ständig für euch beschäftigt. Nun ihr seid erstaunt, nicht wahr?

Dies wundervolle/fabelhafte Welt, von der wir sprechen ist euer Körper, und die Arbeiter sind euere Zellen. Jeder Punkt eures Körpers besteht aus Zellen. In diesem Augenblick besitzt ihr Trillionen von Zellen, die unter euerem Befehl arbeiten.

Sogar während ihr dieses Buch lest, sind die Zellen ständig in Arbeit. In den Zellen eurer Augen laufen z.B. un-



Unser Körper besteht aus verschiedenartigen Zellen, die verschiedenartige Dienste übernommen haben. Im obigen Schema sieht ihr eUnser Körper besteht aus verschiedenartigen Zellen, die verschiedenartige Dienste übernommen haben. Im obigen Schema sieht ihr einige Zellarten unseres Körpers. In ihrer Zusammenarbeit gewährleisten diese Zellen unser Leben. In ihrer Zusammenarbeit gewährleisten diese Zellen unser Leben.

unterbrochen Vorgänge ab, die dazu führen, dass ihr dieses Buch lesen könnt; und auch die Muskelzellen eurer Hände arbeiten zusammen, damit ihr das Buch halten könnt.

Beim Einatmen, beginnen erst die Zellen eurer Luftröhre zu arbeiten und danach die Zellen eurer Lunge. Gleichzeitig bemühen sich die Zellen in euerem Magen, das Essen zu verdauen, das ihr vielleicht vor einigen Stunden gegessen habt.

Was wir hier beschreiben, sind nur einige der Ereignisse, die in jedem Moment und ohne Unterbrechung



Zellen unseres Körpers, die Sekrete produzieren



Unsere Zellen unter dem Mikroskop.



Die Augenzelle



Die Nervenzelle



Die Blutzelle



- in euerem Körper ablaufen. Dies
- alles geschieht, ohne dass ihr es bemerkt. Aber wie kommen die
- Trillionen von Zellen zusammen, woher wissen alle, was sie zu tun
- haben und erledigen überdies alle diese Vorgänge gleichzeitig?
- Außerdem geht überhaupt nichts schief. Keine Zelle versucht die Arbeit einer anderen Zelle zu übernehmen und sagt niemals: „Ich möchte aber diese Arbeit nicht machen.“ Alle zusammen führen diese
- Vorgänge mit großer
- Geschwindigkeit durch.

- In den nächsten Seiten werden wir untersuchen, wie großartig eigentlich alltägliche Vorgänge wie das Verdauen der Nahrung, Einatmen, Sehen und Hören sind. Dabei werden wir erkennen, dass
- unsere Zellen manchmal



Berechnungen wie ein Ingenieur durchführen und manchmal für die Bedürfnisse anderer Zellen arbeiten.

Es ist schon erstaunlich, dass die Zellen all diese Vorgänge durchführen, die doch zu klein sind, als dass wir sie mit bloßem Auge sehen können. Außerdem führen unsere Zellen wichtige Aufgaben in unserem Körper ohne jegliche Hilfe aus. Sie sind nicht Menschen wie wir. Sie können weder sich selbst sehen, noch hören, noch können sie denkerweise Entschlüsse fassen wie: „Ich werde eine kluge Arbeit leisten.“ Sie haben weder Augen noch Ohren und auch kein Gehirn. Wie wir auch gleich in allen Einzelheiten erklären werden, kennen die Zellen chemische Formeln und produzieren anhand dieser chemische Stoffe, sind aber nicht in Chemie ausgebildet. Wie also schaffen sie das alles?

Natürlich können unsere Zellen alle diese Vorgänge, die ihr im Folgenden staunend lesen



werdet, nicht mittels ihres eigenen Verstands ausführen. Mittlerweile solltet ihr auch bemerkt haben, dass sie diese Dinge nicht im Lauf der Zeit erlernt haben können.

Aber dank der vernünftigen Handlungen dieser Wesen, die zu klein sind, als dass man sie mit bloßem Auge sehen könnte, leben wir weiter. Dies alles geschieht nur deshalb, damit wir eine sehr wichtige Wahrheit verstehen. Denn es gibt eine



Jede Zelle unseres Körpers, die zu klein ist, als dass man sie mit bloßem Auge sehen könnte, erledigt die Vorgänge in dem unten abgebildeten Labor vollständig und leistet oft auch mehr.



Vernunft, die diesen Zellen all die Vorgänge ausführen lässt, und ihnen lehrt, was sie zu tun haben. Der Besitzer dieser unendlichen Vernunft ist Allah, Der uns sehr liebt, Der unsere verschiedensten Mängel und Bedürfnisse kennt, und Der alles erschaffen hat.

All die Trillionen von Zellen leisten ihren schweren Dienst durch den perfekten Plan Allah's vollständig und ohne Mangel. Dadurch können wir ohne Störungen weiterleben. Als Folge des Erbarmens und der Barmherzigkeit Allah's steht ihr jeder



Im oberen Bild seht ihr das Innere einer Zelle. Genau in der Mitte liegt der Kern. Um den Kern herum befinden sich weitere, in der Zelle arbeitende Teile.



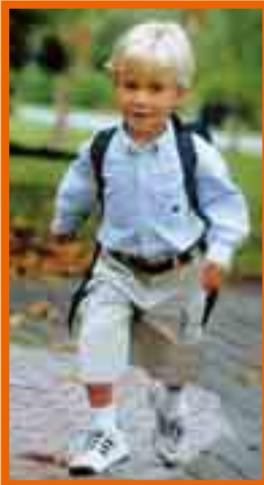


Morgen auf, um zur Schule zu gehen, schmeckt ihr den süßen Geschmack des Honigs, atmet ihr ohne Schwierigkeiten, rennt im Schulhof herum, spielt mit eueren Freunden, schreibt ihr und könnt dieses Buch lesen.

Wie alles auf der Welt, hat Allah auch euch vollkommen erschaffen und für alle euer Bedürfnisse gesorgt. Also müssen wir unserem Herrn ständig danken, denn Er hat uns die Segnungen zukommen lassen, von denen jede einzelne viel wertvoller ist als alle Geschenke dieser Welt.

Deswegen müssen wir eingehend über die Angebote Allah's nachdenken. Allah hat in den Versen unseres heiligen Qurans, den Er uns als Wegweiser gesendet hat, zu unterschiedlichen Themen zahlreiche Beispiele gebracht, damit die Menschen darüber nachdenken. In einem dieser Verse erinnert Allah uns daran:

Siehe, in der Schöpfung der Himmel und der Erde und in dem Wechsel der Nacht und des Tages und in den



Schiffen, welche das Meer durcheilen mit dem, was den Menschen nützt, und in dem was Allah vom Himmel an Wasser niedersendet, womit Er die Erde nach ihrem Tode belebt, und was Er an allerlei Getier auf ihr verbreitet, und in dem Wechsel der Winde und der Wolken, die dem Himmel und der Erde dienen wahrlich, in all dem sind Zeichen für Leute von Verstand! (Sure 2:164 - al Baqara)

In diesem Buch werden wir also gemeinsam über das Wissen von unserem Körper nachdenken. Wir werden untersuchen, welche detaillierten und perfekten Menschenkörper Allah erschaffen hat. Nach dem Lesen dieses Buches werdet ihr Allah noch mehr lieben und Ihm noch mehr danken. Ihr werdet euch über die Menschen wundern, die nicht nachdenken und ihnen von euerem Wissen berichten, damit auch sie nachdenken.



DIE ZELLE, EINE UNSICHTBARE UND RIESIGE FABRIK

In der Einleitung hatten wir schon erzählt, dass euer Körper aus Trillionen von zusammengeführten Zellen besteht. Doch dies ist eine solche Menge, die man nicht so ohne weiteres überlesen darf und deren Bedeutung man nicht gering schätzen sollte, denn eine Trillion ist eine zu große Anzahl. Im Körper eines jeden Erwachsenen befinden sich insgesamt fast 100 Trillionen Zellen. Doch obwohl diese Zellen so viel sind, ist unser Körper nicht riesig. Mit dem folgenden Beispiel werdet ihr besser verstehen, wie klein die Zellen sind. Die Ansammlung von einer Million Zellen sieht nur wie die Spitze einer Nadel aus.

Da die Zellen so klein sind, ist es noch immer ein ungelöstes Rätsel, über welche Struktur sie verfügen.

Wissenschaftler erforschen immer noch die inneren Systeme der Zellen.

Die erste Zelle, aus der ihr besteht, entstand dadurch, dass eine Zelle eures Vaters mit einer Zelle eurer Mutter im Körper eurer Mutter zusammentrafen. Diese Zelle teilte sich immerzu und wurde nach einer Weile zu einem kleinen Fleischstück. Danach teilten sich die Zellen in diesem Fleischstück weiter und so entstand langsam euer Körper.

Jede neue Zelle wird anders. Die eine wird zu einer Blutzelle, während die andere zu einer Knochenzelle und die nächste zu einer Nervenzelle wird. In eurem Körper gibt es 200 verschiedene Arten von Zellen. Alle diese Zellen bestehen eigentlich aus gleichen Elementen, haben aber verschiedene Aufgaben.

Wie im Bild nebenan zu erkennen ist, sehen z.B. die Muskelzellen in euren Beinen aus wie ein gestricktes Seil, damit ihr gehen und rennen könnt. Denn dank dieser besonderen



1 Trillion Zellen

passen auf einen Punkt so groß wie einen Nadelspitze





Die
sich auf dem obigen
Bild teilenden Zellen wer-
den später zu hunderten von
unterschiedlichen Zellen,
von denen ihr noch einige
sehen werdet.

Struktur entstehen beim Ballspiel in den Muskeln eurer Arme oder Beine keine Muskelrisse aufgrund von übermäßiger Spannung. Und eure Blutzellen ähneln runden Scheiben. Die Aufgabe dieser Zellen ist der Transport von Sauerstoff, den der Körper ja unbedingt braucht, durch die Blutgefäße. Dank ihres Baus können sie zusammen mit dem Sauerstoff leicht durch die Blutgefäße fließen. Und eure Hautzellen sind ganz fest aneinandergereiht worden. So sind sie wasserdicht und lassen auch keine Bakterien durch die Haut eindringen.



Das
Muskelgewebesue



Die
Nervenzelle



Die Hautzelle



Die Blutzelle

Ebenso wie diese Zellen sind auch alle anderen Zellen ihrem Auftrag entsprechend in der richtigen Form erschaffen worden. Doch natürlich ist es kein Zufall, dass sie die jeweilige Form angenommen haben. Denkt an Computer, Autos

oder Flugzeuge. Es gibt einen Designer, der die Form und das System der jeweiligen Maschinen entworfen hat, welches zu deren Funktionieren erforderlich ist. Die Techniker der Firma, die diese Maschinen produzieren, denken an alle Einzelheiten und planen diese von Anfang bis Ende durch. Autos werden so hergestellt, dass die Fahrgäste bequem fahren, und Fernseher werden so produziert, dass dem Zuschauer Bild und Ton in bester Qualität dargeboten wird. Dies gilt nicht nur für technische Geräte, sondern auch für allerlei Gegenstände, die wir verwenden. Für Tisch und Stuhl z.B., für das Gebäude, in dem ihr wohnt, den Stift, den ihr verwendet, sowie für Löffel und Gabel, mit denen ihr esst. Dies alles sind Ergebnisse eines Entwurfs. Alle Einzelheiten sind speziell geplant worden und auf keinen Fall zufällig aufgetaucht. Denn wie ihr auch wisst,



Die Kabel, die ihr oben im Bild seht, werden von ausgebildeten Experten hergestellt. Sie sind also das Ergebnis eines Plans.

bedingen Entwurf und Produkt unbedingt eine Vernunft.

Nun vergleichen wir die Zellen unseres Körpers mit diesem Beispiel.

Unsere Zellen bestehen aus einem höchst überlegenen



Depots, in denen Nahrung für die Zellen lagern.

Bestimmte Strukturen innerhalb der Zelle werden Organellen genannt. Sie alle übernehmen unterschiedliche Aufgaben innerhalb der Zelle.

Das Lysozom: Er ist das Verdauungsorgan der Zelle. Er entsorgt gealterte und gefährliche Stoffe.

Das Kernkörperchen: Es produziert Ribozome und lagert diese ein.

Der Zellkern: Er enthält das Erbgut und steuert die Tätigkeiten in der Zelle.

Ribozom: Diese Fabriken produzieren Proteine für die Zellen.

Die Mitochondrien: Sie sind das Kraftwerk der Zelle.

Der Golgi-Apparat: Diese langen Beutel sortieren und bereiten die Zellprodukte auf, die die Zelle verlassen sollen.

Damit ihr die wunderbare und detaillierte Struktur der Zelle besser versteht, geben wir euch ein Beispiel: Eine Zelle gleicht einer Stadt, die all Arten von Systemen enthält. So gibt es z.B. Kraftwerke, die Energie produzieren, Fabriken, die die nötigen Materialien herstellen, Lager, in denen die hergestellten Materialien aufbewahrt, Rohrleitungen, durch die die benötigten Materialien gleitet werden, Labors und Raffinerien. Ja, wir leben also durch das problemlose Funktionieren unserer Zellsysteme.

Doch vergesst nicht, dass die Größe der Zelle nicht wie eine moderne Stadt die Größe von Quadratkilometern hat, sondern nur über das Hundertstel eines Millimeters verfügt.



3



4

5



KINDER, wenn ihr nun die Bilder der Ziffern nach durchgeht, könnt ihr sehen, in welcher Reihenfolge die Aufgaben einer Zelle durchgeführt werden.



Plan und funktionieren noch ausgezeichneter als ein technisches Gerät wie z.B. ein Fernseher. Außerdem sind unsere Zellen lebendig und verfügen über außergewöhnliche Eigenschaften. Wie wir zuvor erwähnt, haben die Wissenschaftler das wunderbare System in diesen winzigen Wesen immer noch nicht ganz erforschen können.

Wahrscheinlich habt ihr bereits darüber nachgedacht, wie ein Plan existiert, den die menschliche Vernunft nicht einmal erforschen kann, nicht wahr?

Dies zeigt uns, dass unsere Zellen von einer sehr überlegenen Vernunft geplant und erschaffen worden sind. Der Besitzer dieser überlegenen Vernunft ist Allah, Der uns perfekt erschaffen hat.

1. und 2. Bild: Jeder fremde Stoff wird vor dem Eingang gestoppt und kontrolliert.

3. Bild: Das Innere der Zelle ist wie eine Fabrik, in der intensiv gearbeitet wird.

4. Bild: Genau in der Mitte der Zelle befindet sich der Kern, der als Informationszentrum arbeitet.

5. Bild: Außerdem gibt es in der Zelle auch eine Abteilung, die wie eine Raffinerie arbeitet.



DIE REISE DES BLUTS IN DEN ADERN

In vorigen Kapiteln hatten wir von einem riesigen Nervennetz gesprochen, das unseren Körper bedeckt. Doch es gibt noch ein weiteres wunderbares Netz, der unser Körper bedeckt. Dies ist das System der Blutgefäße. Auch Blutgefäße reichen ebenso in alle Ecken unseres Körpers wie das Nervennetz. Würde man unsere Adern gerade auslegen, dann wären sie sogar einhunderttausend Kilometer lang. Eigentlich ist es nicht so schwer zu verstehen, dass die Blutgefäße unseren gesamten Körper bedecken. Denn wenn an irgendeinem Punkt eueres Körpers eine kleine Wunde entsteht, dann blutet es sofort. Dies zeigt, dass ihr überall von Blutgefäßen durchzogen seid. Die Blutgefäße müssen sich auch überall in unserem Körper befinden, denn wie wir ja im vorherigen Kapitel erwähnten, wird die Zellnahrung durch die Blutgefäße transportiert.

Auch der zum Arbeiten der Zellen benötigte Sauerstoff wird

vom Blut bis zu den Zellen gebracht.

Wir können den Transport der Zellnahrung durch die Blutgefäße mit einem Transport auf See vergleichen.

Transportiert man Frachtgut mit Schiffen, dann wird das



Schiff zuerst im Hafen beladen. Dafür braucht man die geeignete Verpackung und Lagerung. Nach dem Beladen fährt der Schiff zu dem Hafen, an dem die Fracht entladen werden soll. Wenn es am Zielhafen ankommt, werden die Pakete entladen und an den betreffenden Ort geschickt. Auch in den Blutgefäßen wird die benötigte Zellnahrung so transportiert, wie Fracht mit dem Schiff auf einem riesigen Ozean. Sauerstoff, Fett und Aminosäuren werden verpackt und im Blut transportiert, und wenn sie die betreffende Zelle erreichen, werden sie entladen. Dieses Transportsystem funktioniert immer fehlerlos. Jeder Stoff erreicht die betreffende Zelle zur richtigen Zeit und in ausreichender Menge. Wenn jedoch eine Zelle Fett statt Sauerstoff erhalten würde, würde dies der Zelle das Leben kosten. Der kleinste Fehler in diesem System kann sehr großen Schaden verursachen. Doch so ein Fehler passiert nicht. Denn keines dieser Systeme ist zufällig entstanden. Unser Schöpfer Allah hat auch dieses System perfekt erschaffen und in unseren Dienst gestellt.



W A S G E S C H I E H T I M B L U T ?

Das Blut, das durch den ganzen Körper kreist, hat zahlreiche Aufträge. Jetzt wollen wir einmal einen Blick auf diese Aufträge werfen.



DAS TRAGEN VON LASTEN

Wir erwähnten schon, dass das Blut alle Arten von Stoffen, die euer Körper benötigt zu den betreffenden Organen transportiert. Die Blutzellen sammeln während des Transports auch schädliche Stoffe wie Kohlendioxyd ein und schaffen dieses aus dem Körper. Mit anderen Worten, das Blut arbeitet auch als Müllschlucker.

Die Blutzellen transportieren Sauerstoff und Kohlendioxyd zu den Zellen.

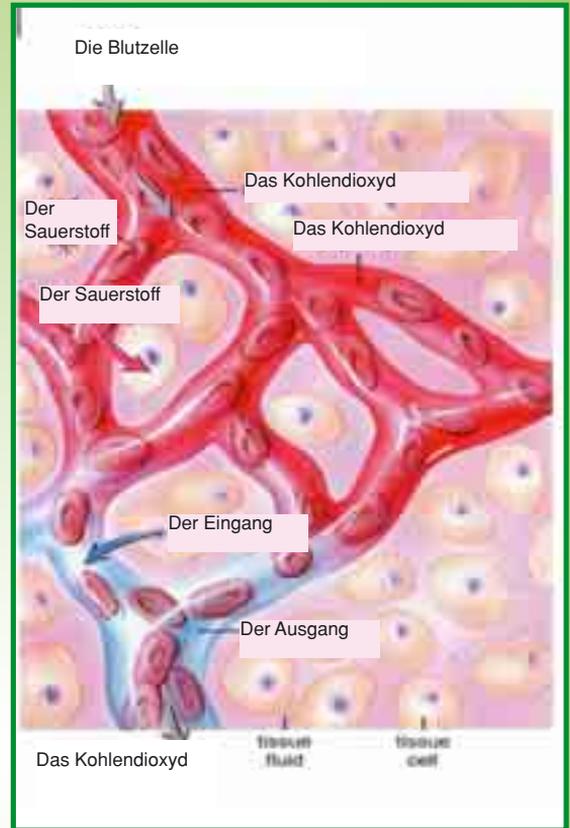
Jeden Tag
besucht das

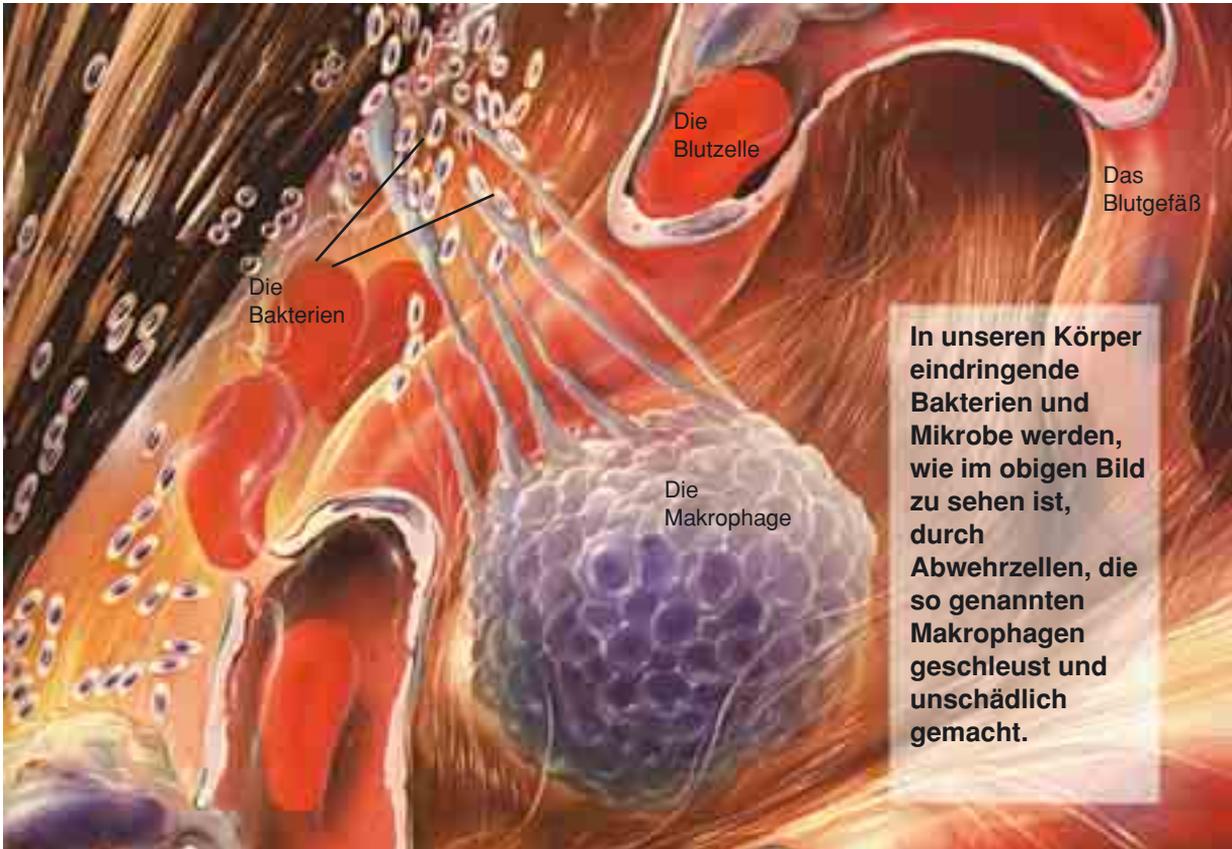


Blut die 100 Trillionen Zellen unseres Körpers, bringt dabei die benötigte Zellnahrung mit und entfernt auch die verbrauchten Reste.

Das Blut, das nur eine Flüssigkeit ist, führt diese Pflicht, die höchste Achtsamkeit und ganz besonderes Verantwortungsbewusstsein voraussetzt, ohne Fehler. Es weiß ganz genau, was die Stoffe enthalten, wofür sie ver-

wendet werden und wohin sie zu transportieren sind. So wird das Kohlendioxyd, das von einer Zelle wegtransportiert wird, niemals versehentlich zu einer anderen Zelle gebracht. Stets wird Kohlendioxyd abtransportiert und Sauerstoff geliefert. Das Blut führt diese Pflicht unermüdlich und ohne Irrtum aus. Der Grund liegt darin, dass das Blut ein Teil des vollkommenen Plans ist, den Allah in unserem Körper erschaffen hat. Alle Blutzellen, die dem, von unserem Herrn erschaffenen System bedingungslos gehorchen, führen deshalb fehlerlos ihre Pflicht aus.





In unseren Körper eindringende Bakterien und Mikroben werden, wie im obigen Bild zu sehen ist, durch Abwehrzellen, die so genannten Makrophagen geschleust und unschädlich gemacht.



DIE SOLDATEN IM BLUT

Unser Körper kämpft jeden Tag gegen zahlreiche Bakterien, Viren und Mikroben. Der Zutritt von manchen in den Körper wird verhindert, doch andere schaffen es dennoch in ihn einzudringen. Für den Kampf gegen diese Mikroben verfügt das Blut unsers Körpers über bestimmte Abwehrzellen, die man auch als Soldaten bezeichnen kann; diese kämpfen gegen den Feind und schützen unseren Körper vor Gefahren. Wenn irgendein Punkt unseres Körpers von Feinden angegriffen wird, können diese durch die Blutgefäße jeden Punkt erreichen und ganz



Im Blut gibt es unterschiedliche Zellen, die verschiedene Funktionen haben. Wie im obigen Bild zu sehen ist, tragen manche dieser verschiedenartigen Zellen Nahrung und manche verteidigen den Körper wie ein Soldat.

einfach kämpfen. Diese Abwehrzellen können ihren Auftrag nicht durch eigenes Bemühen gelernt haben.

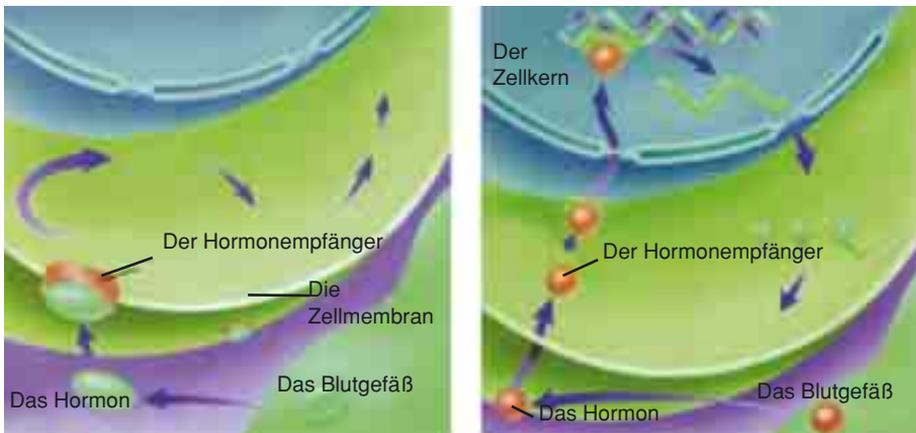
Wissen die Abwehrzellen von Anbeginn ihres Daseins an. Seit eurer Geburt tun sie ihre Pflicht und beginnen eueren Körper zu schützen. Dies ist eine Feinheit des Erschaffens Allahs. Unser Herr hat unseren Zellen, die wir mit bloßem Auge nicht sehen können, sehr wichtige Kenntnisse beigebracht, und sie so in unseren Dienst gestellt.





KOMMUNIKATION

Gleichzeitig ist das Blut aber auch eines der Kommunikationsmittel, die unser Körper verwendet. Im Blut gibt es Überbringer oder sogenannte Boten, die von einem Punkt des Körpers zum anderen Mitteilungen überbringen. Diese, auch Hormone genannten Boten, bringen die Mitteilung wie vernünftige Briefträger ohne Fehler zu dem betreffenden Organ. Alle wichtige Vorgänge, z.B. die Entwicklung unseres Körpers, durstig werden, schwitzen und Gerüche wahrnehmen, geschehen dadurch, dass diese Mitteilungen richtig zugestellt werden.



Die Hormone, die im Körper verschiedene Mitteilungen überbringen, bewegen sich, wie im obigen Bild dargestellt durch die Blutgefäße, und bringen die Mitteilung an den betreffenden Ort.

DAS BLUT BEHEBT VERLETZUNGEN



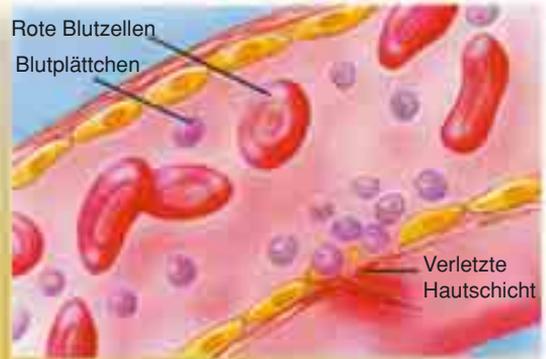
Ihr habt bestimmt bemerkt, dass eine Blutung, die an eurer Hand durch eine kleine Verletzung entstanden ist, nach einiger Zeit von selbst zu bluten aufhört. Dies ist sehr interessant. Denn normalerweise ist es unmöglich, dass eine Flüssigkeit, die aus einem Loch fließt, von selbst zu fließen aufhört. Um dies besser verstehen zu können stellt euch einen wassergefüllten Ballon vor. Wenn ihr mit einer Nadel in den Ballon stecht, wird das Wasser durch das Loch herausfließen. Hört das Wasser nun ohne euer Zutun von selbst zu fließen auf? Natürlich ist dies ganz unmöglich. Das Fließen dauert an, bis das Wasser gänzlich abgeflossen ist. Das gleiche gilt für alle Flüssigkeiten, die sich in einem geschlossenen Behältnis befinden. Auch das Blut befindet sich in den Adern, und beginnt bei der geringsten Verletzung aus den Adern zu fließen. Doch ist das Stoppen des Fließens sehr wichtig. Vielleicht habt



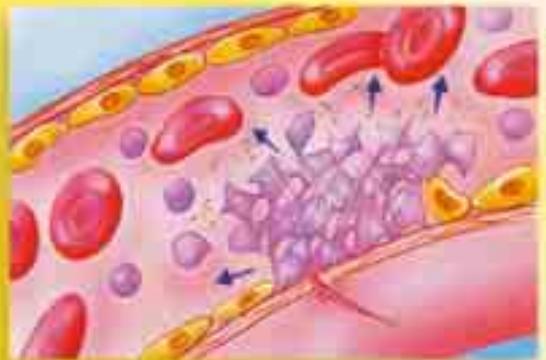
ihr schon gehört, dass der Mensch bei einem großen Unfall oder einer schweren Operation durch Verbluten sterben kann. Nun also, was ist es, das die Blutung nach einer Weile stoppt?

Es ist das Gerinnen des Bluts, das eines der automatischen Sicherheitssysteme in unserem Körper darstellt. Einige Stoffe im Blut haben die Eigenschaft, die offene Wunde zuzustöpseln und zuzudecken. Somit wird ein Verbluten verhindert.

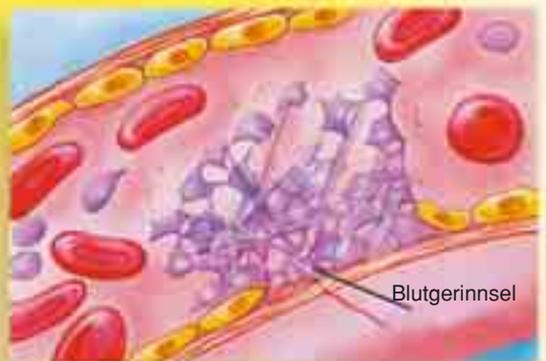
Wie im Bild nebenan zu sehen ist, marschieren einige Zellen, die von der Verletzung des Blutgefäßes erfahren haben, über die Blutbahn direkt an die betroffene Stelle. Zunächst reihen sie sich in ganz besonderer Weise in das



Aus der Verletzung fließt Blut.



Das Blut um das Loch gerinnt.



Die Zellen decken die Wunde wie ein Deckel zu.

Ein Schnitt an eurer Hand oder eine Sturzverletzung heilt nach kurzer Zeit. In den obigen Bildern werden die Ereignisse in den Adern während der Reparatur der Verletzung dargestellt.



Loch ein, in dem sich die Verletzung befindet. Sie spinnen beinahe ein Netz und Erschweren somit das Flieen des Blutes aus dem Loch. Danach wird dieses Netz immer harter und zuletzt zu einem Wundschorf.

Nun lasst uns einmal gemeinsam darber nachdenken. Knnen denn alle diese geplanten Vorgnge von sich aus geschehen? Wie erfahren die Zellen im Blut, dass es irgendwo in den Blutgefssen, die ja im Vergleich zu ihnen selbst eine riesige Welt darstellen, eine Wunde vorhanden ist? Warum bemhen sie sich ein Verbluten zu verhindern? Wie sind sie darauf gekommen, dass die Wunde zuzudecken ist, um ein Verbluten zu vermeiden? Wer hat den Zellen gelehrt die Wunde zuzudecken?





Im Bild sind die roten Blutzellen zu sehen, die von dem, wie Fäden aussehenden Blutgerinnseln angehalten worden sind. Wenn ihr eine Wunde habt, hört das Blut durch die Gerinnung innerhalb kurzer Zeit zu fließen auf.

Es ist unmöglich, dass Zellen dies alles zufällig lernen oder aus eigener Anstrengung unternehmen. Gleichzeitig ist es aber auch unmöglich, dass vernünftige Menschen ein solch detailliertes System hervorbringen und den Zellen lehren, was sie zu tun haben.

Die Vernunft der Zellen kommt natürlich nicht von ihnen selbst. Allah gibt sie den Zellen ein, so dass sie nach einem perfekten Plan handeln.

Allah teilt uns in den Versen die Vollkommenheit seiner Schöpfung folgendermaßen mit:

**Der sieben Himmel erschaffen hat, einen über dem anderen.
Du erblickst in der Schöpfung des Erbarmers kein
Missverhältnis. So schau dich von neuem um, ob du Mängel
siehst! Dann lass den Blick ein weiteres Mal schweifen - jedes
Mal wird dein Blick stumpf und matt zu dir zurückkehren.
(Sure 67:3, 4 – al Mulk)**

Eine unnachahmliche und wunderbare Flüssigkeit: DAS BLUT

Bis heute haben Wissenschaftler fleißig daran gearbeitet, eine dem Blut ähnliche Flüssigkeit herzustellen. Doch nach zahlreichen Misserfolgen gaben sie auf das Blut nachzuahmen und lenkten ihre Untersuchungen in andere Richtungen.

Wissenschaftler können Blut nicht nachahmen, denn Blut, das den Adern entnommen wurde, gerinnt sofort; sein Aufbau ist verdorben. Es hat auch keinen Sinn, das Blut in Reagensgläsern zu halten und auf diese Weise zu untersuchen, denn Blutzellen bleiben im Reagensglas nicht lebendig. So waren die Wissenschaftler gezwungen, die Zellen des Blutes einzeln zu untersuchen. Wenn man nun behaupten würde, dass ein so hervorragender Stoff, den man auch mit dem, auf langen Jahren der Erfahrung beruhenden menschlichen Wissen nicht nachahmen kann, von selbst und zufällig entstanden ist, dann wäre dies eine der unvernünftigsten und unlogischsten Erklärungen der Welt. Allah hat das Blut einzigartig erschaffen. Die Blutzellen, die viele außergewöhnliche Fähigkeiten haben, sind nur eines von den vielen Beispielen in unserem Körper für Allahs unendliche Vernunft.



DER MOTOR UNSERES KÖRPERS: DAS HERZ

Habt ihr jemals daran gedacht, wie das Blut im Körper unaufhörlich mal nach oben und mal nach unten kreist? Jeder Gegenstand braucht einen Motor, um sich bewegen zu können. Autos und Flugzeuge, Boote und sogar euere fernbedienten Spielzeugautos bewegen sich nur dank ihrer Motoren fort. Es muss also auch einen Motor für das Blut geben, das sich in unserem Körper ständig bewegt. Dieser Motor, der das Blut Tag und Nacht, monate- und jahrelang zum Bewegen bringt, ist unser Herz.

Legt die Finger auf die innere Seite eueres Handgelenks und wartet eine Weile. Ihr werdet fühlen, wie das Herz das Blut pumpt. Euer Herz schlägt pro Minute 70 Mal und euer Leben lang pumpt es ca. 300 Millionen Liter Blut. Eine solche Menge Blut kann zehntausend Erdöltanks füllen. Diese sind erstaunliche Zahlen, nicht wahr? Nun stellt euch vor, dass ihr mit einem Glas aus einem Eimer 70 Mal pro Minute Wasser schöpft. Schließlich werdet ihr sehen, dass sich die Muskeln von Arm und Hand erwärmen, und ihr werdet euch unbedingt ausruhen müssen. Aber euer Herz macht ununterbrochen und euer ganzes Leben lang genau dies.



EINE HERVORRAGENDE PUMPE

Diese Pumpe mit dem erstklassigen Bau auf der ganzen Welt ist momentan hinter der linken Seite euerer Brust tätig; das Herz mit seinem unglaublichen Design und unermüdlichem Schlagen schafft es, das ganze Blut des Körpers in einem Tag durchschnittlich 1000 Mal durch unseren Körper kreisen zu lassen.

Das Herz ist eine Pumpe, die von außen betrachtet so groß ist wie eine Faust und aus Fleisch besteht. Betrachtet man jedoch seine Kapazität, dann wird man verstehen, dass es die kräftigste, widerstandsfähigste und leistungsfähigste Maschine der Welt ist. Es gibt viele Gründe, die Kraft des Herzens in solcher Weise zu beschreiben. Insbesondere ist die Kraft des Herzschlages bemerkenswert. Mit dieser Kraft kann das Herz das Blut drei Meter hoch spritzen lassen. Ein Beispiel verdeutlicht die Kraft des Herzens noch besser. In einer Stunde produziert das Herz soviel Energie, dass es ein mittelgroßes Auto ungefähr einen Meter hoch heben kann.

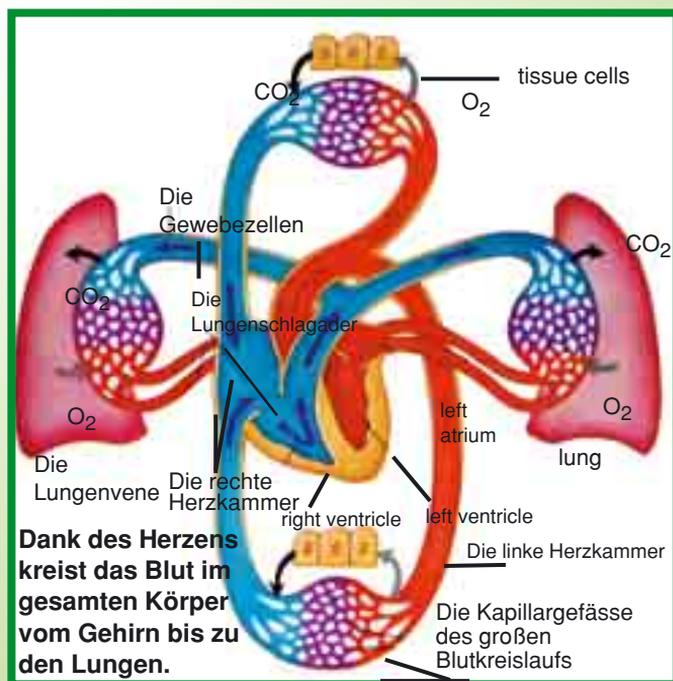
Euer Herz ist ein verblüffender Muskel. Es schlägt durchschnittlich 70 Mal pro Minute und mit jedem Schlag pumpt es 59 Kubikzentimeter Blut. In 70 Jahren schlägt das Herz 2.500.000 Mal und pumpt dabei 300.000.000 Liter Blut. Diese Menge reicht aus, jedes Jahr die Tanks von zehn Flugzeugen der Marke Boeing 747 zu füllen.



Die Tanks dieser Flugzeuge fassen in gefülltem Zustand 217.000 Liter Brennstoff



Originale Pumpen im Herz



Das Herz ist ein faustgroßer Muskel und besteht, wie im Bild zu sehen ist, aus zwei Teilen. In diesen Teilen arbeiten zwei unterschiedliche Pumpen. Die linke Pumpe ist kräftiger und pumpt das saubere Blut zum Körper. Die rechte Pumpe ist schwächer und pumpt das

schmutzige Blut zu den Lungen. Die Reise vom Herz zu den Lungen ist nur von kurzer Dauer und wird deswegen „kleiner Blutkreislauf“ genannt. Der andere dagegen ist der „große Blutkreislauf“.

Diese beiden Teile des Herzens unterteilen sich wiederum in zwei Teile. Das Blut zwischen diesen Teilen fließt durch den Herzschlag in den anderen Teil. Diese Pumpen arbeiten unermüdlich und mit großer Energie. Auf diese Weise kreist das Blut an einem Tag in unseren Adern ca. 1.000 Mal.



Unser Herz pflegt sich selbst

Maschinen, die ständig arbeiten, benötigen eine ordentliche Pflege. Die Maschinenteile benötigen einen Service und beschädigte Teile müssen ausgewechselt werden, bevor sie aufgrund übermäßiger Benutzung vollkommen kaputt gehen.

Wie Maschinen benötigt auch das ununterbrochene arbeitende Herz Pflege. Doch dieses erledigt seine Pflege selbst, so z.B. ölt es sich selbständig.

Also was meint ihr, wie ölt sich das Herz selbst? Die Antwort dieser Frage verbirgt sich im Erschaffen des Herzens. Das Außenseite des Herzens ist von einem doppelten Häutchen überzogen, zwischen diesen sich eine Flüssigkeit befindet. Diese Flüssigkeit funktioniert wie ein Motoröl und sorgt dafür, dass das Herz mühelos arbeitet. Eben dieser Aufbau des sich selbst schützenden Herzens zeigt uns noch einmal, wie hervorragend und vollkommen die Schöpfungskunst Allahs ist.

UNSER KNÖCHERNES SKELETT



In euerem Körper befinden sich insgesamt 206 Knochen. Es kann sein, dass euch so viele Knochen als viel zu viel und überflüssig vorkommen, doch mit folgendem Beispiel werdet ihr besser verstehen, wie unentbehrlich sie sind. Denken wir an unsere Finger. Wenn jeder euerer Finger nur aus einem einzigen Knochen bestehen würde, könntet ihr jetzt dieses Buch nicht halten. Wisst ihr warum? Denn einen kerzengerade stehenden Knochen könnt ihr überhaupt nicht biegen, und wenn ihr es versuchen würdet, bräche der Knochen. Da ihr die Finger also nicht biegen könnt, könntet ihr auch keine Gegenstände fassen, euch nicht festhalten, schreiben oder essen.

Die Tatsache, dass ihr jetzt das Buch ganz leicht in den Händen haltet



und gleichzeitig vielleicht sogar noch einen Fruchtsaft trinken könnt, beruht auf den 27 Knochen in eurer Hand und den Fingern.

Wie wir eben erwähnten, befinden sich in unserem Körper und in unseren Händen insgesamt 206 miteinander verbundene Knochen. Die Position aller dieser Knochen ist ziemlich gut geplant. Durch diesen perfekten Plan könnt ihr euch vorbeugen, eure Knie beugen und euren Kopf nach rechts und links drehen. Doch passt auf, dies alles könnt ihr nicht nur machen weil ihr Knochen habt. Denn Knochen sind eigentlich gar nicht biegsam. Doch dafür besitzt ihr an den Verbindungspunkten der Knochen Gelenke, die dafür sorgen, dass wir einen Arm biegen,

ein Bein heben und die Finger benutzen können. Um die Bedeutung der Gelenke für die Beweglichkeit unseres Körpers besser verstehen zu können, geben wir euch ein Beispiel:

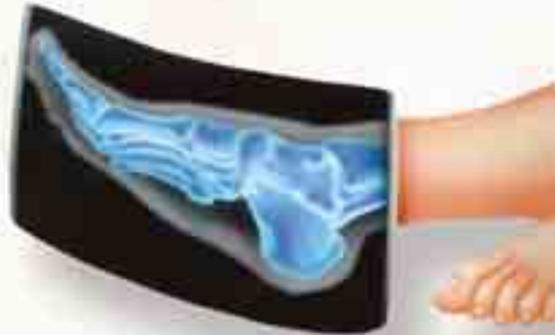
Stellt euch vor, ihr macht





eine Puppe aus Holz. Was müsstet ihr tun, damit die Puppe die Arme bewegen kann? Diese werden sich nur dann bewegen lassen, wenn an den Verbindungspunkten zwischen Schulter und Armen ein bewegliches Teil eingesetzt wird. Und wie macht ihr die Beine beweglich? Auch dafür muss an den Verbindungspunkten von Beinen und Körper ein bewegliches Teil montiert werden. Nur auf diese

Weise könnt ihr Beine und Arme der Puppe bewegen. Und wenn ihr in gleicher Weise die Hölzer von Armen und Beinen in zwei Stücke schneidet, und diese mit beweglichen Teilen verbindet, dann biegen sich auch Ellenbogen und Knie. Wie anhand dieses Beispiels leicht zu verstehen ist, sorgen Verbindungsstücke zwischen den Knochen für leichte Beweglichkeit.



Das Kugelgelenk



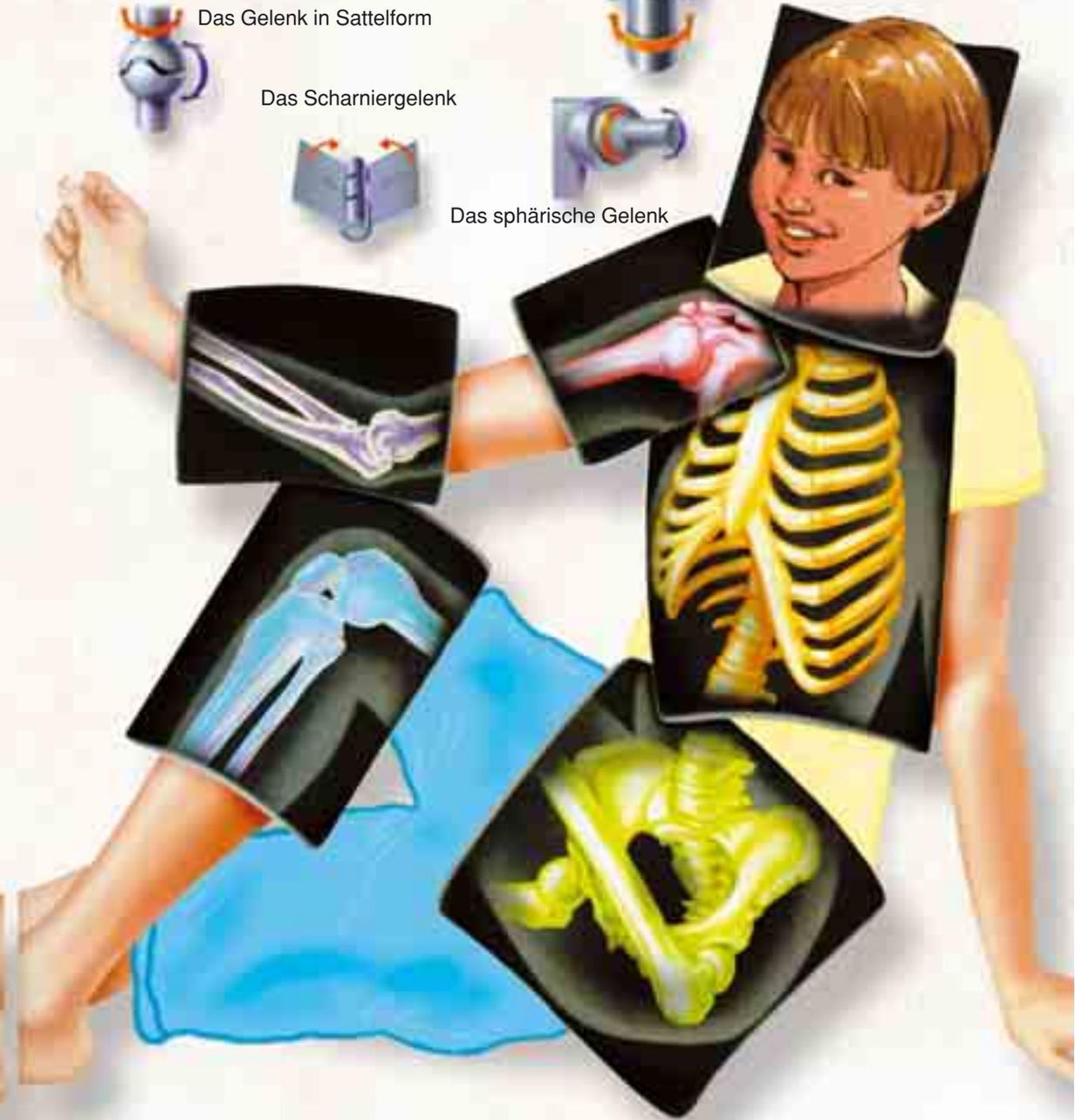
Das Gelenk in Sattelform



Das Scharniergelenk



Das sphärische Gelenk

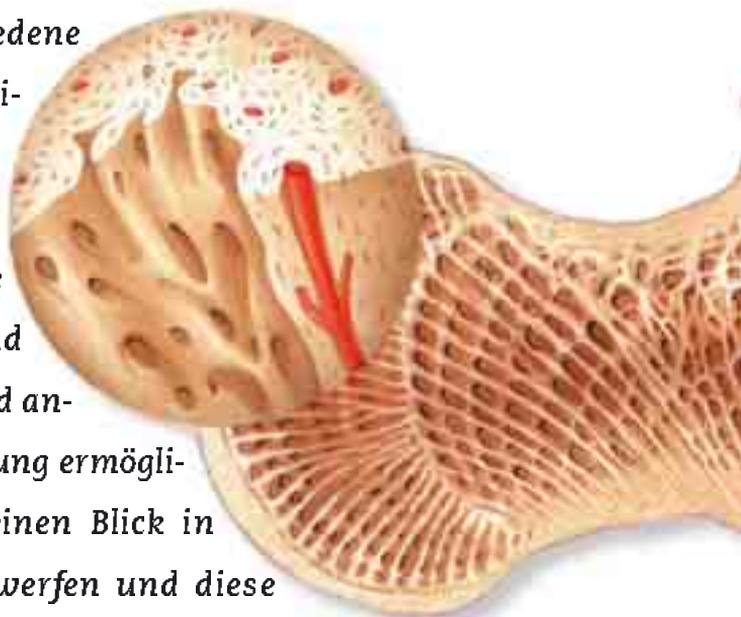


DIE EIGENSCHAFTEN

Es gibt verschiedene Arten von Gelenken zwischen den Knochen. Manche Gelenke sorgen dafür, dass sich die Knochen nach vorne und hinten bewegen, während andere eine seitliche Bewegung ermöglichen. Nun lasst uns einen Blick in Knochen und Gelenke werfen und diese näher untersuchen.

Unsere Knochen haben so wichtigen Rollen übernommen, wie das Tragen und Stützen unseres Körpers. Um diese schwere Rolle übernehmen zu können, wurden sie in der erforderlichen Kapazität und Stabilität erschaffen.

Die Innenseite unsere Knochen ist wie ein Honigwabe mit Löchern versehen, so dass die Knochen leicht, gleichzeitig aber sehr kräftig sind.



**Der
Eifelturm**



DER UNNACHAHMLICHEN KNOCHEN



Die im Bild nebenan zu sehende Kästchenstruktur ist es, die nicht nur den Knochen ihre Stabilität verleiht, sondern auch beim Bau für die Festigkeit von Gebäuden verwendet wird. Der Eiffelturm ist ein Beispiel für ein derartiges Gebäude, das in Nachahmung der Inneren Struktur der Knochen gebaut wurde.

Doch dies bedeutet nicht, dass sie zerbrechlich sind. Ganz im Gegenteil sind sie so hart, dass sie fünf Mal mehr widerstandsfähig sind als Stahl. Unser Oberschenkelknochen z.B. ist so hervorragend gebaut, dass er in aufrechter Haltung ein Gewicht von einer Tonne tragen kann. Beim Gehen ruht bei jedem Schritt das dreifache Körpergewicht auf diesem Knochen, doch dank dessen Stabilität geschieht euch überhaupt nichts.

Also was ist es, das unsere Knochen so stabil





DER PANZER, DER UNSER GEHIRN SCHÜTZT: DER SCHÄDEL

Der Schädel schützt unser Gehirn und stellt zugleich die Verbindung zwischen Augen, Ohren, Nase und Mund dar. Der Bau des Schädels mag auf den ersten Blick einfach aussehen, ist aber der umfangreichste und kompliziertest Teil des Skeletts. In unserem Schädel verbinden sich insgesamt 22 unterschiedliche Knochen.

macht? Die Antwort dieser Frage verbirgt sich im einzigartigen Erschaffen der Knochen, deren Bau wir oben bereits kurz angesprochen haben. Die Struktur an der Innenseite des Knochens ähnelt mit ihren Kästchen einer Honigwabe. Somit sind die Knochen sowohl sehr stabil als auch so leicht, dass ihre Benutzung ganz einfach ist. Denn wenn auch die Innenseite der Knochen ebenso wie die Außenseite hart und voll wäre, würden die Knochen zu schwer sein. Gleichzeitig würden sie beim kleinsten Stoß brechen. Würdet ihr z.B. mit dem Arm an den Rand der Garderobe stoßen, würde der Knochen leicht zerbrechen, da er nicht mehr stabil ist. Aber Allah ist sehr gnädig und hat unsere Knochen für uns angenehmer Weise erschaffen, so dass wir keinen Schaden nehmen.

Die Knochen bestehen aus einem Material, das Wissenschaftler für sehr wichtig halten, und für dessen Nachahmung jahrelang geforscht wurde.

Dieser Stoff ist trotz seines geringen Gewichtes sehr stabil und besitzt die Fähigkeit sich selbständig zu reparieren und selbständig zu wachsen.

Von eurer Geburt an entwickeln sich eure Knochen proportional und in gleichmäßiger Weise. Durch dieses proportionale Wachstum erhöht sich unser Längenwachstum entsprechend unseres Alters.



Der Grund, weshalb eure Körpergröße im Alter von vier oder fünf Jahren, eurem jetzigen Alter und dem Alter von 19 oder 20 nicht gleich ist, ist das Längenwachstum eurer Knochen. Dieses Wachstum geschieht proportional. Mit dem Wachsen eurer Beine wachsen auch eure Arme, eure Finger und Zähne entsprechend, und das Wachsen aller Knochen hört gemeinsam zum richtigen Zeitpunkt auf. Dies gilt nicht nur für euch, sondern auch für alle Menschen in eurer Umgebung. Die Knochen eines jeden Menschen besitzen diese Eigenschaften.

Die Wissenschaftler arbeiten immer noch daran, einen knochenähnlichen Stoff herzustellen. Doch bis heute ist es niemandem gelungen einen solchen Stoff mit den gleichen überragenden Eigenschaften zu entwickeln.

Durch das Erbarmen unseres Herrn gewährleiten unsere Knochen, dass wir ein äußerst ruhiges Leben verbringen, und sogar die schwersten Bewegungen leicht und ohne Schmerzen ausführen können.



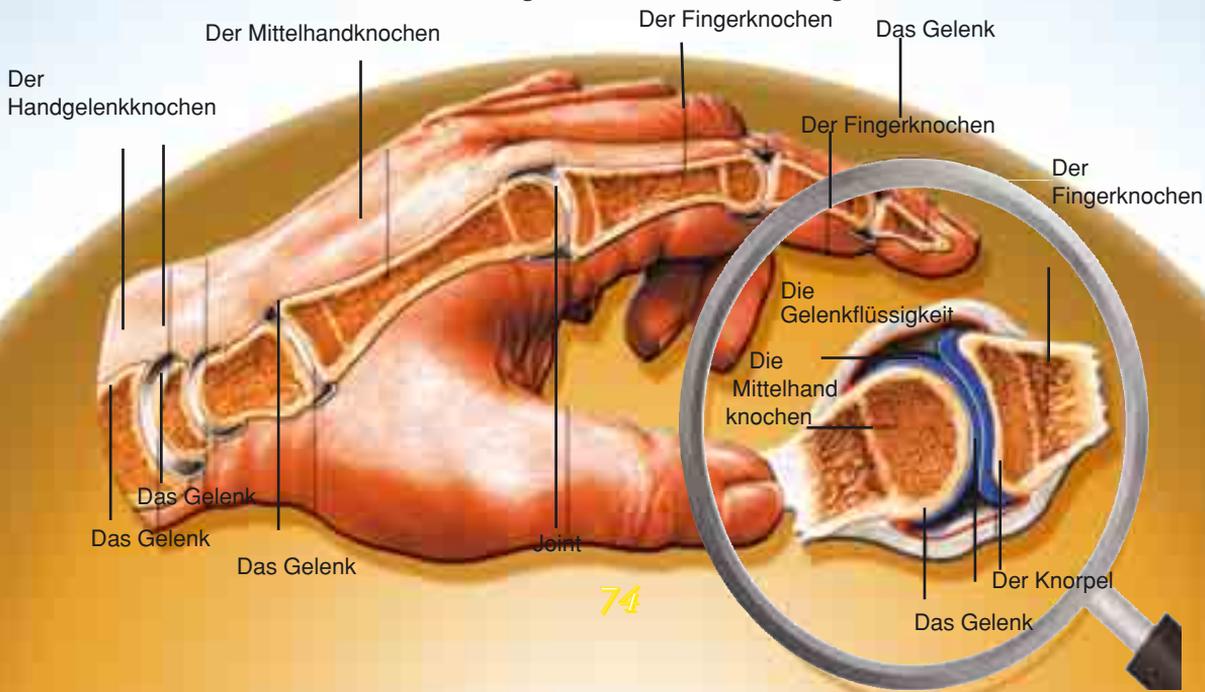
UNSERE GELENKE PFLIEGEN SICH SELBSTÄNDIG

Wir hatten bereits erwähnt, dass sich zwischen den Verbindungspunkten unserer Knochen Gelenke befinden. So beugen und strecken wir z.B. ein Leben lang die Gelenke an Ellenbogen und Knie. Und obwohl sich diese Gelenke ein Leben lang bewegen, brauchen sie niemals geölt zu werden. Maschinen benötigen jedoch bei gleichem Einsatz ständig Pflege.

Pedale oder Kette eures Fahrrads müssen ab und zu geölt werden, denn durch die Benutzung verliert sich das Öl und die Bewegung wird erschwert. Ganz ähnlich werden auch die Gelenke an den Knochenenden beansprucht, doch ihr müsst sie nicht ständig ölen. Wisst ihr auch warum?

Genau dies haben Wissenschaftler untersucht und folgendes entdeckt: Die Gelenke verfügen über eine poröse und dünne

Euere Gelenke ermöglichen die einfachen Biegen eurer Finger. Ein spezieller Mechanismus in den Gelenken verhindert die Reibung, somit auch die Abreibung und Schmerzen



Oberfläche unter der sich eine schmierige Flüssigkeit aus und sorgt dafür, dass die Oberfläche "rutschig" wird.



Das alles zeigt uns, dass der Körper des Menschen das Produkt eines hervorragenden Plans und überragenden Erschaffens ist. Dank dieses Erschaffens können wir viele verschiedenartige Bewegungen mit großer Geschwindigkeit leicht ausführen. Auch diese Eigenschaften unserer Knochen hat unser Herr erschaffen. Allah lädt den Mensch ein, über das Erschaffen der Knochen nachzudenken.

Oder den, welcher an einer Stadt vorüberging, die wüst in Trümmern lag. Er sprach: "Wie kann Allah dieser nach ihrer Zerstörung wieder Leben verleihen?" Da ließ ihn Allah hundert Jahre gestorben sein. Dann erweckte Er ihn und fragte: "Wie lange warst du abwesend?" Er antwortete: "Ich verweilte einen Tag oder den Teil eines Tages." Er sprach: "Nein, du bliebst hundert Jahre weg! Betrachte deine Speise und deinen Trank: sie sind nicht verdorben. Und betrachte deinen Esel! Wir machten dich so zu einem Zeichen für die Menschen. Und betrachte die Knochen, wie Wir sie zusammensetzen und alsdann mit Fleisch bekleiden." Und als ihm dies alles klargemacht worden war, sagte er: "Ich weiß (Jetzt), dass Allah aller Dinge mächtig ist." (Sure 2:259 – al Baqara)



wie heilten gebrochener Knochen?

1



hematoma

Das Hämatom. Um den gebrochenen Knochen bildet sich ein riesiges Blutgerinnsel.



new cartilage tissue

Das neue Knorpelgewebe. Innerhalb einiger Monate formt sich das neue Knorpelgewebe.

2

Wir haben bereits darüber erzählt, dass Knochen einen sehr harten und festen Bau besitzen. Aber trotz dieser Eigenschaft brechen sie bei einem starken Schlag. Was geschieht aber nun? Der Knochen heilt sich selbständig. Die Ärzte richten den gebrochenen Knochen nur richtig aus und umgeben die Bruchstelle mit Gips, damit der gebrochene Knochen richtig verbunden ist. Ansonsten gibt es nichts zu tun. Denn der Knochen verfügt über einen selbstheilenden Mechanismus. Es ist eine großartige Sache, dass sich ein gebrochener Knochen sofort zu reparieren beginnt und nach der Reparatur viel stabiler ist als zuvor. Dieser wunderbare Vorgang geschieht so:

Um den gebrochenen Knochen gerinnt das Blut und es entsteht ein riesiges Blutgerinnsel, das



4



Neues Knochengewebe beginnt zu entstehen.



new bone tissue

Das neue Knorpelgewebe umgibt die gebrochene Region

3



Euere Zellen, die mit der Geschicklichkeit eines Meisters handeln, irren sich nie im Maß. Niemals verwechseln sie Form und Größe der Knochen. Sie rechnen genauestens und ohne Fehler, wann sie mit der Teilung aufhören müssen oder sich zu teilen haben. Stellt euch einmal vor, was geschehen würde, wenn die Knochen eurer Finger oder Beine andauernd wachsen und immer länger werden würden. Dies wäre fürchterlich. Doch das geschieht nicht und alle Knochen wachsen nur in dem notwendigen Maß. Das ist ein ganz klarer Beweis dafür, dass euere Knochenzellen nach der Eingebung Allahs handeln.

„Hämatom“ genannt wird. Dieses riesige Gerinnsel ist, wie ihr auch schon wisst, eine Schicht wie die Kruste, die über der Wunde auf eurer Haut entsteht. Knochenproduzierende Zellen verwandeln dieses Gerinnsel mit abgesonderten Mineralien zu einem harten Knochen. Nach diesem Verfahren machen sich die knochenfeilenden Zellen an die Arbeiten. Sie handeln wie ein professioneller Bildhauer und beginnen den Knochen zu formen, indem sie mit ätzender Salzsäure an dem neuen Knochen modellieren. Dieses Verfahren dauert so lange, bis der Knochen wieder seine ursprüngliche Form hat. Sogar ein Jahr nach dem Knochenbruch modellieren die Zellen den Knochen immer noch wie ein geduldiger Bildhauer, damit der Knochen, ohne





Ein Fußknochen ist anders als ein Fingerknochen. Länge, Form und Stärke der Knochen unterscheiden sich. Doch wie Sie sich erinnern werden, bestehen sie alle aus denselben Knochenzellen.

dass ihr etwas bemerkt, genauso wie vorher wird.

Wie ihr sicher schon bemerkt habt, ist jegliche Tätigkeit der Zellen, die so klein sind, dass wir sie mit bloßem Auge nicht sehen können, ein Zeichen für eine überragende Vernunft. Denn die Zellen besitzen keine Augen um sehen zu können, stellen aber trotzdem Knochen her. Außerdem wissen sie, wann die Lücke am Knochenbruch gefüllt ist, und wann sie mit ihrer Arbeit aufzuhören haben. Danach bemerken die Feilzellen, dass der neue Knochen grob ist und fangen an zu feilen. Hierfür benutzen sie eine Säure um den harten Knochen nach Bedarf zu formen und ihm die beste Gestalt zu gestalten.



Wie ihr gesehen habt, wissen alle Knochenzellen sehr gut, was sie wie und wo zu tun haben. Das System, das für die Reparatur eurer Knochen sorgt, funktioniert hervorragend

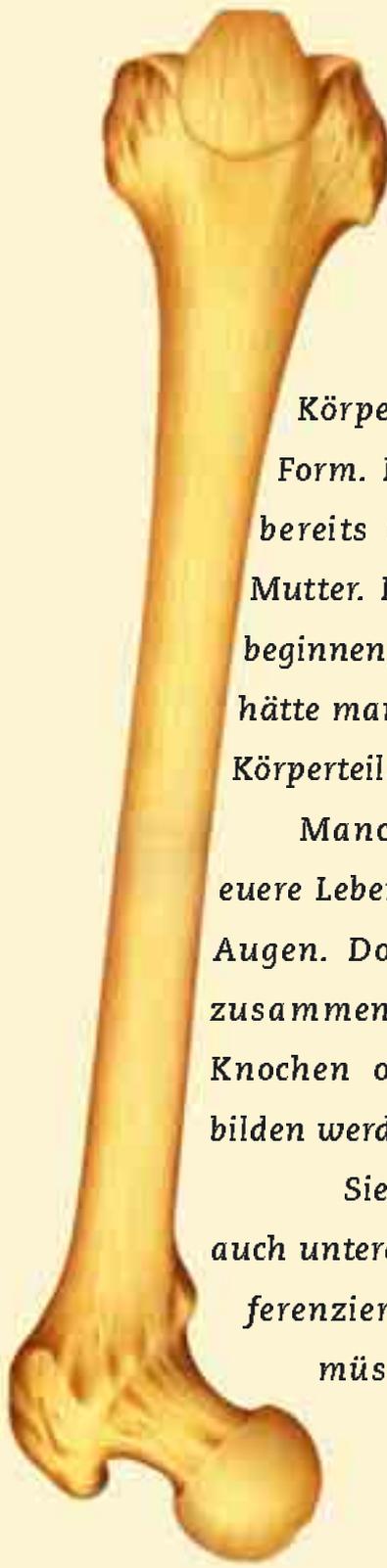
und stellt sicher, dass sich der Knochen selbständig repariert. Mit großer Bewunderung versuchen Wissenschaftler seit Jahren, diese Eigenschaft der Knochen nachzuahmen, doch bisher ist es ihnen noch nicht gelungen.



Wie erhielten unsere Knochen diese Eigenschaft, die die Menschen nicht einmal nachahmen können? Woher wissen die Zellen, welche Elemente für die Reparatur des gebrochenen Knochens zu gebrauchen und welche Vorgänge auszuführen sind? Manche Zellen sind mit Feilen beauftragt, während andere die Knochen formen. Wer verteilt die Aufträge? Warum gerät niemals etwas durcheinander und warum führen sie alle genau zur richtigen Zeit ihren Auftrag durch? Haben die Knochenzellen das alles selbständig gelernt?

Natürlich ist es unmöglich, dass die Zellen alle diese Verfahren, die mit bloßem Auge nicht zu sehen sind, selbständig ausführen. Es ist auch unmöglich, dass sie das zufällig gelernt haben. Da unsere Knochenzellen mit der Eingebung Allahs handeln, dem überragendem Erschaffer und Besitzer von Vernunft, können sie die Knochen wie ein Bildhauermeister formen.





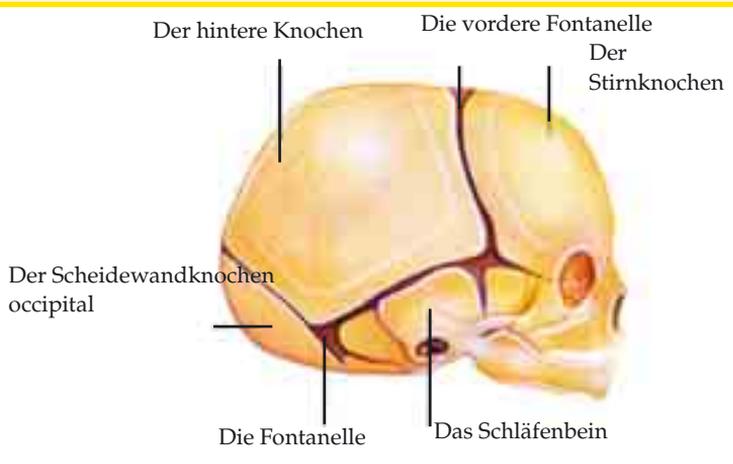
**Habt ihr je daran
gedacht, wie die
zellen in euerem
körper die knochen
produzieren?**

Die meisten der 206 Knochen in euerem Körper verfügen über eine unterschiedliche Form. Diese unterschiedliche Ausbildung beginnt bereits mit euerem Entstehen im Bauch eurer Mutter. Die sich mit der Zeit vermehrenden Zellen beginnen, verschiedene Formen auszubilden, so als hätte man ihnen gelehrt, welche Zelle eines welchen Körperteils sie werden sollen.

Manche Zellen bilden euere Knochen, manche euere Leber, manche euere Nieren und manche euere Augen. Doch es reicht nicht aus, wenn die Zellen zusammenkommen, die die Leber, den Knochen oder die Augen bilden werden.

Sie müssen sich auch untereinander differenzieren. So müssen z.B. die

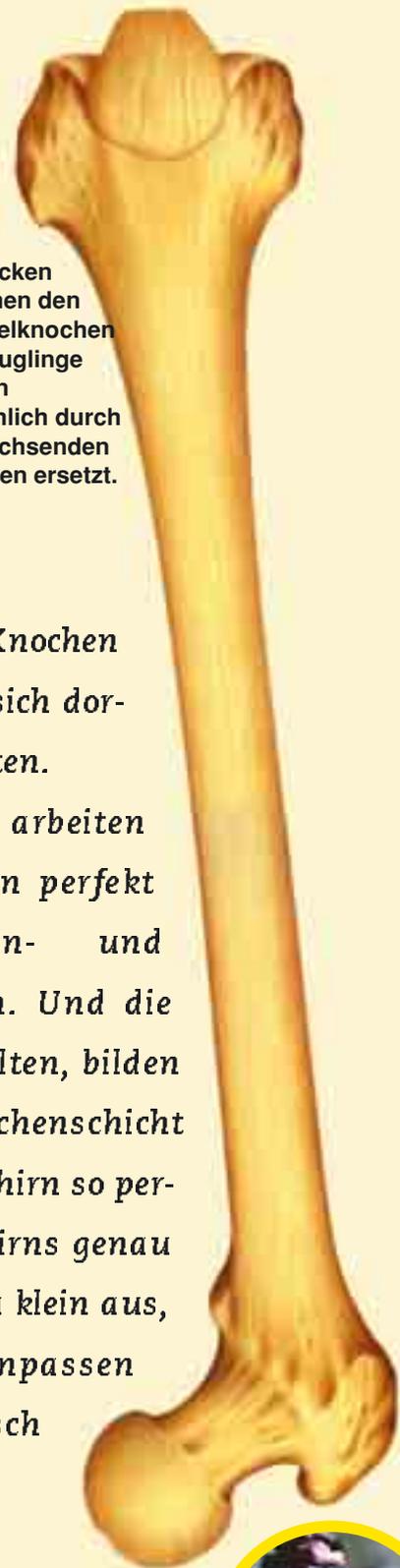


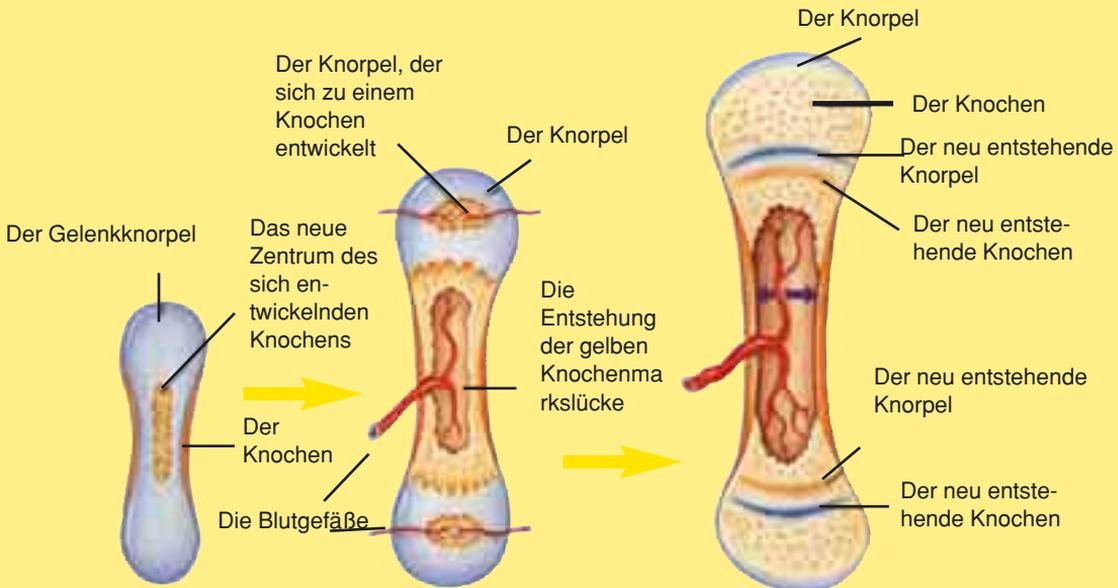


Die Lücken zwischen den Schädelknochen der Säuglinge werden allmählich durch die wachsenden Knochen ersetzt.

Knochenzellen wissen, wo im Körper der Knochen gebildet werden muss; dann müssen sie sich dorthin begeben und die richtige Form gestalten.

Die Knochenzellen in eueren Füßen arbeiten wie professionelle Bildhauer und bilden perfekt gekrümmte Fußknochen, die Ein- und Ausbuchtungen für die Zehen besitzen. Und die Knochenzellen, die eueren Schädel gestalten, bilden eine genau dem Gehirn angepasste Knochenschicht ohne Ein- und Ausbuchtungen, die das Gehirn so perfekt umgibt, als ob sie das Maß des Gehirns genau wüssten. Sie bilden den Schädel weder zu klein aus, so dass das Gehirn nicht mehr hineinpassen würde, noch zu groß, so dass der Mensch den Kopf nicht mehr tragen könnte.





Die entwickelten Knochen eines, sich im Mutterleib befindlichen Babys

Ein Knochen im Anfangsstadium der Entwicklung des Babys

Die entwickelten Knochen eines, sich im Mutterleib befindlichen Babys

Die Knochen eines Babys, das sich noch im Bauch der Mutter befindet, sind zunächst ein weicher Knorpel. Im Laufe der Zeit entwickelt sich dieser Knorpel wie in dem Schema dargestellt und wird zu einem harten Knochen.



Wie alle Knochen in euerem Körper entwickeln sich auch die Handknochen mit dem Alter. Aber es ist zu beachten, dass sich alle Knochen in der Hand zueinander proportional entwickeln.

Woher stammt diese Vernunft der Zellen, so dass diese ganz genau wissen, welche Form sie zu bilden haben und zu welcher Zelle sie werden sollen, um dem Knochen eine perfekte Form zu schenken?

Es ist unser Herr, der ihnen diesen feinsinnigen Plan eingibt. Auf diese Weise wird man auf das einzigartige Wissen Allahs aufmerksam gemacht:

Denn Sein ist, was in den Himmeln und auf Erden ist. Alles gehorcht Ihm. Und Er ist es, Der die Schöpfung erstmals hervorbringt. Dann bringt Er sie erneut hervor, was Ihm ein leichtes ist. Und Er ist das erhabenste Wesen in den Himmeln und auf Erden. Und Er ist der Mächtige, der Weise. (Sure 30:26, 27 – ar Rum)



DIE MIKROSKOPISCHEN MOTOREN UNSERES KÖRPERS: UNSERE MUSKELN

Die Muskeln sind die Kraftstationen unseres Körpers. Ihre Pflicht ist es, Energie in Kraft zu verwandeln und dies tun sie ein ganzes Leben lang perfekt. Manchmal bemerken wir es und manchmal überhaupt nicht. So arbeiten z.B. manche unserer Muskeln, ohne dass wir etwas tun. Hierzu gehören die Muskeln von Herz und Magen. Ihr Funktionieren können wir nicht kontrollieren. Die Muskeln, die sich nach unseren Wünschen bewegen, sind die mit dem Skelett verbundenen Muskeln. Hiervon gibt es in unserem Körper insgesamt 650. Während wir uns bewegen, spannen und entspannen sich auch diese Muskeln gemeinsam mit den Knochen.

Für das Arbeiten der Muskeln sorgen Blutgefäße und Nerven. Durch die Blutgefäße



Euer Herz arbeitet dauernd. Wenn ihr schlaft denkt ihr nicht einmal daran, ob es schlägt oder nicht.

werden die Muskeln mit Sauerstoff und Nahrung versorgt, während die Nerven für die Bewegung der Muskeln sorgen.

Was würde geschehen, wenn ihr von jetzt an die Kontrolle über euere Muskeln erhalten würdet? Nehmen wir z.B. einmal an, ihr haltet die Kontrolle des Herzmuskels in euren Händen. Dann müsstet ihr die ganze Zeit und ohne irgendetwas anderes tun zu können, euren Herzmuskel anspannen und entspannen. Denn versäumt ihr dies auch nur ein einziges Mal, dann bedeutet dies das Ende eures Lebens. Und wenn ihr dann einschlafst - im Schlaf könnt ihr ja das Arbeiten eures Herzens nicht kontrollieren - wird der Tod

ausweichlich sein. Aber so etwas passiert niemals. Denn dank eines hervorragenden Kontrollsystems



in unserem Körper müssen wir über solche Sachen nicht nachdenken. Wir müssen nur unserem Herr danken und solche Handlungen ausführen, die Seinen Gefallen finden, denn Er hat uns alle diese Erleichterungen gegeben, Er ist barmherzig und gnädig. Allah teilt uns in einem Vers folgendermaßen mit, dass wir nur Ihm gehorsam sein sollen.

Derart ist Allah, euer Herr! Es gibt keinen Gott außer Ihm, dem Schöpfer aller Dinge. So dient Ihm alleine. Er ist der Hüter aller Dinge. (Sure 6:102 – al An'am)

Muskeln arbeiten harmonisch

Wisst ihr, dass sich 17 Muskeln an euerem Gesicht gleichzeitig anspannen, wenn ihr lacht? Wenn sich auch nur einer von ihnen nicht oder falsch anspannen würde, könntet ihr nicht lächeln, und auf euerem Gesicht würde ein sinnloser Ausdruck erscheinen.

In euerem Gesicht befinden sich 28 verschiedene Muskeln, die mit Gestik und Mimik beauftragt sind. Mit dem gemeinsamen Anspannen dieser Muskeln weist ihr tausende von verschiedenen Gesichtsausdrücken auf. Die Muskeln sorgen dafür, dass euer Gesicht wütend, oder verblüfft ist, fröhlich oder lächelnd aussieht. Ebenso wie euere Gesichtsmuskeln arbeiten auch die anderen Muskeln in euerem Körper harmonisch. Um einen einzigen Schritt zu tun,



With the joint contraction of your facial muscles, you can assume expressions similar to those above.

arbeiten 54 Muskeln gleichzeitig zusammen. Wir können mit Leichtigkeit Hunderte verschiedene Bewegungen ausführen, was uns ganz normal erscheint. Doch nachdem man all dies gelesen hat, sollte man innehalten und nachdenken, denn die Menschen tragen nicht das Geringste dazu bei, dass alle diese Muskeln funktionieren können. Würden die Muskeln nicht korrekt funktionieren, könnten wir nicht einen einzigen Schritt tun, ganz zu schweigen von Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Deswegen sollten wir eine sehr wichtige Wahrheit im Gedächtnis behalten: Gott schuf ein perfektes System im menschlichen Körper. Es ist ein Geschenk unseres Herrn. Wir sollten daher Gottes unendliche Gnade bedenken, sich uns Seiner Großartigkeit erinnern und Ihm unseren Dank erweisen.

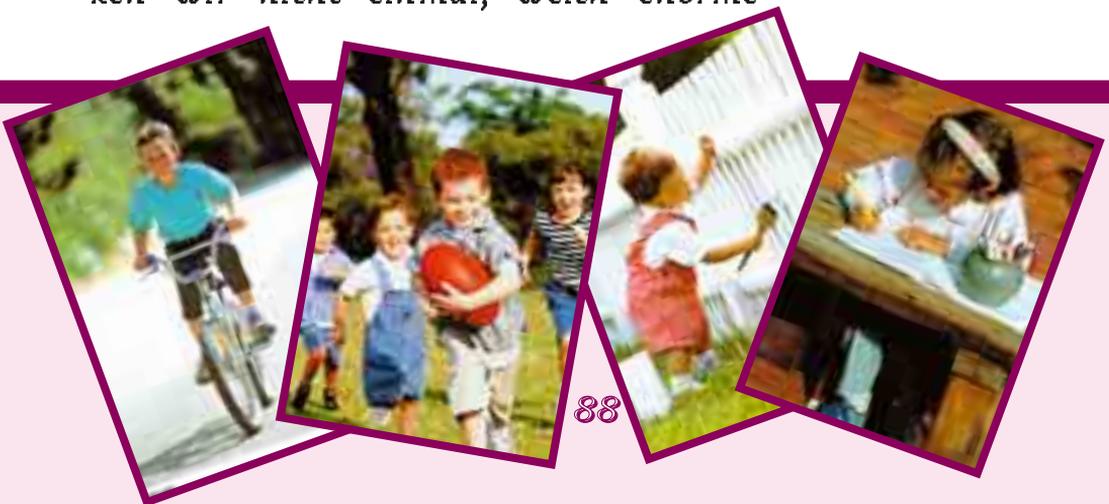


Durch die gemeinsame Kontraktion Ihrer Gesichtsmuskeln können Sie ähnliche Gesichtsausdrücke hervorrufen, wie dieser oben im Bild.

UNSERE FÄHIGEN HÄNDE, DIE ALLE ARBEITEN ERLEDIGEN

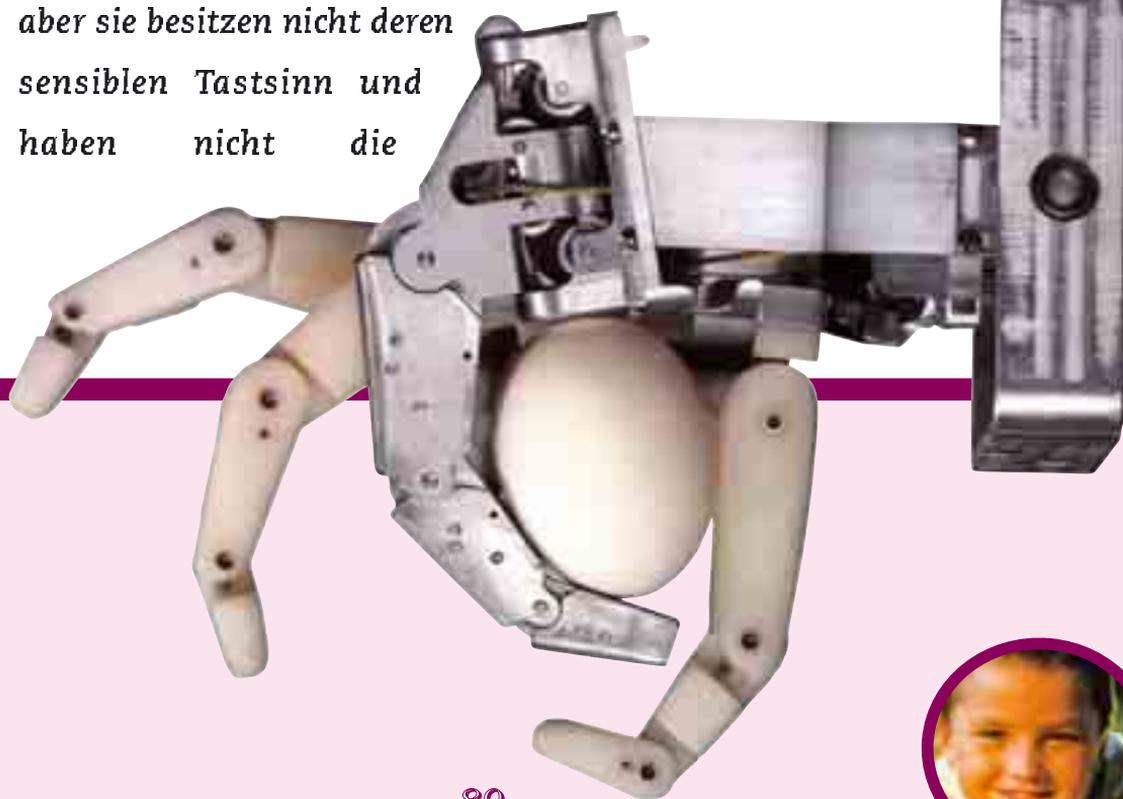
Die Seiten des Buchs umblättern, die Tür des Autos öffnen, die Hände waschen... Das alles machen wir mit unseren Händen ganz leicht und sehr oft. Wir können unsere Hände in hunderten von verschiedenen Situationen verwenden.

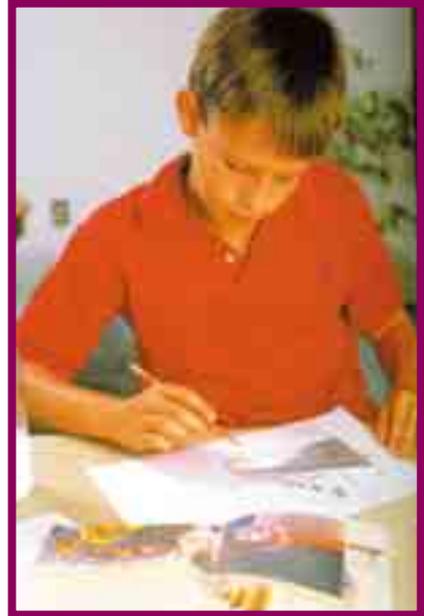
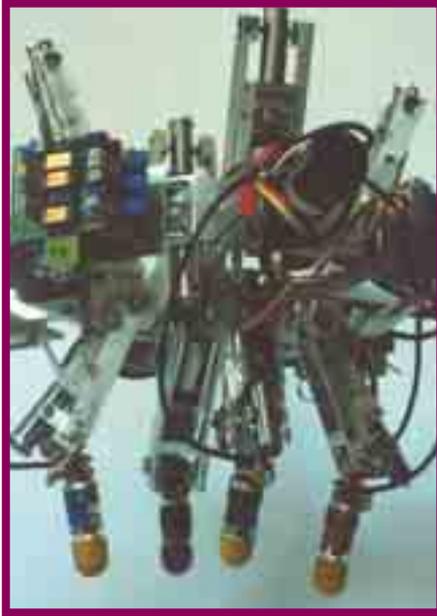
Unsere Hände sind so kräftig, dass wir sogar mit offener Hand und ohne die Faust zu ballen einen Druck von 45 Kilo ausüben können. Doch gleichzeitig können wir unsere Hände wann immer wir wollen für sensible und feinste Tätigkeiten verwenden, wie z.B. den Faden in eine Nadel einfädeln. Für manche Tätigkeiten benötigen wir viel Kraft, für andere wiederum nur Zartgefühl. Während wir diese Bewegungen ausführen, bemerken wir nicht einmal, welche enormen



Arbeitsleistung unsere Hände erbringen. Wir denken niemals: „Jetzt werde ich das Papier auf dem Tisch nehmen. Am besten übe ich einen Druck von 500 Gramm aus“ oder „Nun will ich den Ball werfen. Dabei übe ich einen Druck von 5 Kilo aus.“ All dies tun wir automatisch, ohne im Geringsten nachzudenken. Denn Allah hat uns perfekt erschaffen. Die einzigartige Fähigkeit unserer Hände existiert durch das einzigartige Erschaffen Allahs.

Wusstet ihr, dass eine der wichtigsten Bemühungen der Wissenschaftler in der Herstellung einer, der Menschenhand ähnlichen künstlichen Hand liegt? Die bereits hergestellten Roboterhände entsprechen in ihrer Kraft der Menschenhand, aber sie besitzen nicht deren sensiblen Tastsinn und haben nicht die





Mit euren Händen könnt ihr alle beliebigen Bewegungen ausführen. Ihr könnt schreiben, essen, euch das Gesicht waschen oder einen Ballon halten. All dies fällt euch nicht schwer. Die künstliche Hände dagegen, welche Wissenschaftler und Techniker erst nach mehreren Jahren und vielen Anstrengungen produziert haben, können nur bestimmte Bewegungen ausführen.

*Fähigkeit, zur gleichen Zeit verschiedene Aufgaben zu erledigen.
Viele Wissenschaftler glauben mittlerweile, dass es unmöglich ist, ein Hand zu machen, der alle Funktionen der Menschhand besitzt.*

Der Ingenieur Hans J. Schneebeli, der die Roboterhand „Karlsruhehand“ produziert hat, sagt folgendes zu diesem Thema:

„Je mehr ich an Roboterhänden arbeite, desto größer wird meine Bewunderung für die Hände der Menschen. Wir brauchen noch viel Zeit, um nur ein Teil der Leistungen der Menschenhand zu erreichen.“

Allah hat unsere Hände so besonders entworfen, dass Ähnliches mit der gegenwärtigen Technologie nicht herzustellen ist. Unsere Hände zeigen uns die Vollkommenheit des Schöpfungskunst Allahs.

Es gibt keinen weiteren Schöpfer außer Allah. Allah teilt in einem Vers mit, dass es keinen weiteren Gott gibt außer Ihm und ruft den Menschen so auf, diese Wahrheit zu erkennen:

Sprich: "Wer ist der Herr der Himmel und der Erde?"

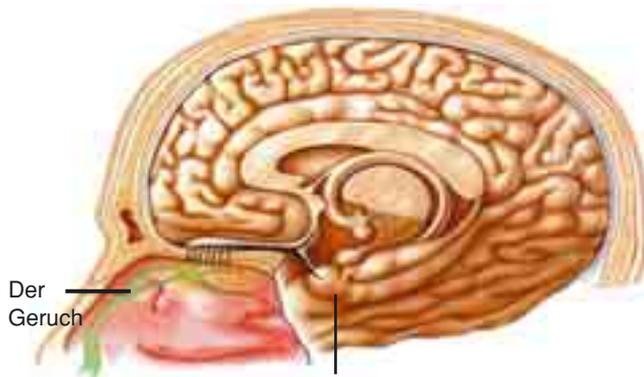
Sprich: "Allah." Sprich: "Habt ihr euch etwa Beschützer außer Ihm genommen, die sich selbst weder nützen noch schaden können?" Sprich: "Ist etwa der Blinde dem Sehenden gleich? Oder sind etwa die Finsternisse und das Licht gleich? Oder haben sie Allah Gefährten gegeben, die erschaffen haben wie Er erschuf, so dass beider Schöpfungen ihnen gleich vorkommen?" Sprich: "Allah ist der Schöpfer aller Dinge. Und Er ist der Einzige, der Beherrschende." (Sure 13:16 – ar-Ra'd)



DIE KLIMAAANLAGE, DIE STÄNDIG IN UNSEREM KÖRPER ARBEITET

Ein- und Ausatmen ist eine Tätigkeit, die unbewusst von euch ausgeführt wird. Während dieses Verfahrens, das von Nase, Luftröhre und Lungen durchgeführt wird, laufen zahlreiche Vorgänge ab. Einatmen ist gleichbedeutend mit der Ernährung der Zellen mit Sauerstoff. Denn die Zellen können nur weiterleben, wenn sie ausreichend mit Sauerstoff versorgt werden. Deswegen dürft ihr nur eine kurze Weile ohne Atem bleiben. Wird diese Zeitspanne länger, dann stirbt neben den Zellen auch der gesamte Körper.

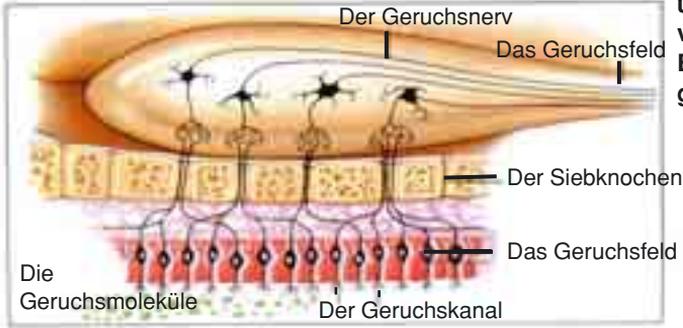
Mit dem Einatmen wird die Luft in eurer Nase gereinigt. Die Haare in der Nase, die wie eine Klimaanlage arbeiten, bereiten wie ein Filter in der Nase die schmutzige, warme, kalte oder auch



Der Geruch

Das Geruchsfeld im Gehirn

Die Haare in unserer Nase arbeiten wie eine Klimaanlage und reinigen und befeuchten die eingeatmete Luft. Somit wird unser Körper vor vielen Bakterien geschützt.



Der Geruchsnerv

Das Geruchsfeld

Der Siebknochen

Das Geruchsfeld

Die Geruchsmoleküle

Der Geruchskanal

feuchte Luft für unsere Lungen in der besten Form auf. Durch diese Haare wird die eingeatmete Luft filtriert, angefeuchtet, erwärmt und von Bakterien gereinigt.

Die kleinen Haare in unserer Nase schützen unseren Körper jeden Tag vor ungefähr 20 Millionen fremden Stoffen. Die Zahl von 20 Million entspricht der dreifachen Menge der Einwohner von Istanbul. Das Erkennen und Unterscheiden einer solchen Vielzahl von Stoffen durch unsere Nase ist ein ziemlich detailliertes Verfahren. Es ist unmöglich 20 Millionen Stoffe zufällig zu erkennen und ihren Eintritt durch die





Nase zufällig zu verhindern. Dies zeigt ganz deutlich die Größe der Schöpfungskraft Allahs. Aber manche Menschen behaupten, dass dies alles zufällig geschieht, obwohl sie die Wahrheit wissen. Die Menschen nämlich, die von der Evolutionstheorie überzeugt sind, sind der Ansicht, dass alles, was wir bisher über unseren Körper berichteten, irgendwann einmal in der Vergangenheit von selbst und durch Zufall entstanden ist. Ihr fragt euch jetzt, warum sie so denken? Um die Existenz Allah zu leugnen. Hierfür gibt es ihrer Meinung nach nur einen einzigen Weg, nämlich zu behaupten, dass alles zufällig entstanden ist. Aber schon ein bisschen nachdenken genügt, um den Unsinn dieser Behauptung zu verstehen. Nun wollen wir gemeinsam das folgende Beispiel für das Arbeiten unserer Nase betrachten.

Das Klimasystem in unserer Nase ist ein weiterer perfekter Teil unseres Körpers. Es ist natürlich unmöglich, dass ein so her-

vorragend arbeitendes System zufällig existiert. Um dies besser verstehen zu können, ist ein Vergleich sinnvoll. Stellt euch eine Klimaanlage vor: ist es denn möglich, dass eine Klimaanlage, die euch im Sommer vor Hitze und im Winter vor Kälte schützt, und die ihr mit der Fernbedienung regelt, zufällig entstanden ist? Wenn man alle Bestandteile zusammenbrächte und sie nur so hinlegen würde, könnten diese Teile mit der Zeit von selbst zu einer perfekt funktionierenden Klimaanlage werden?

Dies ist natürlich ganz unmöglich. Denn damit eine Maschine entsteht, muss erst ein vernunftbegabter Mensch ernsthaft arbeiten. Etwas anderes ist ganz unmöglich. Doch lassen wir einmal die Maschine beiseite, sogar bei einem Puzzlespiel muss jemand wenigstens die richtigen Teile zusammenfügen, damit ein Bild entsteht. Unsere Nase, die in unserem Körper wie eine Klimaanlage arbeitet, besteht auch aus vielen Teilen und verfügt über ein viel perfekteres System als jede Klimaanlage auf dieser Welt. Ebenso wie eine Klimaanlage nicht zufällig entstanden sein kann, ist auch unsere



Das System, das beim Atmen in euerem Körper arbeitet, verfügt über einen viel hervorragenden Bau als die Klimaanlagen, die euch im Sommer Kühlung bringen.



Nase, die viel überragender ist als diese, nicht zufällig entstanden. Und dies zeigt uns, dass unser Herr unsere Nase erschaffen hat, die als das beste Klimasystem der Welt bekannt ist und die zugleich unnachahmlich ist. In einem Vers spricht Allah folgendermaßen:

Er ist Allah, der Schöpfer, der Urheber, der Formgebende. Sein sind die schönsten Namen. Ihn preist, was in den Himmeln und auf Erden ist; Er ist der Mächtige, der Weise. (Sure 59:24 – al Haschr)



Die Haare, die in der Luftröhre fehlerlos die richtige Richtung feststellen können

Die in der Nase gereinigte Luft fließt in der nächsten Stufe nach unten im Körper und gelangt in die Luftröhre. Doch sind in der Atemluft noch immer für den Körper schädliche Fremdstoffe, wie z.B. Staub enthalten. Deshalb muss die Luft, noch bevor sie in die Lungen gelangt, noch einmal einer Sicherheitskontrolle unterworfen werden. Dies erledigt eine glatte Schicht, die die Oberfläche aller Atmungsorgane bedeckt und die deren Sicherheit gewährleistet. Diese Schicht wird Schleimschicht genannt.



In der eingeatmeten Luft befinden sich eine Menge von Schadstoffen und Bakterien. Vor den meisten dieser Stoffe werden wir durch die Haare in der Luftröhre geschützt. Dank des, für uns von Allah erschaffenen Systems können sie uns keinen Schaden zufügen.

Der Schleim, der die Schleimschicht bildet, fängt kleine Stoffe wie Staub ein, die wir zusammen mit der Luft einatmen, und verhindert, dass sie in unsere Lungen eindringen. Doch es genügt nicht die fremden Stoffe einzufangen, sie müssen auch wieder aus dem Körper geschafft werden. Hierfür ist ein anderer Sicherheitsmechanismus zuständig. Dies sind die Haare, die die Innenseite unserer Luftröhre bedecken und „Cilie“ genannt werden. Diese Haare bewegen sich immerzu nach oben, also in Richtung unseres Mundes. Wir können sie mit Weizenähren vergleichen, die sich auch immer in die gleiche Richtung bewegen. Durch die dauernde Bewegung dieser Haare zu unserem Mund hin gelangt auch die Schleimschicht aus der Luftröhre nach oben, die die Fremdstoffe enthält.





Die im Bild gezeigtem Härchen im Inneren der Luftröhre sorgen dafür, dass hier zahlreiche Fremdstoffe festgehalten werden können.

Wenn diese unseren Hals erreicht haben, entsteht ein natürlicher Schluckreiz. Auf diese Weise werden alle für uns schädlichen Fremdstoffe abgeschluckt, in den Magen befördert, durch die Magensäure zerteilt und vernichtet. Die in unserer Luftröhre eingesetzten Haare haben weder Augen zum Sehen noch ein Gehirn zum Denken. Aber den Ort der Kehle, die im Vergleich zu ihnen kilometerweit entfernt ist, können sie feststellen. Außerdem wissen sie, dass Fremdstoffe schädlich sind und erlauben diesen den Eintritt in den Körper nicht.

Trotz den jahrelang andauernden Bemühungen der Wissenschaftler konnte man immer noch nicht die Arbeitsprinzipien dieser Haare verstehen. Aber vergesst nicht: diese Haare, deren System die Menschen noch nicht verstanden haben, arbeiten, wie alles andere in unserem Körper perfekt, seit es die ersten Mensch auf der Welt gibt.

Warum ist die von uns eingeatmete Luft so wichtig? Warum stirbt der Mensch, wenn er eine Weile nicht einatmet? Beantworten wir diese Fragen doch so: Die Hauptnahrung der Zellen, aus denen der Körper besteht, ist Sauerstoff. In diesem Augenblick ernähren sich die Muskelzellen eurer Hände mit Sauerstoff, damit ihr dieses Buch mit den Händen halten könnt. Und deswegen müsst ihr einatmen.



Warum ist die von uns eingeatmete Luft so wichtig? Warum stirbt der Mensch, wenn er eine Weile nicht einatmet? Beantworten wir diese Fragen doch so: Die Hauptnahrung der Zellen, aus denen der Körper besteht, ist Sauerstoff. In diesem Augenblick ernähren sich die Muskelzellen eurer Hände mit Sauerstoff, damit ihr dieses Buch mit den Händen halten könnt. Und deswegen müsst ihr einatmen.

Wenn ihr esst oder trinkt gelangt manchmal ein kleines Stückchen in euere Luftröhre. Unmittelbar darauf entsteht ein furchtbarer Hustenreiz. Dieses Husten veranlasst eine Luftexplosion mit so hohem Druck, dass das in die Luftröhre gelangte Stückchen manchmal mit einer Geschwindigkeit von



960 Stundenkilometern herausgeschleudert wird. Wenn wir uns vor Augen halten, dass die schnellsten Rennwagen mit 250-260 Stundenkilometer fahren, verstehen wir besser, mit welchem hervorragendem Mechanismus unser Körper ausgerüstet worden ist.



DIE EINGEATMETE LUFT BEFINDET SICH NUN IN DEN LUNGEN

Die nach dem Einatmen in den Lungen angekommene Luft ist nun gereinigt und die Luftfeuchtigkeit reguliert, so dass sie bereit ist zum Gebrauch. Aus den Lungen wird sie durch die Blutgefäße bis zu den tiefsten Zellen im Körper geführt, um diese zu ernähren. Gleichzeitig transportiert sie das Kohlendioxyd von den Zellen ab. Dieses entfernen wir beim Ausatmen aus dem Körper.

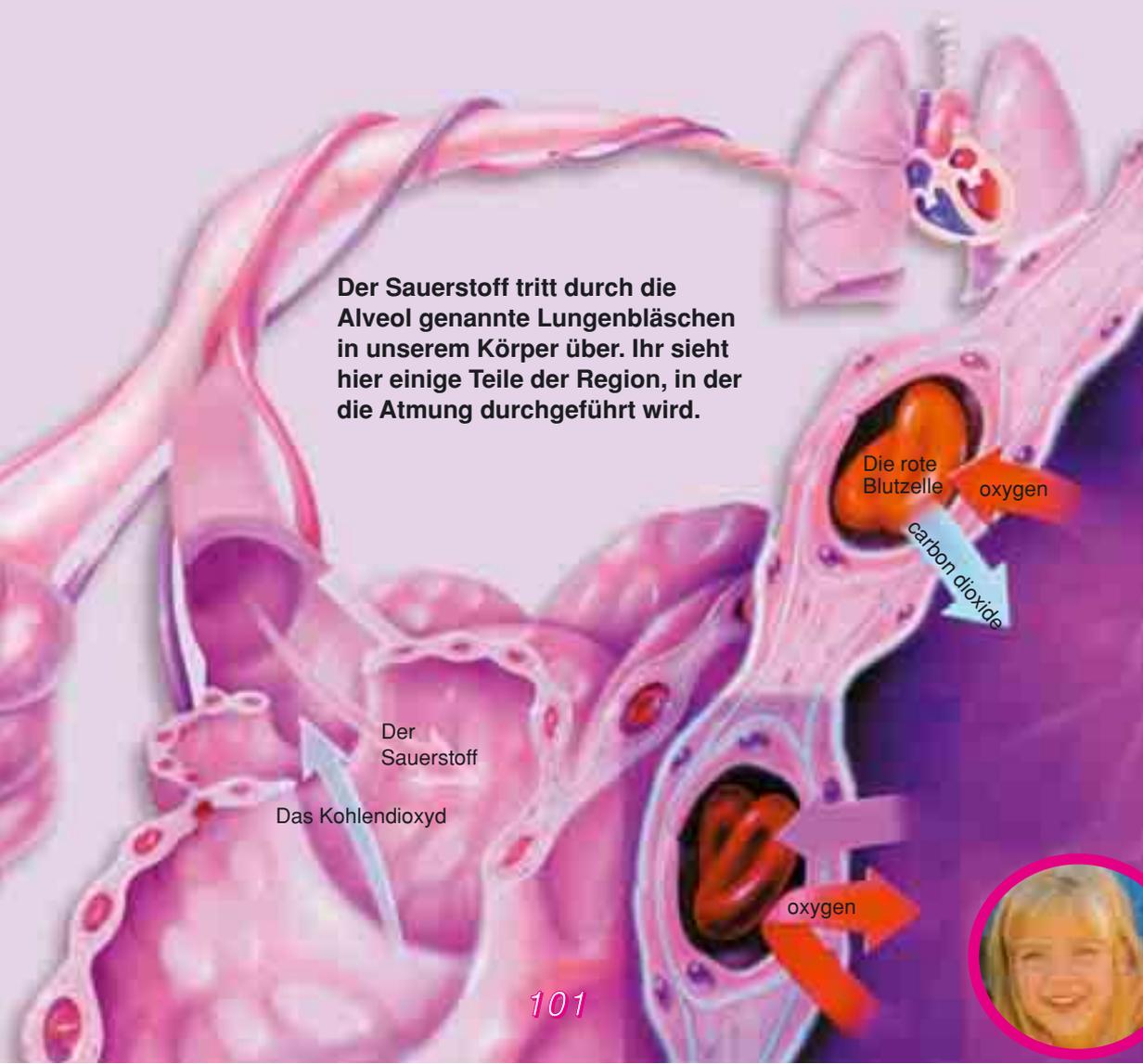
Also Kinder, es kann durchaus sein, dass ihr das Einatmen für einen gewöhnlichen Vorgang haltet, aber während des Einatmens findet in der Tiefe eures Körpers ein Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxyd statt. Dies alles sind von Allah geplant erschaffene und in unseren Dienst gestellte Segnungen. Denkt doch einmal nach, wenn ihr auch nur das Einatmen kontrollieren würdet, könntet ihr das ohne euch zu irren gar nicht tun. Und nicht viel später würdet ihr müde werden und die Arbeit aufgeben müssen. Da wir dies also nicht selbst erledigen können, hat unser Herr uns ein Atmungssystem gegeben, das ebenso wie alle anderen Körpersysteme, von denen wir der Reihe nach in diesem Buch berichteten, perfekt funktioniert.

Dies ist einer der Segen, die Allah uns im



Diessseits gegeben hat. Allah spricht in einem Vers folgen-
dermaßen:

**Und Er gibt euch etwas von allem, um das ihr Ihn
bittet. Und wenn ihr die Gnadenerweise Allahs
aufzählen wolltet, könntet ihr sie nicht berechnen.
Der Mensch ist wahrlich ungerecht und undank-
bar! (Sure 14:34 – Ibrahim)**



Der Sauerstoff tritt durch die
Alveol genannte Lungenbläschen
in unserem Körper über. Ihr sieht
hier einige Teile der Region, in der
die Atmung durchgeführt wird.

Die rote
Blutzelle oxygen

carbon dioxide

Der
Sauerstoff

Das Kohlendioxyd

oxygen

SCHLUSSFOLGERUNG



I

n diesem Buch
haben wir anhand vie-
ler Beispiele erklärt, dass in
unserem Körper zahlreiche

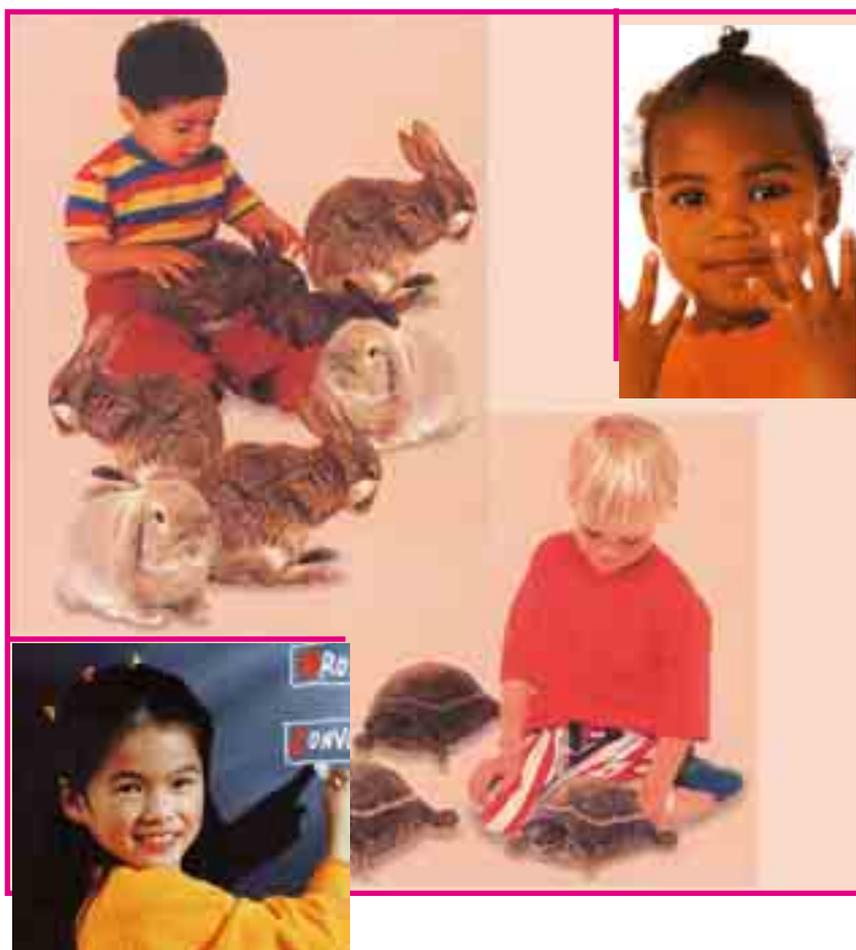
Vorgänge ablaufen, von denen wir nichts bemerken. Gleichzeitig arbeiten alle unsere Organe und Zellen mit einer unfasslichen Geschwindigkeit und Hervorragendheit. Alle führen in großer Harmonie die ihnen zugeteilten Aufgaben aus. Das Blut trägt andauernd Nahrung zu den Zellen. Magen und Darm zerkleinern die Speisen und bereiten sie zum Gebrauch durch die Zellen vor. Die Nervenzellen senden von allen Punkten des Körpers aus Signale. Unser Gehirn wertet diese Signale aus und wir können dadurch sehen, empfinden, schmecken und hören. Hinzu kommen noch viele weitere ähnliche



Vorgänge. Wenn einer dieser Vorgänge nicht richtig ausgeführt wird, entstehen in allen Arbeitssystemen unseres Körpers erhebliche Störungen.

Würden unsere Nervenzellen geschädigt werden, können wir Hände oder Arme nicht bewegen; wenn Magenzellen geschädigt wurden, wird die Verdauung unmöglich; wenn die Zellen an unserer Zunge geschädigt sind, können wir den Geschmack des Schokoladenkuchens, der Orange, Banane oder des süßen Gebäcks nicht schmecken. Aber ausgenommen von manchen Erkrankungen tritt keine der oben erwähnten Störungen ein. Unser Körper arbeitet unaufhörlich entsprechend seinen Arbeitsprinzipien, während wir unser tägliches Leben genießen. Natürlich hat diese Perfektion einen Grund, der in jedem Moment unseres Lebens vorhanden ist. Denn nichts kann selbständig mit einem solch hervorragenden Mechanismus arbeiten.





Der Fernseher, der Kühlschrank, der Computer in eurer Wohnung, die Stifte, die ihr beim Schreiben verwendet, kurz gesagt alles hat einen Designer, einen Hersteller. Ein Flugzeug oder ein Auto kann nicht selbständig entstehen und funktionieren. mEs sind Ingenieure und Techniker, die diese Maschinen entwerfen, herstellen und gewährleisten, dass sie vollkommen funktionieren.

In diesem Fall ist es ganz gewiss unmöglich, dass auch ein

Gesamtsystem wie Menschenkörper zufällig entsteht. Ihr werdet euch selbst fragen, warum denn manche Menschen glauben, dass ihr Körper durch Zufall so vollkommen arbeitet. Dies ist wirklich die unvernünftigste aller Behauptung. Die Ordnung in unserem Körper kann unmöglich zufällig entsteht. Diese Vollkommenheit zeigt uns, dass eine überlegene Vernunft unseren Körper entworfen hat. Unser Körper ist ein Werk eines sehr überragenden Schöpfers. Dieser überragende Schöpfer ist unser Herr Allah.

Allah teilt im Quran mit, dass Er zu den Menschen sehr gnädig ist. Und wir müssen gegen Allahs Erbarmen und Barmherzigkeit nachgiebig sein, alles was Allah im Quran uns befohlen hat, vollkommen durchführen und Ihm für alle Schönheiten danken, die Er uns gegeben hat. In einem Vers erinnerte Allah uns daran:

Derart ist Allah, euer Herr! Es gibt keinen Gott außer Ihm, dem Schöpfer aller Dinge. So dient Ihm alleine. Er ist der Hüter aller Dinge. (Sure 6:102 – al An'am)

Sie sagten: "Preis Dir, wir haben nur Wissen von dem, was Du uns lehrst; siehe, Du bist der Wissende, der Weise." (Sure 2:32 – al-Baqara)