

Le coeur trouve la paix au souvenir de dieu

Les recherches effectuées par David B. Larson et son équipe du American National Health Research Center, en comparant des Américains pieux et d'autres ne pratiquant aucune religion ont abouti à des résultats très surprenants. Par exemple, les personnes pieuses présentent un taux de risque de maladies cardiaques inférieur de 60% à celui des personnes qui pratiquent très peu ou qui n'ont aucune croyance religieuse. Le taux de suicide chez eux est de 100% plus bas, ils souffrent beaucoup moins de tension artérielle, et cette proportion est de 7 contre 1 parmi les fumeurs.⁶⁹

Une étude publiée dans *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, une importante source scientifique dans le monde médical, rapporte que les personnes qui se disent agnostiques, tombent plus souvent malades et ont une durée de vie plus courte. Selon les résultats de la recherche, les personnes athées développent deux fois plus de maladies du tube digestif que les croyants, et le taux de mortalité lié à des maladies respiratoires est supérieur de 66% à celui des croyants.



Des psychologues séculiers ont tendance à expliquer de tels chiffres comme étant le résultat "des effets psychologiques". Cela signifie que la foi améliore l'état psychologique des gens, et contribue à une meilleure santé. Cette explication peut en effet être considérée comme bien fondée. Mais une conclusion beaucoup plus frappante apparaît lorsque le sujet est examiné. La foi en Dieu est beaucoup plus forte qu'aucune autre influence psychologique. Des recherches étendues relatives aux croyances religieuses et à la santé physique, menées par le Dr Herbert Benson de la Faculté de Médecine de Harvard, ont abouti à d'étonnants résultats. Bien que n'étant pas lui-même un croyant, le Dr Benson en a conclu que l'adoration et la foi en Dieu a plus d'effets bénéfiques sur la santé humaine que quoi que ce soit d'autre observé par ailleurs. Benson a déclaré que la conclusion à laquelle il est arrivé est qu'aucune autre foi n'apporte autant de sérénité mentale que celle en Dieu.⁷⁰

Quelle est la raison de cette connexion entre la foi et l'âme et le corps humain ? La conclusion à laquelle en est venu le chercheur séculier Benson est, selon ses propres mots, que le corps et l'esprit humain sont "réglés" de manière à croire en Dieu.⁷¹

Ce fait, dont le monde de la médecine a seulement commencé à mesurer l'amplitude, est un secret révélé dans le Coran en ces termes : "... N'est-ce pas à l'évocation de Dieu que les coeurs se tranquilisent." (Coran, 13 : 28) La raison pour laquelle ceux qui croient en Dieu, qui Le prient et ont confiance en Lui bénéficient d'une meilleure santé mentale et physique, est qu'ils agissent en conformité avec le dessein du Créateur. Les philosophies et les systèmes qui nient la création humaine ne causent rien d'autre que chagrin et malheur.

La médecine moderne tend maintenant à prendre conscience sur l'existence de cette vérité. Comme Patrick Glynn le dit : "La recherche scientifique en psychologie de ces 25 dernières années a démontré que... la croyance est la plus cohérente des corrélations entre santé mentale et bonheur."⁷²

69. Patrick Glynn, *God: The Evidence, The Reconciliation of Faith and Reason in a Postsecular World* (California, Prima Publishing, 1997), pp. 80-81.

70. Herbert Benson, et Mark Stark, *Timeless Healing* (New York, Simon & Schuster, 1996), p. 203.

71. *Ibid.*, p. 193.

72. Glynn, *God: The Evidence, The Reconciliation of Faith and Reason in a Postsecular World*, pp. 60-61.

<https://www.harunyahya.info/fr/articles/le-coeur-trouve-la-paix-au-souvenir-de-dieu>